华泾司法所助力法治社区建设

让《民法典》知识飞入寻常百姓家

记者 殷志军 徐喆衍

《民法典》宣传月期间,华泾镇司法所联合“冯斌劳模创新工作室”精心组织、多措并举,除了居民区、园区共建结对律师在社区、园区开展民法典相关知识宣传以外,组建由上海市优秀调解员罗艳红、专职调解员周翔燕、储鹏飞、严雪莲组成的民法典宣传小分队,深入社区开展系列普法活动,重点围绕遗产继承、监护人指定等民生热点问题,通过多元形式推动民法典知识“飞入寻常百姓家”。

专业团队领航
普法宣传更“精准”

罗艳红、严雪莲团队聚焦老年人权益保护,将复杂的法律条文转化为“继承权保留”“遗嘱效力认定”等典型案例,通过例举案例帮助老年群体理解 “居住权”“代位继承”等新规。周翔燕、储鹏飞团队则创新采用“普法茶座”形式,在社区设置咨询台,针对婚姻家庭、财产纠纷等问题提供“一对一”法律指导。在民法典宣传月期间共累计开展专题讲座 25 场,发放《冯斌劳模创新工作室宣传手册》850 余份,覆盖群众近千人次。

聚焦民生痛点
法律服务更“暖心”

针对辖区内老龄化程度较高的特点,宣传小分队特别开设“银发法律课堂”。在华欣社区活动现场,罗艳红以“遗嘱公证六大误区”为切入点,结合最高人民法院指导案例,详解《民法典》第 1133 条至 1144 条的新变化。通过“以案说法”方式,生动阐释“打印遗嘱见证人规范”“遗产管理人制度”等创新规定,帮助老年人规避继承风险。同时,调解员还深入走访独居老人家庭,发放《意定监护操作指南》,指导 16 户家庭完善监护协议,切实保障特殊群体合法权益。

创新普法形式
法治教育更“入心”

活动突破传统宣讲模式,构建“立体化”普法矩阵。在线上,依托“劳模工作室”微信公众号推出“每日一典”专栏,以短视频形式解读居住权登记、高空抛物追责等热点问题;在线下,创新设计可阅读可聆听的沉浸式的“民法典法治文化绿地”,吸引镇域群众积极参与。

深化诉源治理
法治建设显“实效”

本次活动注重普法与调解相结合,同步推广“诉调对接”工作机制。通过现场演示“司法确认绿色通道”,向群众展示“调解协议当场司法确认”的高效流程。周翔燕团队在普法过程中成功调解 3 起遗产分割纠纷,实现 " 调解一件、教育一片 " 的社会效果。镇冯斌劳模创新工作室还建立 “普法反馈台账”,收集群众关心的物业纠纷、隐私权保护等 23 个问题,为后续精准普法提供数据支撑。

下一步,华泾镇将持续深化民法典宣传长效机制,计划联合甘棠树下社区法官在 5 个片区设立“民法典流动讲堂”,通过常态化普法推动法治精神扎根基层。此次活动不仅提升了群众“办事依法、遇事找法”的法治意识,更通过专业力量下沉,为构建和谐社区注入了法治动能,彰显了基层治理的法治温度。

晚上也能做针灸

八院针灸科夜门诊开放

记者 吴会雄

随着天气渐热,顺应时节的中医针灸调理迎来新一轮热度,但朝九晚五的上班族却常因时间受限,难以享受到这份传统医学的益处。为此,上海市第八人民医院连续第五年开展夏季针灸夜门诊服务——在这里,针刺、刺络放血、穴位埋线、灸法、拔罐、中药定向透药等丰富项目全面覆盖各类针灸科常见疾病,为市民打通“白天忙碌、夜晚调理”的健康通道。

17 点,上海市第八人民医院门诊已结束一天的忙碌,然而,医院的中医针灸科却依然“不打烊”——这里的夜门诊服务将持续到 20 点,许多上班族一下班就赶来接受针灸治疗。白领小张长期伏案工作,颈椎出现了问题,以前试过一些治疗方式,效果不是很明显,最近不适感加剧。“因为这两天一直头晕,感觉颈椎特别不舒服,平时我上班经常四五个小时都对着看电脑,回家还看手机,最近感觉脖子很酸疼。听我同事说他们晚上会到这里来扎针灸,对治疗颈椎病效果比较好,我正好路过,就来看一下。”在接受针灸治疗后,小张的颈部不适感有了很大改善。

李女士是“三高”人士,医生建议其首先要控制体重。去年她尝试了穴位埋线减肥,疗效很不错。但由于工作繁忙,总是抽不出空。如今夏天夜门诊再次开诊,她第一时间就来这里接受治疗。“从去年开始,我就在八院夜门诊尝试过了。通过去年一年的体重管理之后,我觉得非常好。我们上班族平时没有时间请假,今年就想过来,再继续控制一下我的血糖血脂和体重。”李女士对管理自身体重很有信心。

上海市第八人民医院中医科主任周建华表示,冬病夏治主要是三伏天的治疗,针灸的疗效比较好。“冬病夏治人群,我们希望能够广泛地覆盖,除了老年人之外,年轻人也是很重要的群体,近年来年轻人对针灸的需求也比较大。他们长期伏案工作,颈椎病、腰腿疼、失眠等情况在年轻人群体中也比较多见。目前正处于冬病夏治的季节,用针灸来治疗这些疾病,效果会更好一点。”

据悉,市八医院针灸科“夜门诊”服务将持续至 9 月 30 日,开诊时间为每周一至周六 17:00—20:00(挂号时间截至 19:30)。

青春不“毒”行

毒品预防宣传进高校

记者 吴会雄

近日,“致青春、你我同行 共筑未来”毒品预防宣传进高校活动在上海民航职业技术学院举行。活动以“防范青少年药物滥用”为主题,通过各种形式,科学、系统地普及毒品相关知识和禁毒法律法规,引导高校师生筑牢防范毒品的思想防线,杜绝校园涉毒案事件的发生。

活动现场,来自戒毒所的民警分别讲述了《洞察毒情新动态,共筑禁毒新防线》和《识破毒品伪装,拒毒我有一计》。来自徐汇区精神卫生中心的医生从精神科专业医师的角度剖析了精麻药品滥用的危害。

自强徐汇工作站的禁毒社工结合近年工作案例,自编自导自演情景剧《令人心动的“offer”》,创新运用滥用药品视角介绍了右美沙芬、丁烷、替来他明和笑气。这些药品在合规剂量下使用是治病救人的良药和有益于生产生活的化学品,但是一旦滥用就会给个人健康和社区安全带来危害。

禁毒音乐剧《瘾藏者——回家》,由徐汇区安可艺术团根据荣获国家艺术基金资助项目的原创禁毒音乐剧《瘾藏者》再次创作而来。该剧讲述了一个阳光善良的青年,因不经意吸食了掺杂“依托咪酯”成分的上头电子烟,使自己、爱人和家庭卷入一场灾难性风波。最终,在禁毒社工和家人们的帮助下,他鼓起勇气、建立信心,重新回家,走向象征着希望与新生的光明。

上海民航职业技术学院的学生以一曲《渔光曲》展现了青年学生阳光积极、健康向上的精神面貌,为本场活动画上了圆满句号。

徐汇区是目前上海市唯一一个“全国禁毒示范城市”,据悉,徐汇区禁毒教育将融入思政课程、心理健康教育和法治课堂,创新宣传形式,通过知识讲座、案例警示、医学科普、情景剧展演、歌舞表演等方式增强教育实效,为青年健康成长保驾护航。

世界献血者日:献血传递希望,携手拯救生命

记者 吴会雄

每年 6 月 14 日世界献血者日,都是属于热血英雄的高光时刻。今年的口号是“献血传递希望,携手拯救生命”,致力于彰显献血者对挽救需输血者生命做出的贡献。倡导全社会共同关注并加入到无偿献血队伍中,近日,徐汇区开展无偿献血表彰会暨 2025 年 6·14 “世界献血者日”主题活动。

现场正式启动 2025 年 6·14 “世界献血者日”宣传月活动。活动期间,徐汇区将通过开展科普答题、“小小志愿者”宣传招募、公益视频投放、徐汇滨江海事塔亮灯等线上线下融合的多元化宣传活动,致敬广大无偿献血志愿者,激发全民参与的活力,营造全社会广泛参与的良好氛围。

徐汇始终坚持团体自愿与街头自愿互为补充的“双轨制”血液募集模式,区内各街镇、企事业单位以高度的责任感和使命感,传递源源不断的爱心力量,为无偿献血事业添砖加瓦。活动现场对“连续 10 年无偿献血单位代表”“Rh(D)阴性志愿者代表”“宣传招募志愿者代表”以及“上海市社区、企事业单位献血工作优秀集体代表”依次颁奖,感谢他们一直以实际行动传递爱心,用自身力量激励着每一个人。