

与心梗救治的“黄金期”赛跑

漕河泾街道梦蝶苑紧急救助心梗老人

□ 记者 殷志军 徐喆衍 通讯员 马蒋荣

通常认为,心梗救治的黄金期是发病后前四小时内。在这段时间内,及时的医疗干预可以给血管开辟通道,显著提高患者的生存率。日前,在漕河泾街道梦蝶苑小区,就发生了这样一场与时间赛跑紧急救助心梗老人的感人故事。

3月3日20时43分,漕河泾街道宾阳路社区居委社工施旻隽在家中接到居民紧急求助,梦蝶苑小区的陈阿婆突发胸口剧痛、呼吸困难,倒在地上无法起身,希望居委干部能来帮帮自己。陈阿婆的老伴聂老伯因骨折瘫痪在床,也无法帮忙,两人又是纯老家庭,施旻隽一听这个消息,边和居民区党总支书记刘红联系,边赶往陈阿婆家。刘红得知情况后,又立即安排属地居委

社工陈佩韵赶往陈阿婆家,同时联系锁匠赶往现场开门。

待居委社工赶到老人家门口,却发现老人家的门怎么也打不开,最终征得老人同意,方才破锁进入。一进门,就看到老人面色苍白、声音虚弱、呼吸困难,看她一直抓着胸口部位说难受,还有全身麻痹症状,就怀疑是心梗,想送她去治疗。偏偏老人放心不下卧床的老伴,怎么也不肯去。僵持之际,居委社工想到梦蝶苑业委会主任卞士平原是徐汇区中心医院心内科副主任医师,立即打电话求助。5分钟不到,卞士平就带着血压仪和心电图仪赶到,在床边进行完心电图测量,心电图显示的确是心梗症状,他建议立即送医院。

为了让陈阿婆同意去医院,

社工陈佩韵当即表示可以让自己先生留下来照顾老先生,免去她的后顾之忧。这时,施旻隽迅速拨打120急救电话。在等待救护车的过程中,居委社工安抚老人情绪,卞士平为老人进行简单的急救措施,确保老人保持清醒。11点多,救护车到达后,简要交代病情后,施旻隽和陈佩韵随车陪同前往医院,卞士平则冒着风雨,骑着电瓶车赶往医院,到医院时他半身衣服鞋子都湿了。

在医院,施旻隽为老人办理挂号、缴费等手续,陈佩韵则联系老人的家属。凌晨1点同意进行支架手术治疗,1点半顺利进行手术,3点手术完成。由于送医及时,加上前期处置得当,为陈阿婆的紧急抢救赢得了宝贵时间,最终阿婆脱离生命危险。



看着陈阿婆病情稳定,卞士平才赶回家;等所有安排妥当,两名居委社工回到家已经是凌晨四点了。3月4日一早,居委社工又上门探望卧床的聂老伯,还为其安排24小时住家阿姨,解决老人在家无人照顾的困境。

当记者来到梦蝶苑小区实地采访时,党总支书记刘红说道,“之所以能抢赢这场时间赛

跑,不仅得益于漕河泾街道‘走四百’活动的深入,让居委干部全面详实了解每家每户,对独居老人和孤老愈加关注,更是居委与业委会紧密联系,业主自治自主管理更加贴近居民、关心居民,共同为老人们保驾护航。”而此时,陈阿婆正在医院重症监护室持续观察,期盼她早日康复。

健康聆听无碍沟通

爱耳科普守护居民“耳健康”

□ 记者 解景昇 朱昱伟

今年3月3日是第26次全国爱耳日,为普及听力保健相关知识,增强全民爱耳护耳、听力保健意识,提高听力残疾预防意识和能力,徐汇区残联通过讲座、主题宣传等形式开展形式多样的专题活动。

3月3日下午,区残联和湖南街道携手在湖南街道党群服务中心举办了一场主题宣传教育活动。现场以互动问答形式,激发参与者对听力保护的興趣,倡导共同

关注听力健康。

活动中,志愿者们向现场群众发放宣传折页,开展咨询和政策宣讲。来自大华医院、湖南街道社区卫生服务中心的医护人员,以及来自瑞金医院的志愿者为现场群众普及听力残疾评定和爱耳护耳常识。

除了听力相关的便民服务和知识科普,活动现场还有来自湖南街道社区卫生服务中心的中医现场“望闻问切”,通过“贴耳穴”的中医治

疗方法为居民们提供免费健康服务。湖南街道社区卫生服务中心医生向记者介绍:“‘贴耳穴’是中医的一个治疗手法,根据搭脉判断这个人的体质、有什么疾病,再根据他的疾病选用耳朵上的穴位,用‘王不留行籽’贴在上面进行按压,刺激这个穴位,达到治疗的效果。”

“我们今天带来了纯音测听仪。居民戴上耳机以后,我们可以看到他的气导值,就是看看听力有没有受损,正常

人的听力一般会在25分贝以上。”记者从助听器服务企业工作人员处了解到,本次带来的纯音测听仪能够为居民们提供专业的听力检测。

爱耳日到来之际,各街镇残联也积极响应,通过组织社区居民开展听力保健服务、举办爱耳知识讲座等志愿服务活动,并通过黑板报、公告栏等载体,在社区因地制宜开展知识宣传,增强社区居民爱耳护耳科学意识。

区残联相关负责人表示:“我们将以爱耳日为契机,与残疾人协会、医疗机构及爱心企业一起努力,为构建全生命周期听力健康服务体系、助力残疾人事业高质量发展作出更大贡献。”

作为安全服务综合性工作的创新举措,虹梅街道安联办自2023年成立以来,始终坚持党建引领,逐步成为推进政企合作的标杆品牌。近日,虹梅街道召开2025年安联办第一季度工作会议,邀请市安全生产协会、区应急局、临港集团漕河泾新兴技术开发区发展总公司、华鑫物业等相关负责人齐聚一堂,共商未来安全工作的方向与重点,为擦亮安联办品牌、提升安全管理水平注入了新的动力。

过去一年,虹梅安联办在隐患排查、应急演练、安全宣传等方面取得了显著成效,特别是在政企联动方面,形成了“政府引导、企业主体、社会参与”的良好格局。会上,虹梅街道党工委与临港集团上海市漕河泾新兴技术开发区发展总公司代表会签《虹梅街道安联办组织工作章程》,双方在安全管理工作上的合作迈入了新阶段。

安全生产实际是应急管理的问题,涉及“大事、急事、难事、善事”等多个方面。市安协相关负责人表示,虹梅安联办是一个很好的探索,与过去的单元化管理理念高度契合,为安全管理提供了新的思路。区应急局相关负责人也在现场提出,安全生产是企业生存发展的生命线,企业必须主动承担责任,精准发力,狠抓关键环节。同时,要强化教育培训,夯实安全基础,通过政企协同共治,打造安全生产共同体。

虹梅街道表示,将持续提升安联办品牌形象,在“联”字上下功夫,精诚团结,促进辖区整体安全水平再上新台阶。

□ 记者 杨宜修
「联」出安全新高度
 虹梅召开安联办工作会议

听一场“红楼新梦”,见证她们的勇敢实践

□ 记者 王永娟

3月2日,以“红楼新梦”为主题的TED x Xuhui 2025年度女性大会在上海兰心大戏院落幕。大会汇聚了来自不同领域的十二位讲者,揭开他们在科技、艺术、领导力等领域的崭新篇章。在女性的新处境里生长,在时代的新浪潮里扬帆,他们拒绝与被规训的命运和解,展露出旁逸斜出的生命的可能。

12位讲者来自各行各业,

他们中有全球唯一的女性乐高专业认证大师、大学教授、互联网博主,有国货品牌运营者、“世界记忆大师”、今年春晚舞台上的“林妹妹”、音乐脱口秀演员、肢体喜剧演员……还有来自上海市精神卫生中心的主任医师。他们从各自的行业角度、社会经验以及个人感受出发,与观众分享如何冲破传统的藩篱,以智慧和果敢书写属于自己的传奇。

“红楼新梦不止于梦,它是每一位女性在现实中的勇敢实践。我们希望通过这场大会,激发更多女性去探索、去创造、去定义属于自己的未来。”TED x Xuhui 发起人马梦佳回顾了TED x Xuhui 女性大会的历程:从2019年“深红之谜”到2020年持“钥”相见更多可能,再到此次“红楼新梦”,每一步都见证着女性力量的觉醒与生长。她表示,TED x Xuhui 将继续致力

于搭建多元对话的平台,推动女性议题的深入探讨与实践,希望能有更多女性的声音被听到、价值被看见。

观众李女士认为,此次大会不仅展现了女性在科技、艺术、商业等领域的卓越成就,更传递了一种信念:女性的力量不仅在于个体的突破,更在于集体的共鸣与支持。正如讲者们所分享的,每一位女性都在用自己的方式书写着新时代的“红楼新梦”。