

# 叫醒你的胃

## 在这条碳水街都能找到哪些美食

□ 记者 殷志军 徐喆衍 陆翔 李瑾琳

春节来临,家家户户忙碌着采办年货,在徐汇区嘉陵菜市场,人头攒动,好不热闹。

嘉陵菜市场,历经装修,以全新姿态亮相,尤其是碳水一条街,沿街店铺门面焕然一新,招牌亮眼而精致。虽然春节期间,碳水一条街上不少商铺已关门,但仍有一些铺面还坚守着,让顾客们享受到碳水美味。从大王锅贴到宁波汤圆,从美味肉饼到煎饼果子,从牛奶香酥饼到白胖的馒头……食客们总能找到自己心爱的碳水。

土家鲜肉饼铺面前总是排着队,哪怕过了早饭的点,这里始终散发着诱人的香味。“来四

个热的馒头,再来几个冷的,家里备着吃”,馒头店铺前都是拎着一袋袋馒头的食客。汤团铺子里,店员一边下汤团,食客一边坐下吃上一碗,还有不少打包的。“老板娘,这个汤团放到初一早上吃可以吧?”“可以是可以的,就是拿的时候要当心点,不要穿孔了。”来买汤团的阿姨还不忘问问汤团保存的注意事项。据悉,这家汤团铺子开业时间比菜市场还早,每年春节都不回家,让食客们能吃上一口好汤团。

菜场内,红灯笼高挂,人声鼎沸,近九成的铺面都在营业,市民们忙着挑选食材。“春节我们一般都不回家,我们关门了,

大家的餐桌上不就冷清了吗?”售卖自产水果的店家告诉记者。

菜场一楼水果、熟食、水产品居多,二楼则是蔬菜和各类肉的天,还有调味、面点等铺面。这里的品种琳琅满目,新鲜可见,不少商家的价格也非常优惠。“过年了,我们杀的鱼比平时多,价格也是平时所没有的优惠。”一家售卖鲜鱼的商家和老顾客说道。

水果铺位前,除了零散购买的,还有不少市民为了走亲访友来选购礼盒装、果篮装。熟食店家里,羊肉、牛肉热销,莲藕、糖蒜、红烧狮子头、肉圆、肉皮等也是不少人排队购买的热门。当然,各类蔬菜、菌菇类产品,市民们都是早



有打算,为春节的餐桌备足了量。

嘉陵菜市场主管方铭言集团相关负责人表示,春节期间,菜

场的商铺基本开业,各类蔬果肉鱼等供应不断,让大家可以过个满意的新春佳节。

## “大熊去哪儿了?”

### 民警迅速寻回孩子“上学好伙伴”

□ 记者 吴会雄 通讯员 马凯

每天上幼儿园都能看到的玩偶熊竟然被偷走了!虽然价值不高,但幼儿园的小朋友们却十分伤心。近日,徐汇警方在接到辖区幼儿园报警后迅速开展工作,为孩子们找回了这个不会说话的好伙伴。

近日,徐汇公安分局天平路派出所接到辖区某幼儿园负责人电话求助称,之前放置在幼儿园门口人行道的大型装饰玩偶熊不见了。这只玩偶熊身长约1.7米,穿着红色上衣,斜背着小书包,每天都面带微笑地靠在校门旁迎接孩子们的到来。突然不见了,孩子们也很奇怪,纷纷向老师们询问“大熊去哪儿了”。

玩偶有价,童心无价。为了守护好这份童心,民警迅速回看了周边的公共视频,发现当天凌晨有一骑电瓶车的女子路过此地,看见校门旁的大熊,便下车用手机拍了张照。确定四下无人后,该女子又将玩偶熊放在了电瓶车后座后离开。民警经过追查联系了涉事女子宋某,她承认因觉得这只熊挺可爱的,周围又没人看见,便想据为己有。被民警教育后,宋某当天下午便将玩偶熊送到了派出所,民警也依法对其进行了行政处罚。

“小朋友们,你们看谁回来啦?”“啊,是大熊耶!”玩偶熊虽然没有生命,却在孩子们心中分量十足。见到警察姐姐抱着大熊从警车上下来,孩子们纷纷上前和大熊拥抱,并七手八脚地将它抬进了校门。

师生们向民警表示了感谢,民警也以此为契机,对师生开展反诈、防盗的校园安全宣传,检查各类校园安全防护设施,提醒园方每天闭园后及时回收玩偶熊或将其固定在外墙上,杜绝失窃隐患。派出所还组织了“警营开放日”活动,向孩子们介绍民警的日常工作。孩子们精心绘制了五彩斑斓的卡通警察,用一张张童心贺卡向民警表达新年的祝福和诚挚的谢意。

近日,上海市群众艺术馆4楼多功能厅座无虚席,上海徐汇管风琴协会联合上海后代艺术团共同举办了一场“礼赞新时代 奏响新乐音”之《燃“琴”冬日恋曲》音乐会。

音乐会开场的序曲,是由上海后代艺术团团员们演唱的两首革命歌曲——电影《闪闪的红星》的插曲《映山红》,以及现代舞剧《白毛女》中的插曲《大红枣儿甜又香》。据了解,上海后代艺术团的团员们绝大多数是上海革命先烈的子女、亲属和朋友,不少团员已是年过花甲、两鬓斑白,但他们精神饱满、神采奕奕,用嘹亮的歌声、深情的演唱传递着传承父辈精神的理想和信念,让现场的观众深受感动。他们不仅为现场观众带来积极向上的革命歌曲,也为大家带来了轻快柔美的抒情歌曲。巴赫的《小步舞曲》令人沉醉,《乘着歌声的翅膀》则让大家仿佛

新年新气象,近日,田林街道新苑一二居民区通过楼道堆物专项整治和慰老服务,为社区营造了浓厚的节日氛围,提升了社区居民的生活环境质量与幸福感。

为打造整洁、安全的居住环境,新苑一二居民区启动了楼道堆物专项整治行动。在行动开始前,社区志愿者和居民区工作人员深入每个楼栋,耐心向居民解释楼道堆物的安全隐患,“阿姨,纸板箱放在楼道里不仅容易

## 燃“琴”冬日,曲暖人心

□ 记者 殷志军 李瑾琳 陆翔 徐喆衍

沉入了一个浪漫甜美的艺术世界。徐汇管风琴协会的秘书长姚乐逸女士先后用钢琴和管风琴为合唱团伴奏,展现了深厚的艺术功底。

“致敬经典”环节,徐汇区管风琴协会名誉会员、上海音乐学院音乐教育理论博士胡庭银(Mimi Klemettinen)用管风琴为大家演奏《BWV 565\_托卡塔与赋格》以及多首经典曲目。管风琴素有“乐器之王”的美誉,曾获管风琴演奏最高级和欧洲最高级司琴职称的胡庭银博士现场演奏时,雄浑苍劲而又变化多端的琴音回荡在大厅里,现场的观众无不为之深受震撼。多位协会会员也演奏了多首中外经典名曲。

据了解,徐汇区管风琴协会一直致力于在中国普及

和传承管风琴文化和艺术,让这个具有悠久历史的西方乐器发出“中国的声音”。因此,现场不仅演出了威廉姆斯、巴赫的古典曲目,也创新性地将管风琴与中国传统乐器相结合,共同演出中国传统乐曲。如经典名曲《乱红》,由何良元负责管风琴演奏,翟鑫辰负责昆笛演奏。两位会员用精湛的技艺,让观众不仅聆听到中国传统笛箫乐器的清越,也感受到欧洲管风琴的直入心灵的震撼,让人耳目一新。

在“管风琴与中国风”板块,演出曲目是纯粹的中国经典名曲。非物质文化遗产虞山吴派古琴艺术传承人刘淳川演奏的《山水情》,是上海美术电影制片厂1988年出品的水墨动画电影《山水

情》的同名主题音乐,悠扬的琴韵让人仿佛置身山水之间,领略独属中国人的文化底蕴和人文情怀。而殷人炜用管风琴演奏的《梁山伯与祝英台》,则给这首大家耳熟能详的经典乐曲赋予了更多的厚重和苍凉感觉。整场音乐会可谓中西合璧、古今交融,众多会员的精彩演绎为观众献上了一场艺术与美的饕餮盛宴。值得一提的是,当天还有几位少年管风琴演奏者,让在场的人看到了管风琴艺术在中国少年心中播撒下的艺术种子。

音乐会最后,上海市徐汇区管风琴协会的会员们走上舞台,集体朗诵了一首诗《我骄傲,我是中国人》,向现场观众致以新春祝福,祝福伟大的祖国繁荣昌盛。

## 新年新气象

### “特殊”迎春活动奏响和谐社区“乐章”

□ 记者 姚丽敏

绊倒老人,冬天天气干燥,还特别容易引发火灾。”整治过程中,社区志愿者、物业部门、居民区工作人员等分工协作,搬运杂物、清理垃圾、排查隐患。不少热心市民也积极参与,主动清理起自家堆物。经过大家一整天的努力,原本堆满杂物的楼道变得宽敞明亮、焕然一新,居民们的

生活环境得到了显著改善。

楼道“大扫除”开展的同时,新苑一二居民区还组织起了慰老服务活动。热心公益的社区志愿者们和居民区工作人员带着承载美好祝福的书法作品,走进高龄独居、孤老、伤残人员等特殊困难群体家中。除了关心老人的生活状况,居民区工作人员还提醒大

家注意用电安全和流感防护。

据悉,田林街道将继续致力于提升居民的生活质量和幸福感,通过不断优化社区环境和服务水平,推动社区建设迈向新高度。同时,持续加强环境卫生管理,丰富居民文化生活,并鼓励更多居民参与志愿服务,增强社区凝聚力,努力构建和谐美好社区生活。