

为什么内行人不建议在家装监控？

■ 家超

随着我们的生活越来越好，现在监控已经非常常见了。不仅室外很多地方都会安装监控，就连室内大家也会安装一些监控。我身边很多朋友，之所以会在家里装监控，主要是因为家里养了宠物，安装了监控之后，不在家的时候，就可以从监控中看到宠物们在家的状态。但是很多内行人都不建议大家在家里装监控，这是怎么回事呢？刚开始我也不知道，但是听到一位内行人说完后，瞬间开始后怕。大家若是想要在家里安装监控的话，一定要阅读此文，别傻乎乎“泄露隐私”了。

为什么不建议大家在家里安装监控？我身边很多朋友都在家里安装监控了，可是如今都纷纷拆除了。这到底是怎么回事呢？其实原因很简单，主要是因为在家里安装监控存在很多问题。

1. 泄露个人隐私

大家是不是都认为，监控里面的画面只有我们自己能看到？如果你这么想的话，就大错特错了！在家里安装监控之后，监控里面检测到的所有内容，都会上传到云端，而这个云端除了我们自己能看到之外，售卖监控的商家也是能看见的。

若是我们平时在家里换衣服、或者有一些私密的举动和行为，可能就会被商家们看到。这可不是胡说，这是我一

个卖监控的朋友说的。

虽然说是为了保护隐私，大家都不会去看，可是还是有泄露我们隐私的风险。大家想想，每天我们在家的举动，除了自己之外，还有别人能看到，是不是很可怕？所以，大家若是想要在家里安装监控的话，一定要考虑清楚。

2. 影响家庭和谐

大家若是想要在家里安装监控的话，一定要考虑一下家人的感受。若是家里人都同意的话，那么才可以安装。但是有不少家庭安装监控，是为了“监视”家里人，不仅仅是自己的另一半，还有监控孩子。通过监控看孩子是否在学习，是否偷玩。这种行为看似是在监督孩子，实则却会导致家庭不和谐。毕竟大家都不喜欢自

己被家人监视吧。

3. 影响邻里之间关系

还有不少家庭喜欢在家门口安装监控，但是现在很多小区户型，邻居可能是门对门这种形式。若是在家门口安装监控的话，邻居打开门之后，监控可能会拍到邻居家里面，这种做法不仅会影响邻里之间关系，还是“违法”的。所以，从这点来看，也是不建议大家安装监控。

安装监控 需要注意哪些问题？

1. 避免对着邻居家

在室外安装监控，想要保护自己的安全没问题，但是不能把监控安装在对着邻居的位置。因为这样做可能会



泄露邻居的隐私，邻居可能会投诉，甚至会“违法”。想要在门口安装监控，就要避开能拍到邻居家的可能性，若是不能避开，最好还是别安装了。

2. 定时关闭

平时不在家的时候，监控可以开着，毕竟可以通过监控看到家里的情况。

若是养宠物的话，也可以通过监控看看宠物。但是我们下班回家之后，为了保护我们的隐私，最好还是把监控关闭比较好。若是觉得每天打开关闭比较麻烦，大家可以找块

布盖在监控上面，只要保护好我们的隐私就可以了。

3. 别放卧室、卫生间

家里若是安装监控的话，最好别把监控放在卧室、卫生间这些比较隐蔽的地方。毕竟卧室是我们睡觉、休息的地方，平时穿着可能也比较私密，所以若是放在卫生间的话，会泄露我们的隐私。而卫生间就更不用说了，平时如厕也好、沐浴也好，都是比较私密化的，也没必要放一个监控。若是家里在这些位置放监控了，赶紧拿走吧，别不在意。

家里不要买的 20 件东西

■ 丁一

第一，不要买空气炸锅。一些研究表明，高温下空气炸锅烹饪食物可能会产生丙烯酰胺等有害物质，和传统油炸方式相比，在健康优势上没有那么明显。

第二，不要买跑步机。很多人买的时候雄心勃勃，想着要天天在家锻炼，可实际上最后大多都沦为了晾衣架，使用率极低，还占着家里不小的空间，实在是费钱又占地方。

第三，不要买榨汁杯。清洗起来特别麻烦，往往用几次后就懒得再去清理了，而且新鲜水果直接吃营养更全面，榨汁后还容易造成部分营养流失。

第四，不要买大型按摩椅。价格昂贵不说，它的按摩功能往往比较模式化，很难真正精准地贴合每个人不同的身体状况和需求，还特别占空间，日常使用频率也不高。

第五，不要买多功能切菜器。看似功能多样很实用，但实

际操作中，那些刀片等配件容易伤手，而且切出来的菜形状并不一定符合实际烹饪需求，还得花时间去清洗一堆零件。

第六，不要买塑料菜板。用久了容易出现划痕，藏污纳垢，滋生细菌，即便清洗也很难彻底清洗干净，对饮食健康存在潜在威胁。

第七，不要买网红懒人沙发。坐久了并不舒服，缺乏足够的支撑力，容易让脊椎处于不健康的姿势，而且很多材质容易塌陷变形，使用寿命短。

第八，不要买挂烫机。虽然说是能烫平衣物，但每次使用都得加水、预热，操作比较繁琐，而且收纳起来也不方便，还不如直接送去干洗店或者用传统熨斗来得省心。

第九，不要买玻璃餐具套

装。易碎不说，一旦不小心打碎了，清理起来很危险，容易划伤手，尤其是家里有小孩或者老人的情况下，更是个安全隐患。

第十，不要买过多的一次性塑料制品。像一次性杯子、吸管、餐具等，既不环保，长期使用也会增加生活成本，养成不好的消费习惯。

第十一，不要买香薰蜡烛。燃烧时会产生烟尘等污染物，对室内空气质量有影响，而且存在一定的火灾隐患，使用起来得时刻小心谨慎。

第十二，不要买电子体重秤。往往数据不太准确，不同时间、不同放置位置测出来的结果可能都有偏差，很容易让人因为不准确的数据而产生不必要的焦虑情绪。

第十三，不要买水晶吊灯。价格高不说，安装麻烦，后续清洁也极为困难，灰尘积攒在上面很影响美观，而且吊灯过重还可能对天花板有一定的承重压力。

第十四，不要买电热毯。长时间使用容易使皮肤干燥，而且存在漏电等安全风险，特别是使用年限长了之后，安全隐患更大，不如用热水袋来得安全可靠。

第十五，不要买吊篮椅。看着很惬意舒适，但实际上坐上去晃来晃去并不稳当，还不好固定位置，而且占用空间较大，实用性不强。

第十六，不要买塑料收纳箱。如果放置重物容易变形甚至破裂，而且有的塑料材质会散发异味，时间长了也影响收

纳物品的品质，不如木质或者布艺收纳箱实用。

第十七，不要买自动炒菜机。炒出来的菜味道往往比较单一，很难达到人工炒菜的那种色香味，而且机器清洗也是个大问题，使用几次后就可能闲置了。

第十八，不要买扫地机器人。虽然宣传说能自动清扫，但对于边角、缝隙等位置很难清理干净，还容易被电线、小物件等卡住，故障频出，实际清洁效果不尽如人意。

第十九，不要买带涂层的不粘锅。涂层一旦脱落，不仅会影响不粘的效果，脱落的涂层混在食物里还可能对健康有害，使用寿命有限，还不如传统铁锅耐用健康。

第二十，不要买瑜伽柱。很多人买回去就是一时兴起想用来放松肌肉，可实际操作起来很难掌握正确的使用方法，达不到预期效果，最后只能放在角落里吃灰了。