

来徐家汇商圈的市民“会客厅”喝杯好茶

□ 记者 殷志军 李瑾琳 陆翔 徐喆衍

徐家汇商圈党群服务中心坐落于徐汇区天钥桥路 20 号 2 楼,地处繁华热闹的商圈正中心,毗邻美罗城,被称为市民游客的“会客厅”。去年 9 月,这里新开了一家传播“茶生活”方式的小店——洞茶 LIFE。

洞茶 LIFE 的空间是开放式的,面积不大,主色调是清新的绿色,春节将至,一些金元宝、红石榴、福字等新年元素已经安排上了。这里展示的不仅有以传统六大茶类为主的茶叶,还有各种茶的可持续衍生品,如装在精致茶碗中的茶叶香氛产品,造型宛如一盏清茶,清澈见底的“茶汤”是香薰蜡烛,里面茶叶原叶清晰可见,散发着浓郁的茶香。还有用茶叶制作的茶皂、茶器等。

洞茶 LIFE 的主理人袁梦芳 DoniDoni,是一名“90 后”。她毕业于安徽农业大学茶学系,2013

年开始从事“茶之语言”的普及和教学,内容包括茶的品饮与识别,茶史与茶事的溯源,美学主题的创编等。她曾多次参与国内外茶文化的交流,是国家二级茶师、评茶员。2023 年,袁梦芳和她的茶学伙伴共同创业,致力于推动“茶生活方式”的普及。袁梦芳说:“茶是一种语言,我们只是她的翻译者。”所以,她说她是一名“茶语者”,希望将“洞茶 LIFE”做成“能够传递当代青年茶生活的友好品牌”。

在洞茶 LIFE 的一张案几上,摆放着精致的全套茶具,桌上还陈列着十多个装满茶叶的透明玻璃杯,顾客可以坐下来轻嗅干茶,体验茶的多样性,如金骏眉、正山小种、安吉白茶,也包括网红的“鸭屎香”。主理人在冲泡一款茶的间隙,会点上一支茶叶做的线香。在缕缕茶香中,你可以边品

茶,边欣赏茶艺,听她为你娓娓道来各地名茶的特点和来历,而窗外便是徐家汇热闹的市声,能够让人感受到宁静和休闲。

洞茶 LIFE 教大家识茶、品茶,认识中国博大精深的茶文化,也会教大家利用碎茶渣制作线香,以及用废弃茶渣做茶具。袁梦芳说,茶叶在制作过程中,会产生一些“碎茶”,这些也是可以冲泡的茶叶,浪费了可惜,这也是在间接传递低碳、环保、绿色的生活方式。

袁梦芳很开心自己的首家线下体验店开在徐家汇商圈党群服务中心,这里是集党群服务站、营商服务点、新时代文明实践站、户外职工爱心加油站等功能力于一体的“服务空间站”,人流密集,周边的不少单位还喜欢借用党群服务中心开会、聚会、举办活动,很多单位便喜欢来订制



现制的茶叶、茶点和伴手礼。她展示了一份伴手礼,是由茶叶、茶杯和香薰皂组成的新年礼盒,很受好评。

袁梦芳说,中国的茶文化源远流长,早起开门七件事,柴米油盐酱醋茶,喝茶本是一件很简单的事情。她希望能够通过推广茶

文化体验活动,让更多的年轻人体体会到喝茶的乐趣,解锁茶中的秘密,让喝茶也像喝咖啡一样,成为生活中离不开的一部分。

在徐家汇商圈逛街之余,不妨走进“会客厅”,慢下来,喝杯好茶,体味这份属于中国人的优雅、静谧和从容。

温暖到家！上门助浴服务让老人“洗”迎新春

□ 记者 姚丽敏 陆海捷

临近春节,寒意正浓,但在漕河泾街道馨汇南苑的一户普通居民家中,却洋溢着别样的温暖。因中风卧床多年的朱老伯舒适地躺在浴缸里,享受专业助浴服务。据了解,漕河泾街道赶在春节之前排摸社区失能老人情况,通过购买服务的方式邀请专业机构为近十名有需要的老人提供上门助浴服务,让老人们能够舒舒服服“洗”迎新春。

此前,朱老伯的洗澡问题一直是家人的心病。由于老人长期卧床且行动不便,每次洗澡都需通过长护险申请服务,且要将老人移动至

浴室,冬季低温下,这一过程困难重重。朱老伯的老伴无奈地说:“洗澡时我一人根本扶不动他,必须得护理工来帮忙。特别是冬天,洗澡实在太难了。”

此次,助浴师们带着专业设备前来。她们先仔细铺好防水布垫,摆放好便携式洗浴设备,随后将热水缓缓注入移动浴槽,并精确调试水温。助浴师张辉介绍说:“朱伯伯身上有导尿管,洗澡时我们会特别注意保护;若有伤口,会提前贴上压疮贴。老人对水温感知与常人不同,我们会先在自己身上试温,确保不烫后再为伯伯

调试。洗浴过程中还会适时加水,促进血液循环,让老人更舒适。而且,我们会提前评估老人身体状况和家庭环境,制定合适的服务方案。”

助浴期间,助浴师们各司其职。一人操作设备,一人擦拭身体,另一人实时关注老人的反应。“像朱老伯这样需要水温稍凉的老人,我们都会先在自己手上试温度,确保安全舒适后才进行操作。”护理人员边说边熟练地为朱老伯按摩脚后跟,不时轻声与他交谈,营造出放松愉悦的氛围。朱老伯虽行动不便,脸上却满是惬意。

家属在旁,眼中感激之情溢于言表。

“上门助浴”项目负责人章璋介绍,一次服务包含三次上门,“首次上门对老人身体状况和家庭环境评估;第二次由专业团队带浴缸,护士与两名沐浴师为老人提供平躺式水浴服务;第三次上门回访,收集老人的意见建议。”漕河泾街道负责人表示,未来将继续聚焦老年人群的实际需求,探索社区养老、居家养老和互助养老相结合的新模式,让更多老人享受到这份贴心服务,用暖心的举措为他们的晚年生活增添更多幸福与温暖。

温情涌动,文艺汇演走进养老院

□ 记者 沈艺飞

要让老年人的晚年生活过得幸福美满,不仅要解决老年人“衣食住行”的切实问题,更要关注老人们的精神文化需求。近日,上海市徐汇区第三老年福利院(以下简称“区三福院”)中,上演了一场特别的文艺汇演,此次演出由华东师范大学老年大学(以下简称“华东师大老年大学”)志愿服

务工作站精心策划,为老人们送上一份别样的节日问候,让这个冬天更加温馨。

活动在一支充满创新的形体舞《唱得响亮》中拉开序幕,舞者们用灵动的身姿和饱满的热情点燃了现场的气氛。“我们小时候,每到快过年就特别热闹,现在大家坐在一起看看演出,很开心,感觉又回到了从前。”活动现

场,一位爷爷不由回忆起关于冬日的美好记忆。

由区三福院女生合唱小组带来的《少年壮志不言愁》更是触动人心,老人们用歌声传递出对生活的热爱与无尽青春回忆,每一个音符都充满了情感的力量。文艺汇演的节目不仅展现了中华传统文化的独特魅力,更让观众沉浸在一场视听盛宴之中。

华东师大老年大学志愿服务工作站为在场的老人们准备了一份特别的新年惊喜,赠送老人可爱的蛇年挂件。随着全体演员再次登台,共同演唱《新年好》,整场活动在一片欢声笑语中画上了圆满的句号。

据区三福院相关工作人员介绍,他们将会继续对接更多爱心力量加入为老服务的行列中来,为老人们提供更加丰富多彩的日常活动,让老人在关怀与尊重中安享晚年。

1 月 13 日,“小红马安全教育公益行动”来到上海市世外小学,带领一至三年级的孩子们,开展了一堂妙趣横生的安全教育公开课。

本次活动由上海市志愿服务公益基金会创未来专项基金承办,徐汇区委社会工作部、康健街道指导。沃尔沃汽车“小红马安全教育公益行动”惊喜闪现,带着来自北欧的“安全魔法”,和同学们一起度过了一场难忘的魔法之旅。

在同学们热烈的掌声中,小红马老师们华丽登场。老师们用一个个“魔法咒语”演绎安全知识,为孩子们打开汽车安全的魔法世界。交通规则、交通安全标识,这些知识看似平常,实则是守护孩子们日常出行的关键所在。老师们讲解起来条理清晰,孩子们听得认真专注,心中渐渐勾勒出一幅清晰的出行安全图,安全知识魔法悄然起效。

如今,随着科技的发展,汽车安全措施越来越完善。笼式车身结构、三点式安全带、安全气囊、儿童座椅,共同编织起一道坚实的被动防护网;车内的摄像头、激光雷达以及人工智能超级计算机平台,也在老师们生动的比喻下,化身“灵敏的眼睛”“敏锐的耳朵”“聪慧的指挥官”,各司其职,为出行保驾护航。

据了解,小红马灵感源自瑞典的达拉木马,是沃尔沃汽车开创的安全公益研学项目。从 2021 年诞生以来,小红马坚持聚焦儿童安全,传递爱与知识。在实现“安全教育、科普体验、工业参观”三位一体教育模式的基础上,更加致力于激活儿童的探索与创新能力。

□ 记者 吴会雄
『小红马』空降校园！
传递『安全魔法』接力棒