

社区食堂首推年夜饭啦

居民提前品鉴选菜单

□ 记者 姚丽敏 康家辉

新春的脚步愈加临近,年味也在不知不觉中悄然弥漫。据了解,徐汇区漕河泾街道的社区食堂今年提前征集了周边居民需求,第一次尝试推出年夜饭套餐。为了让社区居民吃得满意,华富社区食堂特意举办了年夜饭的品鉴会,邀请周边居民提前品尝并票选自己最喜欢的年夜饭菜品。

临近晚饭时间,报名参加年夜饭试吃的近三十位居民陆续走进华富社区食堂。看到热气腾腾的菜肴,大家脸上都洋溢着期待的笑容。工作人员热情地引导大家入座,为每位居民准备好餐具,并一一介绍桌上的菜品。松

子鲈鱼色泽金黄,避风塘炒虾外皮略带焦黄,水笋烤肉浓油赤酱,蚝油牛肉鲜美浓郁,老上海腌笃鲜浓香扑鼻……每一道菜品都色泽鲜亮,散发着诱人的香气,不仅色香味俱佳,更充满了浓厚的年味。

居民们围坐在餐桌旁,欢声笑语不断,迫不及待地拿起筷子,带着“任务”开启了这场美食之旅。大家一边品尝美食,一边与身边的邻居愉快地交流,分享各自的感受。在大家尽情享受美食的过程中,厨师长热情地向居民们介绍每一道菜品的特色,分享自己做菜的“妙招”,并认真倾听居民们的意见和建议。

“请大家一定要认真投票,您的每一票都很重要,能帮助我们更好地为大家提供年夜饭。”试吃结束后,工作人员细心地提醒各位居民。居民们认真地填写着投票表格,有的人在纸上写下自己喜爱的菜肴,有的人则拿起筷子再次品尝,格外慎重。

据了解,今年是漕河泾街道社区食堂首次推出年夜饭套餐。华富社区食堂店长姜培芳告诉记者,此前食堂征询了社区里长者们的过年需求,发觉大家对于“家门口”的、小桌化的年夜饭有一定需求,“虽然人少,但是要有热闹的感觉,要有仪式感。”在活动结束后,华富社区食堂的工作



人员着手复盘总结,回顾整个活动的细节,讨论如何根据居民们的反馈进一步优化菜品和

服务,希望居民们能在正式的年夜饭上,享受到更加美好的味觉体验。

谁说京剧不抖音

你也可以跟梅派弟子学京剧

□ 记者 殷志军 李瑾琳

“周老师,我看京剧里面有些角色背后会扎那个大旗,这有什么作用?”

“这叫‘靠旗’,代表一种身份。杨门女将里的穆桂英挂帅了,都要扎上靠旗,它是一种领导、权力的象征。”

……

经常刷抖音,又喜欢京剧的朋友,可能会刷到“@周燕萍 | 梅派京剧”这个账号发布的视频。视频中,一位京剧老师和一个二十出头的女孩子,通过这样一问一答的方式,讲解京剧里的各种角色、服装、道具的相关知识。如“京白”和“韵白”的区别,现代戏和传统戏的区别,什么是生旦净丑,京剧中的“水袖”的各种动作表达了什么样的意义和情感,等等等等。每集不到一分钟,让你能够快速掌握一个京剧小知识。视频中的老师,是京剧大师梅葆玖的入室弟子周燕萍,国家一级演员,也是沪上第一家民营京剧团——



上海徐汇燕萍京剧团团长,曾获徐汇区领军人物称号。

说起为什么要在抖音上做京剧科普。周燕萍比较感慨。京剧是中国传统文化的瑰宝,有着丰富的底蕴和内涵,随着社会的发展和文化的普及,越来越多的年轻人被京剧“圈粉”,他们走进戏院欣赏演出,拍摄京剧人物脸谱照。但还是有相当多的一部分人,缺乏对京剧这门艺术的深入了解。尤其在上海,相较沪剧、

越剧,京剧还是比较小众的艺术。作为梅派弟子,周燕萍一直认为自己有责任为弘扬梅派京剧艺术做出努力。她想到了利用互联网视频平台这个广受年轻人欢迎的形式,她特意注册了账号,通过分享京剧表演片段、京剧知识科普等内容,希望让京剧能被更多的年轻人看到。目前她已经录制并发布了上百段短视频作品。

视频中的年轻女孩是周燕萍的徒弟刘静儒。刘静儒

出身梨园世家,原来的专业是舞蹈,但受奶奶和周燕萍的影响,刘静儒也爱上了京剧,她从家乡来到上海,一边跟着周燕萍学京剧,一边和周老师一起,在抖音、视频号上进行京剧科普。

周燕萍说,“京剧特别好玩”,但也要下苦功夫。视频里,她教大家京剧里的身段组合,怎么耍花枪,怎么练习眼神,怎么掐腰、亮相,《霸王别姬》中虞姬的各种“刀剑花”怎么舞。周燕萍说话轻言细语,亲切柔和,每次在一段示范教学之后,周老师还会亲切地询问一句:“看得会吗?”

有网友表示,看了周老师的京剧短视频,自己对京剧的艺术魅力有了更深刻地认识,也帮助他将来更好地理解和欣赏京剧表演。而对于广大希望学习京剧的“票友”来说,这是详细的启蒙和教学视频。

周燕萍说,抖音是深受年轻人喜爱的短视频平台,为了弘扬和传承国粹艺术,她希望能够借助多元化的表达方式,把京剧的魅力传递给更多的受众,让更多人了解京剧、爱上京剧。

1月10日下午,徐汇区凌云街道举行了2025年迎新春企业团拜会,副区长魏兰出席活动。

会上,魏兰向长期以来支持徐汇经济社会发展的广大企业表示感谢,同时对凌云街道2024年经济和企业服务工作给予了评价。

现场,凌云街道对2024年经济发展工作进行了全面总结。过去一年,凌云街道紧扣高质量发展目标,属地企业规模持续扩大,企业家队伍不断扩容,区级税收再创历史新高。展望2025年,凌云街道将进一步认识强化主责意识,当好企业“娘家人”,同时围绕华东理工大学打造环华理科创圈契机,积极布局合成生物、医工融合、人工智能等新兴产业,为“建设新徐汇、奋进新征程”贡献凌云力量。

活动中,凌云街道对23家在公益慈善、经济发展等方面有突出表现的企业进行了表彰。各企业代表分别上台领取“爱心企业奖”“创新示范奖”“产业促进奖”的奖牌、奖杯。

获奖企业代表、嘉实多(上海)汽车技术服务有限公司总经理汪志刚在发言中表示:“过去一年,凌云街道在政策宣讲、资源协调和解决实际问题等方面都给予了我们大力支持,让我们能够放心大胆地投入和发展。新的一年,我们愿与凌云街道携手并进,为凌云街道美好未来添砖加瓦。”

伴随着精彩的文艺表演,凌云街道2025年迎新春企业团拜会圆满落幕。凌云街道相关负责人表示,2025年街道将继续“凌”心聚力、接续奋斗,以实干创造辉煌。

全力当好企业「娘家人」
凌云举行迎新春企业团拜会
□ 记者 王薇 康家辉

非遗传承喜迎新春,邻里携手“印”出浓情年味

□ 记者 李梦婷

在温馨融洽的迎新春节日氛围里,徐汇区徐家汇街道土山湾“生活盒子”开展了一场热闹非凡的新春拓印主题活动,近30名居民相聚在这里,一起拓福字,用精美的福字装扮起小家。

选模、涂色、转印……活动现场,居民们围坐在一起,精心挑选图案、涂抹颜色,小心翼翼地完成每一次转印。这一系列的工序虽然看似简单,实则蕴含着深厚的文化底蕴和技术难度。面对上色

不均、转印不全等技术难题,社区居民王阿姨耐心指导,鼓励大家:“几千年的传统技艺,我们得慢慢摸索,不能心急。”在她的带领下,参与者们逐渐找到了窍门,一件件充满心意的作品陆续诞生,

每个人的脸上都洋溢着成功的喜悦。

在土山湾“生活盒子”里,非遗技艺和精神得到传承。据悉,土山湾“生活盒子”将继续为社区居民带来丰富多元、充满意义的活动与服务。