

来这家“小而暖”的咖啡店坐坐 用心做好每一杯咖啡

□ 记者 殷志军 李瑾琳 陆翔 徐喆衍

位于漕河泾街道漕宝路 36 号的 M+ 谊园,是一家综合性的创意园区,从正门进去,转角处有一家小小的咖啡店,叫 Wynyard Cafe。

Wynyard 店面小,却有一种小而美、小而精、小而暖的感觉,原木色的桌椅板凳,墙上的照片是 Wynyard Cafe 主理人彭先生自己的摄影作品,店内绿植随处可见,充满自然的气息,很适合来打卡,每个角度都很“出片”。

店里售卖的几款经典咖啡,

分别是焦糖玛奇朵、卡布奇诺、澳白、dirty、拿铁。店里的菜单简约且充满艺术气息,产品图片都是手绘,只简单地标注着名称和价格。

除了经典款的咖啡,店里也会推出当季特调。桂花飘香的金秋,店里推出“秋意浓,赏秋香”两款产品,在经典拿铁上洒满鲜艳的玫瑰花瓣和金黄色的桂花,应时应景,有颜有味。气温下降,“甜甜圈系列”又将暖心上市。所谓的“甜甜圈系列”并不是甜点,

而是两款新品咖啡,因为奶泡浓郁厚重得像甜甜圈,彭先生就起了这个名字,味道香醇浓郁,特别适合这个日渐寒冷的初冬。彭先生说,咖啡的经典产品,没有什么特别的,用最好的咖啡豆和牛奶,用心做就够了。

店里还有美味的面包和甜点,如巧克力、柠檬口味的玛德琳蛋糕、肉桂司康饼、岩烧吐司、肉桂卷和燕麦曲奇等,搭配咖啡,既可以做早餐,也适合下午茶。



M+ 谊园不少人是 Wynyard 的常客。Wynyard 很贴心地在周一上午推出了特定咖啡“买一送一”的活动,缓解“周一综合征”,整个人都能变得活力满满。除了园区白领,附近的居民、周围的

游客,也喜欢来 Wynyard 坐坐,喝喝咖啡、晒晒太阳、看看养眼的花草树木,身与心都会温暖惬意起来。

粉丝福利见“上海徐汇”微信公众号。

以乐颂党入人心

91 岁高龄的何占豪讲述音乐党课

□ 记者 曹香玉

天平街道陕西居民区党总支日前在陕西南路 548 号大可堂 4 楼多功能厅举办了一场音乐党课——《以乐颂党声入人心》。

活动的主角,91 岁高龄的世界著名作曲家、中国杰出作曲家兼指挥何占豪,以其六十余年的党龄,为在场的所有人带来了深刻而生动的党课。何占豪是音乐界的泰斗,也是天平街道“名家坊”的重要成员之一。自 2007 年成立以来,“名家坊”已经走过了 17 个年头,会聚了尚长荣、何占豪、茅善玉、蔡金萍等 40 余位艺术家,他们以无私的奉献精神,

为社区文化注入了源源不断的活力。

现场,青年古筝演奏家、何占豪的学生吴蓉演奏的《茉莉芬芳》拉开活动帷幕。这首作品由何占豪创作于 1991 年,乐曲根据传统曲目江苏民歌《茉莉花》为素材改编创作而成,作品展现人们对美好生活的向往与追求,具有浓郁的江南文化色彩。

“要写老百姓能听得懂的作品。”这是何占豪心中的宗旨。在 26 岁时,他便创作出了举世闻名的小提琴协奏曲《梁祝》。当时的他,虽仅学过一年基本和声知识,却怀着对民族

音乐的深厚情感与坚定信念,大胆选用越剧音调,让西方的小提琴与中国传统故事完美融合。新中国成立之初,他进入浙江省文工团学习小提琴,遇到为农民演奏外国经典作品却遭遇“听不懂”的困境后,他便立志创作能让老百姓喜闻乐见的中国民族音乐风格乐曲。从最初 3 分多钟的首版《梁祝》,到与陈钢不断打磨完善,这部作品最终成为了中国传统音乐与西方音乐结合的典范,65 年来被改编成众多版本,上演率极高,其优美旋律传颂至今,不仅在国内家喻户晓,更在世界音乐

舞台上绽放光彩。如今,已过九旬的他依然活跃在音乐领域,坚守着对音乐创作和传承的热爱,成为音乐界一座令人敬仰的灯塔。

现场,来自仲华古筝艺术学校的学生带来了古筝合奏《小梁祝》。这首作品是何占豪在 1958 年学生时期创作的弦乐四重奏版本,是《梁祝》最早的雏形。

当被问及对年轻党员有何寄语时,何占豪说道:“多想想党员前辈是怎么做的,以身作则继承下来。党员前辈们在艰苦的岁月中,始终坚守信仰,为了人民的幸福和国家的发展,无私奉献,不畏艰难。年轻党员们要传承这种精神,在生活中,时刻以党员的标准严格要求自己,将先辈们的优良传统发扬光大,这样才能让党的事业薪火相传。”

点茶是宋代最为兴盛的一种饮茶方式,也是中国古代茶艺的代表之一。近日,虹梅街道在东兰古美党群服务中心举办了“宋代点茶沙龙”非遗体验活动,带着居民们“穿越”千年,感受宋代点茶的优雅与从容。

活动室经过精心布置,充满了古色古香的韵味,空气中弥漫着淡淡的茶香。“点茶始于晚唐,在宋代成为备受推崇的待客之道。”科普老师身着精美汉服、化着精致妆容,为大家详细介绍点茶的文化背景和基本步骤,并现场演示了如何点茶。

只见她将茶叶末放在茶碗里,注入少量沸水调成糊状,慢慢加入更多热水,用茶筴不断击打。渐渐地,茶汤表面泛起了厚厚的泡沫,如同一层细腻的积雪。“这种加入热水的动作被称为‘点’,‘点茶’因此得名。”科普老师介绍道。

在科普老师的示范之后,居民们早已按捺不住内心的激动,跃跃欲试。有的居民专注地盯着茶碗,手腕来回摆动;有的居民则不时与身旁的人交流心得,分享着点茶的乐趣。

在大家的努力下,一碗碗满是泡沫的茶逐渐成型。最后,居民们还用茶粉在泡沫上勾勒出各种好看的拉花,为点茶增添了几分艺术气息。虹梅街道相关负责人表示,未来社区还将举办更多类似的活动,让更多居民有机会亲身感受传统文化的魅力,共同推动中华优秀传统文化的传承与发展。

社区居民“穿越”宋代
沉浸式体验非遗点茶
记者 杨宜修

“凌·TAN”Citywalk 线路发布

凌云街道走出环保“新路子”

□ 记者 王薇 陆海捷

务协调中心以及 UNDP GEF SGP(全球环境基金小额赠款计划国家指导委员会)等相关单位领导出席并致辞,对凌云街道在低碳社区建设方面所取得的显著成果给予了肯定。同时,凌云街道“凌·TAN”Citywalk 线路在活动中同步发布。该路线巧妙整合了凌云街区丰富资源,将各个低碳建设点串联起来,作为一条充满新奇探索与惊喜发现的低碳之路,为市民游客们深入体验低碳生活提供了较佳选择。

在“低碳街区建设·凌云在行动”环节,凌云街道分享

了其在绿色生活、低碳创新等方面的实践经验。特别是梅陇三村新能源系统提升建设实践,作为凌云街道低碳发展的亮点之一,得到了与会者的广泛关注。该项目通过引入先进的新能源技术,有效提升了社区的能源利用效率,降低了碳排放,为居民提供了更加绿色、环保的生活环境。

来自华东理工大学马克思主义学院、联合国开发计划署全球环境基金小额赠款计划国家指导委员会等机构的专家学者对凌云街道低碳建设工作进行了深入点评。在圆

桌讨论环节,与会嘉宾围绕“韧性城市低碳社区建设创新探索”主题展开了热烈讨论。

活动尾声,与会嘉宾实地走访了凌云街道低碳街区,见证了凌云街道碳汇科普馆“汇龙艺塑”落成典礼。这座科普馆不仅展示了凌云街道在低碳发展方面的成果,还通过互动体验的方式让居民更加直观地了解低碳生活的重要性。

凌云街道相关负责人表示,下一步街道将继续深化低碳社区建设,为打造更加绿色、低碳、宜居的城市环境贡献力量。

在凌云街道社会工作服务站,一场以“低碳街区·上海城市新名片”为主题的低碳社区建设发展论坛日前落下帷幕。此次论坛汇聚了政府、企业、学术界及社区等多方力量,致力于共同探索低碳社区建设的未来方向,为上海乃至全国的城市可持续发展贡献力量。

凌云低碳街区建设已走过 13 年历程。在聚合社区能人、专家学者、专业机构和各界热心人士力量的基础上,凌云街道让低碳建设成果和经验惠及更多社区,让低碳生活理念被更多的人接纳并实践。

现场,区委宣传部、区新时代文明实践中心、区生态环境局、上海世界城市日事