

# 全龄段友好运动空间新地标

## 田林市民健身中心喊你来“运动”

□ 记者 姚丽敏 陆海捷

11月17日,田林街道迎来了健康生活的新地标——田林街道市民健身中心开业。这一全龄段友好的社区运动空间,是今年市、区两级为民办实事项目,也承载着田林街道对“人民城市人民建,人民城市为人民”理念的践行与探索。副区长王志华出席开业仪式。

田林街道巧妙利用党群服务中心辅楼空间,打造出了一个总面积约3100平方米的社区体育活动管理及市民健身活动空间,设有乒乓、射箭、健身房、长者运动、市民体测等11个功能板块,真正实现了“当年开工、当年完工”,为周边居民送上了一份健康大礼。中心在规划建设过程中充分践行了全过程人民

主。前期通过微信公众号线上征集市民意见,收到了100多个金点子,其中乒乓、动感单车、射箭等项目呼声最高,而乒乓更是以超过50%的选择比例位居榜首,这些建议均被一一采纳。建设期间,田林街道召开4次座谈会,广泛征求各方意见,只为打造一个让居民满意的健身中心。

走进健身中心,各楼层功能分区清晰,满足全龄段运动需求。9楼的乒乓球台和射箭区域人气爆棚,有居民在挑战了射箭项目后,告诉记者,“这个中心真不错,我从7楼一路体验上来,8楼的各种体测仪器也很棒,可以全面了解自己的运动能力。”

据悉,田林街道的老龄化比例较高,健身中心特别为老年人

群体打造了适老化的运动空间。位于8楼的“长者之家”配备了低速跑步机、等速训练机、座式律动平台等设备,运动强度适中且安全可靠。长者运动健康之家馆长陈思源介绍道:“这里的设备强调恒动特点,避免因动作失控导致的受伤,并配备心率监测系统,确保运动安全。”

对于青少年和中青年居民,健身中心也提供了许多创新项目和高科技体验。7楼的亲子空间尤其受到欢迎,VR划船机一开放,孩子们就兴奋不已,迫不及待地开启体验之旅,感受科技与运动的完美结合。“VR划船太好看了,还能锻炼腿力!”10楼的高科技健身设备吸引了不少中青年人群的目光,



专业教练的指导让大家对健身效果更加期待。

健身中心的建设不仅注重硬件设施的完善,更强调邻里情感的联结与社区氛围的提升。田林街道希望通过“田邻乐动”品

牌,打造一个集运动、互动、休闲于一体的综合性空间。街道将不断优化服务细节,以更好地满足不同年龄段居民的健身需求,以体育活动为纽带,构建和谐美好的社区家园。

# 41万元全额返还

徐汇警方全力追赃挽损

□ 记者 吴会雄 通讯员 陈勇

“谢谢陆警官,谢谢田林派出所,你们就像电视剧里的‘任长霞’一样,感动中国!”近日,徐汇公安分局田林新村派出所收到一封感谢信,以表达对该所民警及时挽回41万元被骗钱款的感激之情。

原来,田女士在短视频平台中刷到一条关于投资理财的视频,因觉得视频中

投资的分析很准确,便通过聊天软件添加对方为好友。该人员一开始就对田女士表现出了极高的信任,让其登录某投资网站帮忙管理账户。田女士在看到对方账户中不断增加的收入后心动不已,便分5次陆续转给对方41万元进行投资。不久,田女士察觉异常,怀疑自己被

骗,在尝试将平台中的资金提现多次失败后,连忙向田林新村派出所报案求助。

面对田女士的严重损失,派出所民警立即对涉案银行卡采取止付冻结措施。同时在徐汇公安分局反诈分中心的指导下,与银行、工信等部门开展合作,对该案件进行分析研判。

很快,办案民警抓住涉案银行卡的资金流向等关键线索,分别前往陕西、河南、广东等多个省市进行调查取证,将3名犯罪嫌疑人抓获归案,并追回田女士被骗的41万元。

**警方提醒:**在浏览手机或刷短视频时,对出现的投资信息要保持高度警惕,不要轻易被好奇心驱使而注册账号或与不明来源的客服联系。对于那些声称高回报的投资机会,要保持理性思考,不要被诱惑冲昏头脑,谨防虚拟投资类理财骗局。

徐汇区人民法院日前开展了一场针对民事纠纷的集中执行行动。近30名干警集结完毕,法官和执行干警们兵分四路奔赴执行现场,冬日第一场“执行风暴”正式掀起。

其中,一起因墙面漏水引发的相邻关系纠纷案件尤为引人注目。据了解,施某和孙某是上下楼邻居,多年来,两家关系和谐,邻里相处融洽。情况转变出现在2018年,彼时因为墙面漏水,楼下孙某一家苦恼于墙面起壳、发黑、脱落,楼上施某一家为邻里和谐,几次做了修复,但收效甚微。

“漏水总归有原因,水不可能是天上来的吧?”楼下孙某希望全面盘查,找出漏水原因。但楼上施某认为彻查破坏较大,配合意愿低,两家之间出现间隙,直至引发诉讼。根据现有证据,法院判决楼上施某承担全部修复责任。

2024年11月,新情况出现。楼上施某重新装修卫生间时,发现公共管道存在破损。证据确凿,物业公司积极上门更换公共管道,解决了漏水问题,但拒绝修复因漏水导致的楼下孙某家墙面受损。

执行中,为破解僵局,法官现场给几方上了普法课。在法官的普法教育下,施某对孙某的遭遇感同身受,表示愿意支付修缮费用,物业公司也积极承担责任,承诺负责孙某家受损部位的修缮和后续质保工作。至此,一起因为漏水导致的邻里关系裂缝逐渐弥合。

当天20:30,随着最后一辆执行警车返回车位,此次“执行风暴”画上圆满句号。

“经过12小时连续不断地奋战,我们共执行完毕案件12件,执行到位370余万元,司法拘留三人,罚款七人,向申请人交出了一份具有获得感的答卷。”徐汇法院相关负责人表示。

□ 邻里纠纷、租金拖欠……  
 24小时奋战,徐汇法院掀起「执行风暴」  
 □ 记者 张旺 陈文卿

# 让患者也能读懂诊疗指南

胸科医院推出肺癌科普新举措

□ 记者 吴会雄 施昱辰

肺癌患者及患者家属提供全面、实用的诊疗指导。

“科普的种类很多,自媒体也很多,但网上的科普内容良莠不齐。我们发布的指南,具有权威性。”上海市胸科医院呼吸与危重症医学科主任钟华说,“患者或者家属看过这本指南,就会对这项疾病有所了解。如果要再细化的话,还是要到专业医生那里去咨询。有了这本指南会对疾病的诊断和治疗心里有个谱,到医生那里,大家一起探讨治疗方案的时候,彼此之间有一些共识。”

会上,《答“肺”所问》科

普图书发布。作为徐汇区科普联盟首批单位,上海市胸科医院在2023年5月发起全市首个专病科普项目“肺癌专病科普”。该项目主要由科普需求调研、科普原创产出、健康科普传播等多方面内容构成。历时一年多来,百篇科普原创作品已编撰完成并陆续刊出。在此基础上,项目组汇编了《答“肺”所问》科普图书。此书采用图文并茂的形式,深入浅出地介绍肺癌最实用的防治知识,生动地诠释晦涩难懂的医学知识点。

作为《答“肺”所问》新

书问世后专病科普的延伸,徐汇区巡回公益活动也在本次会上启动。该公益活动将在未来半年时间内,跑遍徐汇区13个社区,通过科普讲座、义诊咨询和赠书活动,拉近居民和医生之间的距离,带给老百姓家门口、面对面的科普体验。

在随后举行的“重视肺癌早筛,规范肺结节诊疗”专场上海健康大讲堂活动中,专家讲解了民众最为关心的肺癌早筛方法以及如何应对不同形态的肺结节等内容,受到现场和直播观众的关注。

肺癌是我国发病率和死亡率都位居首位的恶性肿瘤,在国际肺癌日到来之际,“医说肺腑,健康在胸”——肺癌专病科普系列公益活动暨上海健康大讲堂活动举办。会上,上海市胸科医院重磅推出了三项肺癌科普新举措,让普通患者也能看懂诊疗指南。

本次活动由上海市胸科医院联合上海市健促中心、徐汇区卫健委举办。活动中,国内首部《中华医学会肺癌临床诊疗指南(患者版)》正式发布。指南从患者需求入手,通过收集和遴选患者关注的临床问题,充分借鉴国内外肺癌诊疗指南信息、最新研究成果和临床经验,汇集全国诸多肺癌领域专家的集体智慧,编写发布。指南采用通俗易懂的表述方式,为