

深度融合 构建多元养老服务

徐汇深化医养结合守护老人健康

□ 记者 沈艺飞 康家辉

为弘扬孝亲敬老传统美德,营造孝老敬老社会氛围,提高老年人健康水平,10月11日下午,由徐汇区民政局、徐汇区卫生健康委联合主办,徐汇区中心医院承办的“关爱老人,守护健康”敬老月大型义诊活动在徐汇区中心医院举办。

根据老年人群的常见病和常见健康问题,本次义诊活动徐汇区中心医院组织了心内科、普外科、口腔科、骨科、内分泌科等科室的专家们为居民答疑解惑。除义诊外,现场还开展了专场讲

座,为老人们普及健康知识,线上云医院全天专场问诊也同步进行。

为让养老服务更加灵活,徐汇区创新性地实现了资源“嵌入”,深化“养老院+互联网医院”的建设。区域内的22家医养结合机构均与徐汇区中心医院互联网医院签订了合作协议,让老年人能够享受到线上复诊、云端陪诊等便利服务。

徐汇区还成立了由养老机构、社区卫生服务中心、区域医疗中心组成的医养联合管理团队,

并在35家养老机构中逐步完成了社区卫生服务中心第二执业点的设置,加快了医保专线的开通。此外,徐汇区还加强护理队伍建设,建立了一批医养结合培训基地和实训基地,帮助和指导新徐汇集团组建护理员人力资源公司,为养老服务提供人才储备。

在社区养老方面,徐汇区实现了设施“融入”。结合“15分钟社区生活圈”建设,在党群服务中心·邻里汇内设置了卫生服务站,实现综合为老服务设施的医养结合率100%。同时,还逐步

建设了适老化改造体验中心、家庭照护床位服务中心、老年认知障碍支持中心、老年人健康管理中心等为老服务“四中心”,为老年人提供健康评估、认知干预、中医调护、康复护理等一系列服务,持续增强社区养老功能。

对于居家养老的老年人则通过项目“链入”的方式,让他们的养老生活更加便捷。部分街道试点建设了“两圈六床”矩阵服务,联通了医疗服务圈和养老供给圈,整合了家庭照护床位、养老机构床位、家庭病床、康复护

理病床、治疗性床位和安宁疗护床位,实现了按需转介。同时,徐汇区还深化了“多元服务”,聚焦失智失能、高龄、残疾等行动不便的老年人,提供了适老化改造、智能设备、老吾老计划等形式多样的居家服务项目,让更多的老年人实现了居家养老的梦想。

区民政局相关负责人表示,徐汇通过深化医养结合、构建全链条养老服务体系的方式,为老年人送上祝福和关爱,让他们在晚年生活中享受到更加便捷、高效的养老服务。

首届“上海市十佳安宁疗护工作者”评选结果揭晓

让生命的谢幕更有尊严

□ 记者 吴会雄

10月12日上午,在长三角地区2024年世界安宁疗护日主题大会中,首届“上海市十佳安宁疗护工作者”颁奖仪式举行。经过择优推选,产生“上海市十佳安宁疗护工作者”10人以及提名奖10人。其中,徐汇区大华医院护理部主任杨雅和徐汇区康健街道社区卫生服务中心安宁疗护科主任唐跃中获评首届“上海市十佳安宁疗护工作者”,他们用自己的专业诠释“让生命有尊严地谢幕”,展现了徐汇“生命摆渡人”的风采。

为爱“宁”聚 温暖生命归途

杨雅,主任护师,硕士生导师,徐汇区大华医院护理部主任。

从2012年起,她用12年的时间探索实践安宁疗护,以“知行信”扎实走好每一步,积极推进安宁疗护“三三四五”工作法,即构建“医院—社区—家庭”三级服务体系,践行“身心社灵”四全照护模式,发挥中西医结合五大特色优势。从“播种”到“收获”,她带领团队为近千名临终患者提供专业护理,一路芬芳温暖了生命归途。

杨雅的工作成果得到

了社会各界广泛认可。她先后荣获上海市第六届左英护理奖、上海市卫生健康系统先进工作者等多项荣誉。

医者仁心

舒病人痛 缓家属忧

唐跃中,全科主任医师,康健街道社区卫生服务中心临终关怀(安宁疗护)科主任。

自2012年起带领团队成员为近800例终末期病人及家庭开展优质安宁疗护服务,蝉联全市安宁疗护服务质量第一、二届第1名。逐步建立起包括肿瘤学专家、安宁疗护专职医生和护士、公卫医师、伦理专家、心

理咨询师、社会工作者、志愿者、营养师等多个专业在内的安宁疗护多专业团队。他带领团队开展的“安宁疗护多专业团队化服务模式”属全市首创,获上海市中西医结合学会科技奖首届社区卫生服务奖及上海市社区卫生协特色项目。

他还努力推进安宁疗护向学科化发展,助力中心先后挂牌多所院校安宁疗护实训基地。

徐汇的“生命摆渡人”将继续秉承“以人为本、关爱生命”的服务理念,为更多终末期患者及其家属带去希望和温暖。

美育大课堂 沉浸式进入散文世界

□ 记者 徐喆衍 罗治国 康家辉

10月15日,“名家面对面”徐汇区新时代文明实践“美育大课堂”第四季第二讲《赵丽宏散文名篇品读会》活动在天平街道新里137·红蕴共享家新时代文明实践站举办。活动由徐汇区委宣传部(区文明办)、区新时代文明实践中心主办,天平路街道文明实践分中心联合主办。

本次活动特别邀请到著名作家赵丽宏用他独特的文字魅力结合诵读的方式,面对面地让观众沉浸式进入散文世界。他分享了创作《风敲打着窗》《给母亲打电话》等经典篇目的心路历程,他坦言:“文字是一种力量,它能在平凡的日常中找到深刻的情感共鸣,让生活的每一瞬都充满意义。”

诵读环节还邀请到了两位同为中华经典诵读大会(第二季)上海站首批评委、徐汇文明夜课主理人的国家一级演员蔡金萍和著名主持人夏磊为在场观众深情演绎赵丽宏的经典作品。

观众们纷纷表示这场活动不仅与心中的“大家”有了面对面的机会,更通过专业诵读的方式感受到了文字带来的宁静与力量。

本期“名家面对面”活动让观众朋友们通过散文阅读获得了一次心灵的停驻与深思,从而唤起了对生活的更深理解与思考。日前,由央广网联合徐汇区委宣传部(区精神文明办)、区文旅局共同主办的中华经典诵读大会(第二季)已正式启动,本次品读会延续了《中华经典诵读大会》的活动精神,邀请名家共同参与文化交流,培养文化自信,在徐汇掀起一阵新的“诵读热潮”。

本次活动的举办地天平街道新里137·红蕴共享家新时代文明实践站是在今年的9月26日正式启用,经过全新升级后,注重对社区居民的贴心式服务,也促进更多优秀精神文化资源下沉,极大丰富市民们的学习体验。

接下来徐汇区将继续举办“名家面对面”系列活动,打造群众家门口的美育学习与体验课堂,将传统文化与美育教育结合,让更多市民群众走进美育课堂,与名家近距离接触,提升精神文化素养。

清心百草 筑绿绘园

全市首个中草药主题口袋公园建成

位于徐汇区浦北路的康健绿苑,近日改造完成焕新归来,这是全市首个设立草药园中园的口袋公园,让市民在家门口就能感受药用植物的美。整体设计以“廉政”为主题的文化特色园,康健绿苑将“竹、兰、松、梅”等植物融入各功能分区中,文化与自然空间相结合,为全年龄段市民提供集休闲、文化、娱乐为一体的共享空间。

康健绿苑总面积约9527平方米,全园种植可入药的植物共计40余个品

种,如旱伞草、迷迭香、铜钱草、石菖蒲、肾蕨、活血丹、薄荷、天门冬、白芍、金银花等,其中在草药园“清心圃”中集中种植展示了20余种。园内乔木以玉兰为特色,并适当增加彩叶树种,丰富季向变化;通过雨水花园、草药园等小尺度的绿化空间,打造丰富多样的植物群落,让人们在游园时能够亲近自然、了解自然。

据介绍,康健绿苑不仅是市民喜爱的休闲地,更是人与自然和谐共生之



所,区绿化部门将持续给广大市民群众提供更多家门口的绿色福利,不断擦亮城市生态底色,提高城

市绿化品质,实现“推门见绿、移步入园、转角见美”的美好愿景。

(来源:徐汇绿化市容)