

彩色汤包:始于颜值忠于美味

苏小柳点心在徐汇又有新店

记者 殷志军 陆翔 李瑾琳 徐喆衍

苏小柳,宛如一位窈窕淑女的芳名,其实并不是。“她”是以主打手工小笼包制作各式点心和简餐的江南餐饮品牌。

目前在上海、杭州、无锡、南京进驻,截至 2024 年年底,预计开出 59 家以上直营店。国庆前夕,苏小柳点心华泾龙湖分院全新亮相(徐汇区第三家),惊艳了华泾社区及周边一带居民。

来到龙湖天街一楼,苏小柳手工匠标志清新悦目,百来平米的店铺简约精致,与别的直营店略显不同的是,这家店铺门前多了个“甜品铺子”,各式甜品及冰激凌随时奉上。服务经理小文介绍道,这款清甜鲜虾马蹄小笼包曾获中国 CCA 大奖赛面点创新金奖,外形小巧精致,口感清甜;渔汤鲜中黄

鱼馄饨,也是金奖商品,汤汁浓滑,鲜香扑鼻;农场鲜粳米小海鲜泡饭加入墨鱼花、花蛤、鲜虾等小海虾,鲜味汤汁渗入粳米中,一到双休日一天能卖出 300 份左右;当然老牌虾籽阳春面、姑苏城百年焖肉面二款红汤面,也是客人必点食品。

除了面点,各式简餐也招人喜欢,白切三黄鸡、手剥小虾

仁、手打酥皮·鲜猪排、番茄炖牛腩等各具特色;红豆沙莲子羹、冰镇黄桃酒酿等多款甜品也十分诱人。

小文说,在苏小柳华泾店,每天 7:00-22:00,早餐、正餐、下午茶、晚餐全时段呈现,沏上一杯绿茶,随到随点,细品个中手工匠的美味,让你觉得美味世界真是精彩无限。

即日起至 10 月 25 日,到店即送“满 108 元减 15 元”开业礼包,早餐扫码领券,送一人一份南瓜小米粥,大众点评上收藏该店,送手作番茄果子一份;另外加入会员,每周二有白斩鸡等部分菜品半价供应,客人生日当天到店消费赠送一份生日面;充 300 元返 20 元优惠也是不错的选择噢。

展现体育精神 服务全民健身

徐汇区百余名社会体育指导员大展身手

记者 李梦婷

为了提升徐汇区社会体育指导员的专业水平与综合素质,吸引更多具有专业技能的人才加入,近日,2024 年上海市第四届市民运动会徐汇区社会体育指导员个人技能展示活动,在徐汇区教育

院附属实验中学开幕。本次活动吸引了来自全市的 110 多名社会体育指导员参与,他们在游泳救生、拉丁舞、搏击操、健身操舞、瑜伽、太极拳、健身气功、柔力球及广播操等九个项目中展开了激烈的角逐。

游泳救生项目不仅是一

场技术的较量,更是一次生命救援知识的普及。参赛者们熟练演示心肺复苏技巧,向观众传达了体育场馆内应急救助体系的重要性。今年新增的拉丁舞项目更是为赛事增添了一抹亮色,来自上海市国际标准舞进修学校的选手们用他

们灵动的步伐和充满活力的表现赢得了满堂喝彩。自编健身操、太极拳、广播操等项目的展示同样精彩,无论是激情四射的健身操,还是柔和而有力的太极拳表演,都给观众留下了深刻的印象。

据悉,作为一项连续举办超过十年的传统赛事,徐汇区社会体育指导员技能展示不仅为区内指导员提供了宝贵的交流和展示机会,还促进了社会体育指导员人才库的建设和完善。

(上接第 1 版)

首发首店百花齐放

纳入本次抽样的其他 20 家商业企业 7 天累计实现销售额同比 2023 年增长 27.7%。The Max Mara Jacket Circle 主题快闪店、POPLAND 主题快闪店落地港汇恒隆,以超高人气吸引广大消费者。国庆之际,龙华会迎来周年庆,十余家新店集结启幕,7 天累计实现客流超 23 万人次。随着“乐品上海”餐饮消费券活动的持续推进,区域内本次抽样的 9 家正餐餐饮企业,7 天累计营业额同比 2023 年增长 1%,同比 2019 年增长近 10%。据美团数据显示,国庆前 5 天,餐饮堂食消费日均值相比 2023 年国庆假期增长 33.4%,分消费时段来看,夜间时段消费较 2023 年假期增长 44.8 个百分点。

商旅文体展活动吸睛

环贸 iapm 开启“艺启潮游”国潮风尚季,为广大消费者带来金秋购物礼遇,实现销售额两位数的强势增长。徐汇万科广场带来国庆宠粉季,7 天客流量超 28 万人次。全新开业的西岸梦中心联动首届上海国际光影节徐汇分会场,以多家滨水首店新开、多元商旅文体展融合活动吸引广大客流,假期接待游客超 19 万人次,客流消费转化率较高。

副食品供应货丰价稳

为保障“国庆”期间副食品市场繁荣稳定,区商务委早作准备落实措施,密切跟踪市场动态;区域内各企业积极组织促消费活动丰富市场,合理安排充足供应,做到商品丰富价格平稳。节日期间,重点加强消费场所大客流、消防、食品等安全督导。(来源:区商务委)

国庆假期:徐汇消费市场热力涌动,销售额实现两位数增长

斜土:筷子操大赛带来视觉盛宴

记者 解景昇

伴随着欢快激昂的音乐,近日,2024 年上海市第四届市民运动会上海市第十二届老年人体育健身大会“斜土杯”筷子操比赛,于斜土社区党群服务中心拉开了帷幕。这场别开生面的赛事,吸引了来自全市的 12 支筷子操队齐聚一堂,轮番上场展示自编自导的筷子操,为现场观众带来了一场视觉盛宴。

筷子操作为斜土街道体育品牌“日晖跃动”的原创特色体育项目,巧妙地将我国传统的击打按摩健身法与现代舞蹈元素相结合,创造出一种新颖、独特的运动形式。这种创新不仅丰富了体育健身的内容,还为传统健身赋予了新的活力。筷子操具有疏通经脉、舒筋活络、活跃身心、强身健体的多重功效,作为一种适宜中老年群体的运动方式,它能够有效促进身体健康,提高生活质量,这也使得筷子操在中老年人群中广受欢迎,进而推动其在全区范围内的普及和发展。

为了办好本次比赛,主办方在赛前特意举办了筷子操



专项培训班,聘请筷子操的创编者、一级社会体育指导员佟佳为各支筷子操舞队成员进行授课。佟佳不仅现场示范了第九套筷子操的每一个动作,还对舞蹈的重难点进行了详细讲解,确保学员们都能掌握要领。此外,主办方还将教学视频发给了各学员,帮助他们更好地学习和掌握筷子操的技巧,提升表演水平。

赛场上,各支队伍纷纷亮出了自信和风采。从服装、音乐到队形编排都充分体现了队伍的活力和创新精神。参赛队员们精神抖擞,动作整齐划一,展现了全市筷子操队积极

向上、追求健康的良好精神风貌。

经过激烈角逐和裁判员打分,最终徐汇斜土筷子操队、嘉定工业区琴冰舞蹈队、杨浦平凉民族舞蹈队、普陀宜川阿拉沁舞蹈队、徐汇凌云街道舞蹈队脱颖而出,荣获优胜奖。这些队伍不仅展示了高超的筷子操技艺,更传递了老年人对生活的热爱和对健康的追求。

据悉,经过多年的发展,斜土街道已经连续举办了十余届筷子操大赛。在上海市老体协、上海市社区体育协会、徐汇区体育局等机构的大力支持下,筷子操舞在徐汇区乃

至全市范围内得到了广泛的推广和普及。通过举办多届“斜土杯”筷子操舞大赛等赛事活动,不仅提高了筷子操舞的知名度,还激发了社区居民的参与热情,进一步巩固了其作为特色体育项目的地位。

斜土街道相关负责人表示,此次“斜土杯”筷子操比赛的圆满落幕,不仅展示了筷子操选手们的风采和活力,更推动了社区体育事业的蓬勃发展。未来,街道将继续大力推广街镇“一街一品”特色项目,推动斜土特色体育项目科学健康发展,为更多社区居民提供展示自我、追求健康的平台。