

魏氏伤科社区行 非遗传承惠居民

□ 记者 曹香玉 康家辉 施昱辰

在梧桐掩映下的66梧桐院·邻里汇,一场义诊活动如约而至。近日,为庆祝国家级非物质文化遗产“魏氏伤科疗法”第23代上海市代表性传承人胡大佑工作室,落户天平街道社区卫生服务中心嘉澜卫生站一周年,天平街道社区卫生服务中心联合瑞金医院魏氏伤科,举办“百年非遗薪火传 魏氏伤科社区行”义诊活动。这一年来,不仅提升了中心各方面的专业能力,还让社区居民享受到高质量的医疗服务。

在本次义诊活动中,胡大佑带领多位工作室专家为居民朋友们提供健康咨询、体格检查、

就诊建议、日常保健等相关知识。来自天平街道社区卫生服务中心的医师还提供了颈椎病、膝关节炎、冻结肩等科普,并向居民介绍了简便廉验的魏氏伤科导引术,吸引居民们一起练习。

徐汇区天平街道社区卫生服务中心的主治医师唐国强,一年前向胡大佑拜师,正式成为这项百年非遗在社区中的“传承人”。他在接受采访时感慨道:“这一年跟着胡老师,辨证施治、理伤手法等收获巨大,为居民服务的能力、信心得到极大提升。”

胡大佑工作室成立一周年,不仅为社区居民带来了优质便捷的医疗服务,更为“魏氏伤科

疗法”这种非物质文化遗产注入了新的活力。天平街道以此为契机,进一步深化“15分钟生活圈”建设,优化社区卫生服务网络,让传统医学智慧惠及更多民众。这一年来,在胡大佑工作室专家的带领下,天平街道社区卫生服务中心的医疗、科研、科普等能力都得到了显著的提升,开展了热奄包、魏氏伤科手法治疗、定向透药治疗等特色伤科适宜技术,使居民们在家附近就可以体验到魏氏伤科外用名方“痹痛洗方”“蒸敷方”“消肿散”等。此外,中心还新增上海市中医特色专科1项,相关区级课题2项,多次参与国内学术交流和

研修班授课。

据统计,今年“魏氏伤科疗法”专病门诊已接待患者439人次,实施治疗348人次,完成治疗项目2973项次,并将百年非遗魏氏伤科融入居民的日常生活。中心定期开展节气养生、功法带练等活动,拍摄颈椎健康操、膝关节导引术等科普视频,让越来越多的居民获益。随着中心服务能力的提升,实现了医疗资源下沉,让居民在家门口就能享受到高质量的医疗服务。

胡大佑工作室门诊时间

胡大佑主任——魏氏伤科专病
坐诊时间:每周三 8:00-

11:00

地点:嘉澜社区卫生服务站(建国西路253号)一楼中医诊室

刘涛医师——颈椎病专病

坐诊时间:隔周一 8:00-

11:00

地点:天平街道社区卫生服务中心(太原路110号)三楼中医专家诊室

唐国强医师

坐诊时间:

周一、周二、周四 8:00-11:30, 13:30-17:00; 周三、周五 13:30-17:00。

地点:天平街道社区卫生服务中心(太原路110号)三楼推拿诊室

雄纠纠气昂昂,复旦上医学生军训吸睛

□ 记者 沈艺飞

每年暑期,各大高校都会迎来一场特殊的“开学第一课”——军训。作为大学生活的第一站,军训不仅是对体能的考验,更是对意志力和团队精神的磨炼。对于即将踏入大学校园的学子们来说,这段短暂而难忘的时光,将成为他们青春记忆中不可或缺的一部分。

8月16日至29日,复旦大学上海医学院(以下简称“复旦上医”)迎来了

新一届医学生的军训。在这段为期两周的军训中,新生们不仅接受了严格的队列训练,还参与了急救培训、歌咏比赛等丰富多样的活动。“军训虽然累,但是很有意义。”一位参与军训的学生对记者说道。

这次军训不仅是身体的锤炼,更是心灵的洗礼。复旦上医的新生们在这段时间里收获了坚韧、团结与责任感,为即将开启的大学之路做了充分的准备。



“辖区公共体育场馆正在陆续配备AED设备(自动体外除颤器),相关场馆将调整提供时间,覆盖场馆开放时段,以保障市民安全健身。”近日,徐汇区人民检察院召开了关于督促规范公共体育场馆AED配置、管理工作的行政公益诉讼案公开听证会。

AED作为心脏骤停患者的“救命神器”,具备自动识别可电击心律、自动电击除颤功能。公共体育场馆因人流集中,配备AED设备至关重要。然而,徐汇区人民检察院在履职中发现,部分公共体育场馆存在AED设备配备不足或提供时间未覆盖全部开放时段的问题,给市民运动安全带来了潜在威胁。

为此,徐汇区人民检察院于今年6月依法向相关行政机关制发了检察建议,建议其加强监管,并与有关单位协作,强化公共体育场馆工作人员的急救技能培训。行政机关对此高度重视、迅速行动,通过实地查看、沟通对接,逐步推进AED设备的采购与配置工作。

听证会上,上海受众应急救援促进中心的工作人员现场演示了AED设备的规范使用方法,让参会人员直观了解了AED的重要性和使用流程。目前已在区内对29个公共体育场馆进行了实地查看,并着手从室内体育馆开始优先配置AED设备,逐步拓展到室外体育场。

徐汇区人民检察院表示,将持续关注辖区内公共体育场馆的AED配置工作,打造“黄金4分钟”急救圈,切实保障人民群众的身体安全和生命安全。

守护生命“黄金四分钟”
徐汇公共体育场馆AED配置有新进展
□ 记者 张旺

代表风采

用爱播下“以人民为中心”的种子

区人大代表、上海市律师协会、办公室主任 陶丽萍

我是来自枫林代表团的一名基层代表,自2017年担任徐汇区人大代表以来,始终保持“责任心”“敬畏之心”“同理之心”的理念,多听、多问、多看,主动思考、积极谏言,把勤勉履职努力内化成自己的一种坚持和习惯。

勤勉履职就是在播撒一粒粒通往幸福生活的种子。作为区人大代表,我始终坚持参加“满意在徐汇”的走访调研活动,直接倾听社区居民所关心的问题,保持双向性、互动性的信息沟通渠道,俯首求举措、笔落荐净言。在调研座谈中,反映的人行天桥无电梯上下困难的问题。2019年我撰写了《关于全面推进本市人行天桥标配安装电梯等无障碍设施的建议》的文章,引起了有关部门的重视,进一步加强完善上海人行天桥的建设。

作为区人大代表,我也格



外关注作为中心城区的徐汇区的生态环境系统建设。在2022年,我提出了《关于徐汇区建立多元化口袋公园的建议》,这既能满足城市居民对绿色生态的美好向往,又切实避免口袋公园“千人一面”的同质化建设,实现地域特色与街景的融合,让市民获得满满的幸福感。

作为一名区人大代表,我一直深信柔肩亦能担道义,深耕民生服务最后一公里,努力跨越群众心中的“最后一公里”,这是人大代表的价值所在。

在履职中体现全过程人民民主

区人大代表、上海交响乐团副团长 王颖

人民代表为人民,为群众办实事是人大代表履职的主要职责,如何在实际履职过程中做好人民的“代言人”,结合这几年的履职情况,谈谈我的体会和想法。

深入基层联系群众 发挥代表作用

每年两次的“满意在徐汇”走访活动就是一个非常好的基层治理模式和沟通平台。代表议案和代表建议是人大代表履职的重要方式。我所属的选区是历史风貌保护区,繁茂的树木对周边居民的生活产生一定的影响。通过多次基层调研,提交了“关于风貌区大树修剪的建议”。

立足本职工作

全心全意为人民服务

上海交响乐团所处的湖南街道文化底蕴深厚,文化资源丰富,乐团始终和街道保持密切的沟通和联系,共同打造“音



乐街区”,营造出让群众“走进艺术”的氛围。不定期举办各类演出和活动,并推出“晚高峰音乐会”品牌,为周边市民、企业、商区提供一种新的生活方式。

强化履职能力

更好践行全过程人民民主

不断提升政治素养和政策理论水平,不断学习新的法律法规以及专业知识,不断提高业务能力,更有效地履行代表职责;同时增强人民意识,准确把握群众需求,积极建言献策,推动解决群众关心的热点难点问题。