夜校和青年的双向奔赴

业余乐团在音乐街区“为爱发电”

□ 记者 张旺

“我们想玩音乐一直到80岁……”随着上海市民夜校持续走红,湖南街道社区文化中心这处“宝地”,如今也成为青年夜校的一处重要举办场所。

夜校和青年的“双向奔赴”

每个周末,湖南街道文化中心的排练室总能传来阵阵弦音,“面包乐团”秘书长、乐团大提琴手赵习初会带着20多名音乐爱好者在这里排练。至于团名的由来,赵习初说道:“我们乐团的英文名叫‘WBC(Weekend Break Chamber)’,而西洋乐器和面包都源于西方,两者相互契合,我们希望玩音乐像吃面包一样成为日常。”

“面包乐团”正式成立于2023年,成员年龄主要集中在26到34岁,最大的成员38岁,最小的16岁,目前一共有98人。刚开始,成员们找过一处收费场地,每次排练剔除交通成本,每人要支付50元至100元场地费。

是怎样的机缘巧合,让他们来到湖南街道音乐街区?其实,赵习初原是上海爱乐交响的男高音,通过当时所在合唱团的朋友介绍,了解到徐汇在办青年夜校,于是尝试联系到团组织,经过协调,很快得到了一处免费的排练场所——湖南街道社区文化中心。

据了解,作为沪上首个“青年发展型音乐街区”,湖南街道辖区内院团机构集聚,包括上海音乐学院、上海交响乐团、交响音乐博物馆等。“‘面包乐团’被音乐街区独特的气质所吸引,街道社区文化中心又可以提供场地供他们排演,这不仅契合了青年夜校的要求,也是一件双向奔赴的事情。”湖南街道相关负责人告诉记者。

闪烁在音乐街区的“日常”

“非专业选手”聚在一起玩音乐只是“为爱发电”?对于这份“纯粹”,哪怕是对于定居在北京的“琴搭子”林可悦而言,也从未缺席任何一场排演。

林可悦是乐团主理人与发起人。“我在乐团里主要负责教学指挥和团务。最早是想在北京成立乐团的,但最终上海‘得票率’最高。”林可悦笑着告诉记者,很庆幸能够选择上海,如今有了固定的场地排演,成员也渐渐有了归属感,同时,湖南街道的文化氛围与乐团的定位也非常契合。

既有浪漫时期的音乐对话,也有现代作品对音乐新的创意和延展,前不久,在湖南街道社区党群服务中心,“面包乐团”完成了首场在音乐街区的公演——夏日绮韵·从古典到浪漫,横跨几百年的音乐记忆在那一刻浓缩一室,美妙的旋律在音乐街区流淌。

对于乐团和湖南街道的“深厚联结”,赵习初表示:“和‘音乐街区’这一理念非常一致的地方在于,我们希望音乐是日常的。之后的演出,我们会分出多个小组进行小编制重奏的排练。这样,街道在举办一些小型活动时,我们可以有安排地进行小编制演奏,让音乐的美好不断‘闪烁’在大家的日常生活中。”

感受国风雅韵

这里的美育课堂有“艺”思

□ 记者 王永娟

今年暑假,就在孩子们的“家门口”,枫林街道学生社区实践指导站、各居民区新时代文明实践站结合“美育大课堂”行动,开展了一系列有“艺”思的暑期活动。做陶艺、画油纸伞、演皮影戏……孩子们在多彩的活动中,增长了见识,收获了欢乐。

在陶艺体验活动现场,老师讲解如何控制转盘的速度、如何湿润陶土、如何通过双手的挤压和提拉来塑造陶器的形状。孩子们跃跃欲试,陶泥在拉胚机的旋转挤压中,时而长高,时而变矮,时而又张开大大的嘴巴。经过一次次练习,孩子们从不会控制高速转盘,泥巴飞溅,到得心应手。一块平淡无奇的陶土块,逐渐变成了具有曲线美和生命力的陶器雏形,让孩子们感到无比神奇和震撼。

油纸伞作为中国传统工艺品,不仅具有遮阳挡雨的实用功能,在古代诗词、绘画中,还常常被赋予浪漫、雅致的意象。小朋友们打开空白的油纸伞,备好调色盘、画笔和颜料,开始专心致志地在伞上起草图案,将自己喜爱的古风、国潮等元素融入其中,充分发挥自己的艺术想象力和绘画技巧,一幅幅水墨浸染、争奇斗艳、美丽纷繁的图案一一呈现在油纸伞上。

皮影戏源自中国民间的古老艺术形式,它巧妙地运用兽皮或纸板雕刻成人物剪影。光影交错间,《西游记》中孙悟空腾云驾雾、大战妖魔的场景跃然“布”上;憨态可掬的猪八戒与机智过人的高老庄小姐斗智斗勇,引得小朋友们捧腹大笑。在灯光的照射下,这些剪影仿佛被赋予了生命,每一个动作都通过皮影的细腻刻画与光影的巧妙运用,被生动演绎出来,让古老的故事在孩子的心中重新焕发光彩。

徐汇青年交友派对 甜蜜指数爆表中

徐汇区总工会作为广大职工的“娘家”,近日举办了一场“携手公益,缘聚乐龄”青年交友活动,为青年职工们搭建爱的桥梁,促进青年职工心灵交流。多位国家二级心理咨询师担任“月老”团爱情导师为活动全程助力。

开 幕

当天,来自徐汇区各行业各业的青年职工,怀揣着对美好邂逅的无限憧憬与敬老之心,齐聚乐龄汇养老院,共同期待浪漫故事的开始。

寻爱打卡

活动嘉宾们手持“爱的藏宝图”,穿梭于精心布置的场地,寻觅隐藏的“恋爱宝典”与时光长廊里的动人故事。大家各展所长,用智慧与默契迎接挑战。

爱的双人舞

寻宝之旅后,“月老”以绘画双人舞为媒,让每位嘉宾在心灵的触碰中相互体悟,这不仅是一场寻宝游戏,更是一次心灵探索与自我发现的浪漫旅程。

恋爱CP闯关游戏

谁是与你最契合的TA?在“月老”的引导下,趣味横生的恋爱桌游带你探索彼此的价值观!通过一系列精心设计的任务,大家携手共赴一场爱情大冒险,彼此时而默契十足,巧妙化解难题;时而因意外小插曲而捧腹,男女嘉宾在轻松愉快的气氛中加深了对彼此的了解。

共创DIY

手绘帆布包的活动,作为一种融合了艺术与文化的创意体验,不仅为男女嘉宾提供了一个展现个性与创造力的平台,更在与长者的互动交流中,学会生活的智慧,送去关爱与陪伴,承袭尊老爱老的传统美德。

最浪漫的事

什么是最浪漫的事?在这里的金婚夫妇向男女嘉宾们分享了自己的爱情故事,他们站在岁月的长河里回望,用亲身经历讲述着爱情中的坚持、包容、牺牲与成长,这不仅是在讲述爱情的真谛,更是一场跨越时代的情感与智慧的交流。

为爱表白

最令人期待的表白环节,在一片浪漫的氛围中悄然上演。在“月老”们的细心观察与巧妙安排下,一条条红线悄然连接起了那些看似不经意却心有灵犀的嘉宾。当嘉宾手持鲜花,在众人的见证下,鼓起勇气向心仪的对象表白时,那一刻,时间仿佛凝固,只留下两颗心慢慢靠近的声音。

据悉,区总工会将不定期举办类似的青年交友活动,不仅关注青年人的个人成长、情感交流及社交圈拓展,同时积极引导他们树立正确的价值观、人生观和婚恋观。

(来源:区总工会)

飞镖 射箭 投壶……

龙华举办白领午间运动会

□ 记者 张旺

随着全民健身热潮的不断升温,龙华街道日前在城开中心举办了一场“西岸白领飞镖午间运动会”,以实际行动将体育健身服务送到了西岸白领的身边。

整场运动会健身氛围满满,结合当下白领喜欢的飞镖、射箭、投壶等时尚室内健身项目,不仅趣味多多,而且奖品丰富。

“看我的,十环!”飞镖投掷区,一声兴奋的呐喊引来周围同事的掌声。活动现场,参赛白领们热情高涨,相互鼓劲,展现了他们强烈的团队精神。“我做到了!”在射箭区,一名女白领在同事的鼓励下,屏住呼吸,稳稳地拉满弓弦,一箭射出,正中靶心,运动会现场传来阵阵欢笑和喝彩。经过激烈的角逐,最终各项目冠军脱颖而出,所有完赛的运动员们也都收获了健身奖励,体会到了“参与即赢”的快乐。

刚刚获奖的蒋女士说道:“非常感谢这场健身运动会,在忙碌的工作之余我们也能收获快乐和健康。希望这样的健身项目能越来越多!”

此次活动由西岸集团本部工会和龙华街道携手举办,龙华街道为企业搭建全方位健身平台,用娱乐、体育、互动的方式,让白领们都能感受到健身运动的趣味性、欢乐健身的魅力。龙华街道相关负责人表示,未来还将推出一系列丰富多彩的体育活动和健身课程,满足不同年龄层次、不同兴趣爱好的市民需求,让体育健身成为街道的新风尚。