

今夏三伏天,上海市第八人民医院(以下简称“市八医院”)中医科开放的“夜间门诊”,倍受都市白领欢迎。近日,记者采访了市八医院主任医师、硕士研究生导师、中医科主任、区政协委员——周建华。



银针艾药除“痛症” 医心仁术助病患

记市八医院中医科主任、区政协委员周建华

文/记者 殷志军 李瑾琳 徐喆衍 图/陆翔

银针巧施 解患者顽固病痛

周建华从事中医治疗已有30余年,她擅长针药结合治疗皮肤病(慢性荨麻疹、痤疮、扁平疣、带状疱疹、慢性湿疹等)、单纯性肥胖症、慢性咽炎等,是上海市中医药领军人才,徐汇区学科带头人。她曾拜师岳阳医院的副院长李斌医生,从2018年开始,与李院长共同组成中医治疗皮肤病联盟,将中药和针灸相结合,治疗皮肤病,如带状疱疹、慢性湿疹、慢性荨麻疹等。这些常见皮肤病困扰着很多病人,特别是带状疱疹的神经痛后遗症,即使病人的病症有所缓解,也还是疼痛难忍。周建华创新性地整合了针、灸、罐、药等多种中医治疗方法,创造出“三通解毒法”,比普通的针刺效果更好。病人的病程短、效果好。许多在大医院“搞不定”的皮肤病病人,转到市八医院中医科以后,病情都有了好转,有的患者长期患病,需要一直服用止痛药,经过中医科的治疗,可以逐渐减药、甚至停药。

周建华提起一位她的女病人,患上了比较罕见的眼部带状疱疹。发病时,额头和眼周都长满了疱疹,疼得眼睛都无法睁开。周建华为她进行了针药结合治疗。只做了几次治疗,病人的疱疹就减轻了许多,疼痛感也缓解了,眼睛也睁开了。10

天左右,病人就可以停用止痛药了。这令周建华感到非常惊喜,解决带状疱疹病人的后遗症是她一直想要攻克的难题。她最怕病人“好了”,仍然有疼痛感。她结合临床病例,不断摸索,希望通过中医治疗,能够让病人“好透了”。

夜间门诊 助白领错峰看病

周建华说,现在中医治疗越来越受到病人、特别是年轻人的推崇。中医有几千年的历史,经历过几千年的临床实践,但她想做“跟别人不一样”的事情。现在很多年轻白领因为工作繁忙或生活习惯不太好,年纪轻轻就时不时感到“这儿疼那儿痛”,去医院检查又检查不出具体的病症。到中医科,用针灸治疗以后却很有效果。还有年轻女孩子希望减肥、美容,也可以用针灸治疗,改善代谢,副作用小。但年轻人最大的问题是“没有时间”。“夜间门诊”的开放,极大地便利了他们。

而三伏天也是“冬病夏治”的好时机,周建华告诉记者,冬病夏治是我国传统中医药疗法中的特色疗法。借助夏季三伏之阳气与药物协同作用,增加患者阳气,增强患者的抗病能力,从而产生预防疾病,减少和减轻疾病在冬季来临时的发作、发作频率及程度。“冬病夏治”疗法可以最大限度地驱风祛寒,防旧病复发或减轻症状;

提高机体免疫力。市八医院中医科运用中医综合疗法开展“冬病夏治”,包含三伏贴、中药内服、食疗药膳、三伏针灸等项目,这些疗法既可单独应用,又可组合调理,能够有效改善就诊者的寒性体质。

“夜间门诊”的开放,让本来工作任务就很繁重的周建华越发忙碌。夜间门诊开设时间为每周一至周五下午四点半到晚上八点。从早到晚,她有时候需要站十几个小时。记者见到她的时候,她走路有些不便。问起原因,周建华说,可能最近站的时间比较久,脚有些疼痛,还没有来得及去看看。长期奋战在临床一线,连她的病人都经常劝她,“周医生你劝我们要注意养生,你自己却不注意休息……”她曾因为过度劳累导致免疫力下降,也患上了带状疱疹。但她说,这场病让她对病人的感受有了更加深刻的体验,能够帮助她优化病人的治疗方案,“收获不小啊!”周

建华开玩笑地说。

业精于勤 成学科领军人物

周建华说,“西医认门,中医认人”,中医靠的是一双手,病人的反馈最重要,如果没有疗效,说什么都没用。她带领的中医科,工作虽然忙碌,但特别有成就感。她主持并完成市科委、市卫健委科研项目多项,是全国中医药行业高等教育“十三五”“十四五”规划教材《中医养生学导论》编委。市八医院中医科是全国综合医院中医药工

作示范单位、上海市首批综合性医院示范中医科。针灸科是“上海市中医药重点专科”“国家十四五中医特色专科”,拥有“上海市中医药领军人才”“杏林新星”“徐汇区学科带头人”“徐汇区系统青年人才”等。中医科涵盖中医内科、针灸、推拿、伤科、中医肛肠科等专业。拥有医护人员30余人,硕博士比例超过70%,床位30张。近五年主持或完成市区级科研立项20余项,发表论文(包括SCI)30余篇,获得国家发明专利等4项。

