

做“生命之柱”的守护者 市八医院骨科孙平荣获“上海好医生”称号

□ 记者 殷志军 徐喆衍 陆翔 李瑾琳

今年6月起,上海市开展2024年“上海好医生”寻找推选活动。经审核筛选、优中选优,推选出20位“上海好医生”和10位提名奖获得者。上海市第八人民医院骨科主任、主任医师孙平榜上有名,荣获2024年“上海好医生”。而此前,他还获得了第五届“上海市区域名医”等荣誉称号。

用精湛医术,解老年患者之痛

23年的从医生涯,孙平从学徒到主刀,再到学科带头人、科室负责人,始终致力于骨科脊柱、创伤疾病等的诊治研究。2004年,他开始进行脊柱手术,他也是上海最早一批开展脊柱微创手术的医生。近五年来,孙平主刀脊柱手术达4000余台,脊柱微创手术800余台,赶超同级医院水平。2022年,他率先在徐汇区开展VBS椎体支架系统(vertebral body stenting system)成形技术,为骨质疏松性椎体压缩性骨折患者带来了福音,VBS技术成为徐汇区尖峰学科之一。

曾经有位96岁高龄的陈老伯因常年骨质疏松而摔倒骨折,如此高龄老人能上手术台吗?而且老人还有诸多基础疾病,能熬到手术结束吗?如果保守治疗,70岁的女儿能否做好三个月卧床的护理,要知道卧床中的肺部感染和压疮可能随时会让老人面临生命危险,且生活质量会急剧下降。

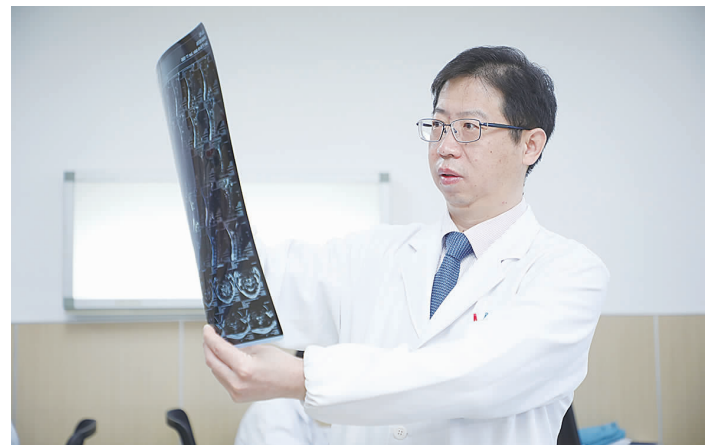
局部麻醉,运用毫米的穿刺技术,精确定位、精准穿刺、精量注射,整个手术用时15分钟。术后2小时,当老人顺利行走时竟然无法相信这是真的。孙平为陈老伯实施的就是VBS椎体支架成形术,是临床手术中最难的四级手术,对医生的技术要求特别高,还需要医生在脊柱外科手术经验上有长时间的积累。常年的行医经历,孙平太清楚脊柱微创手术的难度,对高龄老人来说,哪怕延长一分钟都可能造成严重后果。为此,孙平精益求精,钻研技术,尽可能地缩短术中时

间,为老人的生活质量和术后康复赢得更多机会。同时,他也深知好技术对提高老年人生活质量有多重要。VBS技术,通过椎体内部支撑复位纠正后凸畸形,大幅度减少很多老人驼背及驼背带来的疼痛风险,取得良好社会效益,这让孙平坚信,只要是对病人好的技术,就一定值得推广。

用精诚服务,护老年患者周全

孙平将手术后缩短康复周期,提高康复质量,作为他给自己出的新考卷。高龄老人因基础疾病较多,哪怕手术再精准,许多时候也会发生术后感染。孙平和团队研究发现,感染与术中所用材料有一定相关性,带着这个问题,他发明了有抗感染能力的新型材料,并获得3项发明专利授权,让术后感染率降低1-2个百分点。

在缩短手术时间后,孙平明白手术成功与术后康复相辅相成。为此,他协同护理部,开设脊柱康复护理MDT门诊,将诊疗、



手术、护理、康复理念教育融为一体,让患者的术后康复质量进一步提升,这让患者及家属的满意度也提高了。在孙平的积极牵头下,成立了病友俱乐部,成为病友们交流和互助的平台,促进病友们共同成长和康复。

骨质疏松性椎体压缩性骨折在高龄老人中越发普遍,只是坐车颠一下就闪了腰,或者咳嗽乃至蹲马桶都会引发脊柱骨折。孙平就利用大量业余时间参与

社区义诊、科普宣教等,上通三甲医院、下联社区卫生服务中心,形成预防、治疗、康复、护理、病友俱乐部的全周期脊柱MDT,守护患者脊柱健康。

近年来,孙平先后荣获“徐汇区好医生”、“徐汇工匠”提名奖等称号;完成徐汇区卫生健康青年人才、系统人才培养计划;近3年主持市区级临床科研课题多项,申请国家发明专利3项,发表论文30余篇。

徐家汇体育公园举办首个运动主题市集

□ 记者 曹香玉

日前,徐家汇体育公园举办首个运动主题市集“万有引力运动时光追星市集”。8月8日-8月11日,澎湃的运动活力穿插于缤纷市集场景中,通过引入近25家特色商家,展示多样化的运动生活方式,让市民们沉浸于运动与文化的双重体验。

此次市集作为“2024上海明日之星篮球争霸赛”以

及徐家汇街道“全民健身周”的重要组成部分。“夏日追星集市区”和“乘风消暑服务区”成为本次活动的两大亮点。在这里,市民不仅可以享受到各式各样的休闲美食,还能选购到最新的潮流文创产品,感受不一样的运动生活方式。

充电健身的负责人王广栋表示:“最近前来咨询的年

轻人大多有一定的健身基础,并且对健身的专业性和强度有着较高的要求,为此,我们在市集期间将会向咨询者提供两周的免费健身体验卡。”

据介绍,本次市集由久事体育中心公司主办,纬世商业集团有限公司协办,并得到了瑞众保险的官方赞助。在活动中,除了精彩的赛

事,主办方和商户还准备了丰富的福利活动,包括球迷套餐、折扣优惠、专业培训体验等,让参与者感受到运动的乐趣和城市的活力。在8月10日-8月11日期间,主办方还举行了抽奖活动,幸运的参与者有机会赢得2024-2025赛季CBA上海久事大鲨鱼队的主场门票,数量有限,先到先得。

(上接第1版)

针对此次联动创新区对徐汇区代表产业人工智能带来的影响,俞林伟表示,上海自贸试验区联动创新区不仅是创新高地,更是改革高地。徐汇区将牢牢把握住自贸试验区联动创新机会,在激发大院大所创新活力、引进培育新型研发机构的同时,加强与上海技术交易所国际交易中心以及临港新片区数据跨境服务中心的交流合作,支持区内数字经济企业进口国内急需的技术密集型、知识密集型服务,支持重点企业做好申报数据出境评估等相关工作,通过人工智能企业的发展更好承接自贸试验区的辐射带动效应。

据悉,首批联动创新区根据各联动创新区内企业提出的业务诉求,在贸易便利化、跨境资金结算等方面精准复制推广一批自贸试验区制度创新成果,同时鼓励各联动创新区结合自身需求和特点,对接上海自贸试验区及临港新片区等功能平台,根据功能布局和发展需要,开展差异化、个性化自主改革探索,在更大范围推广试点经验,更广维度拓展合作空间,更深层次培育发展动能。

“总体来看,各联动创新区建设方案主题鲜明、内容扎实、场景丰富,改革路径清晰,开放亮点突出,可望与上海自贸试验区及临港新片区实现‘空间接应、产业接续、政策接力’,有利于持续放大制度创新溢出效应。”市发改委相关负责人表示。

徐汇区教学点增至34个,课程有79门 市民夜校秋季班报名火热开启

□ 记者 王永娟

“6秒就抢光了,真的是手慢无!”日前,上海市民夜校秋季班开始报名,名额“秒杀”的风格延续,许多课程一眨眼就被抢光。家住漕河泾街道的市民张女士中意的爵士舞基础课,仅仅6秒钟25个名额就被抢光,让其不由扼腕叹息。

“今年市民夜校秋季班,抢课依然很火热,从统计数据上看,徐汇区的课程有29门课名额在1分钟内就被抢完了。”徐汇区文化馆馆长戴菲菲告诉

记者,市民夜校秋季班徐汇区不管是教学点位还是课程设置都同步“扩容”,教学点位增至34个,课程也增至79门,实现了区内街镇全覆盖。

戴菲菲表示,为了满足不同中青年群体的文化生活需求,徐汇区夜校办学一直采取开放合作的机制,携手各方面资源不断开发新课程。今年秋季班也吸引了更多的专业协会、文博场馆、培训机构、非遗保护单位等申办教学点并

研发、开设课程。

今年的秋季班,徐汇区夜校有9个教学点设在社会机构和其他文化空间。包括精神时间屋、博库书城、中金国际广场、新华中心、宋庆龄文化空间、朵云轩、胶集黑胶文化艺术、银灵艺术、育林教学点等。增加的教学点位也让许多居民“上夜校”成了近在“家门口”的事。

名额被“秒光”的“爱心手语学习班”就开设在梧桐

space内。对于工作在这栋写字楼里的白领们来说,除了感受“诗和远方”,又多了一个可以传递爱的方式。而且,手语学习班课程结束后,“学有所成”的学员将有可能被纳入辖区志愿者队伍,为社区活动奉献爱心,发光发热。

“未来,我们将继续整合区域内优质的文化资源,为市民开设更多更专业的美育课程。也将继续扩大教学点,试点新空间,将课程送到市民‘家门口’,让市民更方便地获取自己喜欢的课程,从而为进一步提升市民的艺术修养和人文素养,深化‘市民美育行动’助力。”戴菲菲表示。