

# 产地直采 冷链运送

## “开海第一网”梭子蟹 6 小时运抵上海

□ 记者 王薇

8月1日12:00的江苏吕四港千帆竞发,一筐筐鲜活的“开海第一网”梭子蟹从这里出发,经过进一步的品质检测、挑选和暂养,最快6个小时便被冷链运送至上海。很快,全国各地用户也将在叮咚买菜购买到“张牙舞爪”的鲜活梭子蟹。

老话说:“宁吃一口鲜,不吃千头兽”。为了这一口“鲜”,在往年大洋港、舟山两大产地基础上,今年叮咚买菜还新增

了温州苍南、山东东营、广东湛江三大直采基地,因地制宜来保证短链路供给,提升中长链路保活能力。

温州苍南直采基地位于东海,主要覆盖温州和华南市场,该基地作业方式不同于其他基地,不在船上绑蟹,减少一道烈日分选流程,提升梭子蟹的活性和新鲜度;广东湛江产地位于南海,货品直供华南市场,链路短,品质有保障;位于黄渤海的山东

东营产地,地处莱州湾,是华北市场主力供货码头。叮咚买菜水产商品开发黄亮透露,梭子蟹销售将在8月上旬迎来高峰,预计同比去年增长超30%

除梭子蟹外,叮咚买菜今年还开拓出“码头菜”专区,新增台州、宁波、舟山等地的特色小海鲜,开海季品类数量相比去年增长近30%。单是一款“台州小海鲜”就有望潮、水潺、梅童等15类特色海鲜,给市民的舌尖更多

鲜体验。叮咚买菜还致力于拓宽产品烹饪场景,以台州小海鲜为例,以往的烹饪方法多以浓油赤酱为主,叮咚买菜今年则提出“三美”概念,即鲜美、肥美、甜美,提倡生炆、家烧、白灼、姜汤等做法,基于好食材+合适调味料+简单烹饪方式的结合,增加菜肴口感的丰富度和层次感。

供应国内鲜货的基础上,叮咚买菜还积极拓展全球供应链,开发了加拿大雪蟹、英国面包

蟹、泰国黑虎虾、南极银鳕鱼、巴伦支海帝王蟹、阿根廷鱿鱼须、大西洋真鳕鱼、格陵兰比目鱼、北极甜虾、冰岛多春鱼、挪威青花鱼等全球好物,来丰富叮咚开海季的鲜货种类。

“众多海鲜都是同国外捕捞公司合作,采取包机以及海外定制的形式在源头锁住货源,让叮咚用户以更优惠的价格体验到全球各地海鲜。”叮咚买菜水产商品开发徐敬明表示。

# 夏日炎炎,社区食堂关注居民消暑需求

□ 记者 沈艺飞

暑气熏蒸,热浪滚滚,为了更好地满足社区居民,特别是老年人群的用餐及消暑需求,确保居民在家门口就能享受到便捷、卫生、多样化、人性化的餐饮服务,徐汇多家社区长者食堂推出了消暑措施,为居民们带来夏日的小确幸。

烈日如炬,漕河泾街道四家社区食堂(漕河泾社区长者食堂、华富社区长者食堂、安稳社区长者食堂、石龙社区长者食堂)均在每天午餐时间段为社区老年人、快递小哥及环卫工人等提供免费的绿豆汤,服务长者的同时,也为奔波在城市里的劳动者们送上一份关爱和清凉。除此之外,为了帮助社区老年人和有需要的居民清凉度夏,社区食堂尽可能全天开放空调,且在非就



餐时间段开放公共空间,提供免费的茶水。

除了降暑美食与饮品,龙华街道的社区长者食堂还邀请社区医生为老人们开展防暑知识小课堂,详细讲解夏季防暑降温的要点,以及中暑后的应急处理方法,让老人们能够更好地保护自己。

凌云街道邀请食堂大厨为

居民开展了一场营养蔬菜指导讲座。师傅介绍了好几种解暑的食物,包括苦瓜、莴笋、芹菜、莲藕、黄瓜等,并指导居民用这些食材搭配出简单的解暑菜肴。

以康新社区食堂建成营业为契机,康健街道残联携手爱心企业顺丰同城,为首批有需求的社区残疾老年人每天提

供免费送餐上门服务,解决社区残疾老年人用餐困难和满足送餐需求,此项服务作为“15分钟生活圈”服务新模式解决了残疾老年人的燃眉之急。每天13:00—13:30、18:30—19:30,康新社区食堂还专门为快递员、环卫工人、外卖小哥等户外工作者推出高性价比专属套餐,同时还提供免费Wi-Fi、护眼灯、饮用水及休息区,在为辖区居民解决家门口就餐的同时,切切实实地承担起社会责任。

据悉,作为城市公共服务体系的重要组成部分,徐汇社区长者食堂不仅为居民提供优质的餐饮服务,更在运营完善中把工作做实、做细、做好,让“小食堂”里的“大民生”成为社区居民幸福生活的一部分。

累了能歇脚,渴了能免费接热水或养生茶饮,还可以免费测量血压……美团买药携手上海第一医药,在徐汇区及其他多个地点共同启动了“清凉一夏,致敬城市骑手”公益活动,向骑手们送上防暑物资包,依托第一医药在上海的170余家门店,设立消暑健康驿站发放花茶,为外卖骑手免费提供多项服务。

记者在徐汇区的第一医药门店看到,店内设有菊花茶等养生茶饮专区,可供外卖骑手免费取用。此外,在为骑手准备的防暑物资包里,装有藿香正气水、抗病毒颗粒等夏季常用药品。“如果外卖小哥感觉身体不舒服,可以进店纳凉,享受免费测血压等健康自测项目。”上海第一医药相关负责人介绍道。一位体验过的骑手表示:“这种活动对我们来说太重要了。有时候跑单累了或者感到身体不适时,能有个地方歇一歇,喝点茶水,真的能缓解不少疲劳。”

入夏以来,各地高温天气频频来袭,美团买药联合行业多方发起城市骑手夏季关怀行动。“今年夏季骑手关怀活动吸引了药企和连锁药店等行业多方力量的关注和参与,覆盖太极药业、丽珠药业等药企及第一医药等十余家连锁品牌。”美团买药相关负责人表示,希望联合行业多方力量,共建骑手友好商户,助力城市骑手群体平稳度过高温季节。

健康消暑驿站 为户外工作者送清凉  
□ 记者 曹香玉

# 走进园南中学,沉浸式体验纺织之美

□ 记者 沈艺飞

长桥街道“社校联动 清和育人——2024年走进上中路教育一条街”人文行走沉浸式体验活动,近日带领社区的学子们走进以传统纺织文化为特色的上海市园南中学,探寻黄道婆“衣被天下”的一生,近距离接触和了解珍贵的传统纺织技艺,感受千年纺织文化的深厚底蕴。

扎染是中国传统的染色工艺,被誉为“不用针线的刺绣,不经纺织的彩锦”。在园南中学蓝韵坊——扎染体验课堂上,

学子们认真聆听讲解,了解扎染的历史渊源和技艺要点。从如何选取布料,到捆扎技巧,再到染料的配制和上色过程,每一个环节都让学子们惊叹扎染技艺的复杂与精妙。随着一块块扎染作品的展示,孩子们感受到传统扎染技艺的历史底蕴和辉煌成就。

走进黄道婆棉纺织技艺陈列室,学子们亲身体验了黄道婆发明的三锭纺车纺线。作为棉纺织技术的伟大革新,黄道婆发明的三锭纺车使纺线效率

提高了三倍,采用脚踏的方式更可以解放双手。每一次脚踏,每一根纱线的捻出,都是对传统纺织技艺的学习和传承,也让学子们实实在在地感受到这一技艺的巧妙与智慧。

在没有纺织机械的年代,人们穿的服装、睡的床品都是如何制造的?在土布纺织实践课上,学子们在一台台木质织布机上找到了答案。通过手握织布梭,将一根根棉线通过经纱和纬纱的交织变成布匹,学子们不仅体会到手工织布的技

巧与耐心,更深入体会到传统纺织工艺背后的辛勤劳动和智慧结晶。这种亲身体验不仅增强了学子们对传统纺织工艺的理解,更激发了他们对传统文化的兴趣和热爱。

据长桥街道相关负责人介绍,今年暑期开展的人文行走沉浸式体验活动,将更多中华优秀传统文化融入书香社区建设,未来街道也会继续组织开展类似活动,为生活在长桥的同学们打造一个多元成长的平台。