

“他们是我心目中的劳模工匠”

徐汇“匠心模范寻访”体验一日营再次启动

日前,来自江苏如皋的学生谢怡宣在上海的暑期之旅又多了一份惊喜——她在“匠心模范寻访”体验一日营中获了奖,还受到烘焙大师干文华老师的青睐。“这就是我心目中的劳模工匠,我要更加努力学习,长大后向他们看齐。”谢怡宣说。

此次活动由徐汇区总工会组织。高温下,十大实践基地共同组合发力、创新开设的徐汇区暑期中小学生“匠心模范寻访”体验一日营(夏令营)活动再次开展。区总工会以新就业形态劳动者子女为主,再次组织“匠心模范寻访”体验一日营,参加体验营的有快递小哥、物业保洁、家政护工、集市员工、市政养护、环卫职工等新就

业形态劳动者的子女,以及来自龙陵劳模志愿团队的中小學生志愿者 20 人。

第一站,上海市劳模、上海工匠、轨道交通自动售检票系统研发专家周向争的讲课从同学们上学途中要经过的地铁进出站闸机开始,周老师与同学不断地互动,展示了各类示意图、图表等,介绍了自动售检票系统的产业现状、系统架构、站台内终端设备、车站计算机系统等科普内容,让同学们了解了平时经常乘坐的地铁背后的故事。在普天轨道交通技术(上海)有限公司实验室,同学们看到了难得一见的人体生物识别技术、如人脸、虹膜和掌纹识别等,并近距离体验和操作了部

分设备,包括最新研发的机器人机械手臂的操作模块。同学们不仅增长了知识,也通过短片和周老师的讲课,了解到劳模工匠在保障城市有序运行中所做出的重要贡献。长桥中学同学邱文博说:“工匠精神是干一行、爱一行,还要有创新精神。在实验室,我们参观了轨交自动售检票系统中各种生物识别技术以及售票机的工作原理和内部结构,我收获了很多知识,劳模工匠身上有太多值得我们学习的地方,我也要更加努力学习。”

午饭过后通常是品尝甜品的时间,同学们穿上了围兜,在干文华指导下,做起了提拉米苏,从奶油打发、搅拌、灌装、加

料、撒粉等一直到包装,看到一个个成品呈现在眼前,同学们成就感满满。干老师从中选出了 2 件优秀作品,分别为两位同学颁发了精美奖品,并送上寄语。同学们用双手感悟着干文华老师用多年经验积累下来的精湛技艺,用自己的劳动来展现劳模工匠精神的传承。

最后一站,来自中国电信的上海市劳模吴文巍老师带来的是智慧“5G+ 卫星”组网的讲课和体验。现场,吴老师展示了在上海通过电脑就可以实时查看地处数千公里外传来的患者医学检查的各项影像资料和数据,让同学们了解到信息技术在智慧医疗领域、包括在城市治理、生物基因、现代农业、能

源等行业中发挥了非常重要的作用。

盛大花园小学的苏绍与说:“吴老师的精彩讲课让我见证了信息技术的魅力。我们应该向劳模学习,好好学习,以后才能赶上信息技术的变化和发展,助力我们生活的城市的发展。”

区总工会相关负责人表示,在社会各界的共同关注和支持下,区总工会将结合全市新就业形态劳动者服务月,进一步结合“劳模工匠进校园”,继续将这一面向全区中小学生开展的“匠心模范寻访”体验一日营(夏令营)办好,真正办成生动的劳动教育课、劳模工匠精神传承课、校园外的“大思政课”。

(来源:文汇网)

中医理疗: 暖心关怀风貌区咖啡师

记者 曹香玉 陆海捷

咖啡师们长时间站立工作,常常面临腰背疼痛、肩颈不适等问题。为解决这一职业困扰,由天平街道咖啡行业党支部牵头,群团部门通力协作,日前特别推出了“中医理疗健康行”活动,将专业的中医理疗服务送上门,为咖啡师们提供及时有效的关怀和支持。

在永嘉路 492 号的公共客厅内,天平街道社区卫生服

务中心的康复科医生正在为咖啡师小冉进行诊疗。从事了 8 年咖啡行业的小冉,由于工作长时间低头导致她的肩颈时常感到酸痛。医生通过细致的诊断后,开始为她进行康复治疗,时而轻柔地按压穴位。

医生还教授了小冉一些简单的自我缓解手法,以应对手腕酸痛的问题。

现场,除了康复科的治

疗,上海市针灸经络研究中心的理疗师也为咖啡师们进行刮痧、拔罐、针灸等传统中医疗治疗。理疗师耐心地询问每一位咖啡师的具体症状,并根据个人情况选择适合她们的治疗方法。

天平街道相关负责人告诉记者:“上海独特的海派文化和城市精神为咖啡馆发展提供了沃土,靠什么留住这些

从业人员,一直是我们在思考的。”为此,天平街道在推进新兴领域全覆盖过程中,在咖啡行业积极探索党建带群团的工作模式。目前咖啡行业党支部已经覆盖辖区 140 多家咖啡店,通过整合各方资源提供内容丰富、形式多样的党群服务包,推动服务零距离,增强行业凝聚力,进一步激活街区商业潜力与文化氛围。

“小周,我今天早上起床时觉得有些头晕,你能不能帮我看看,我的血压是不是又高了?”一位居民询问道。这样的对话在徐汇区徐家汇街道的居委会里变得越来越常见。自从“家门口”安装了健康一体机后,居民们对于一些轻微不适不再那么紧张,而是选择先到居委会进行自我检测,以便更好地了解自己的身体状况。

这一智能化的健康一体机集成了多种体检功能,可以一站式完成包括身高、体重、身体质量指数(BMI)、血压、心率以及体脂率等多项指标的检测。它配备了智能数据分析系统,能够根据检测结果提出个性化的饮食和运动建议。

为了更好地服务社区居民,特别是关注老年人的生活与健康需求,徐家汇社区基金会携手上海工商界爱国建设特种基金会,共同发起了“爱力量·建安适”公益项目。该项目通过配置智能电子设备,使老年人无需离开社区即可获取个人的身体基础数据,并据此进行健康管理。

“自从有了这台一体机,我们就能及时了解自己的身体状况,这对我们的日常生活帮助很大。”一位经常使用该设备的老年人表示,“它不仅方便了我们这些老年人,还让我们能够更加科学地管理自己的健康。”

目前,徐家汇街道已经在十个位于主要街区的居委会部署了健康一体机,确保居民可以轻松获得这项服务。

居委会来了『康检小精灵』
记者 李梦婷

考验你脑力和体力的运动项目来了,不想试试吗?

记者 殷志军 徐喆衍 陆翔

巴黎奥运会邓丽娟首夺攀岩银牌,让很多人开始想要了解攀岩这项运动项目。那你可以来徐汇万科广场的 DOME CLIMBER'S CAMP 来试试,体验下这不一样的运动。

DOME 攀岩有两个场地,攀石区和难度攀岩区。攀石区,有 40 厘米厚的海绵垫保护,练习者无需绳索和安全带。一进门是适合新手的练习区域,一旁的练习区域,则是一个开放空间,路人都是可以观看到练习攀岩的场景。在新手练习区,几位学生在教练的指导下正在练习。第一次来参加攀岩学习的陶同学说起攀岩感受:“它需要我要好好动脑,而不是简单地向上,与很多运动项目都太不一样了。”



DOME 攀石区的训练墙,由教练为学习设计相应路线,教会学员攀岩的不同姿势,包括下落的安全姿势,以保证学员的人身安全。DOME 的董教练一直强调,安全在攀岩中的重要性。

在难度攀岩区,高度 13.5 米,有绳索和安全带保护,爱好者们可以根据不同难度系数的线路,一路向上。目前 DOME 的难度区最高难度系数是 5.12B,而要达到这个难度也是需要多年的练习。在现

场记者看到一位 6 岁女孩一口气攀上顶峰,也有十来岁少年卡在中途无法登顶,每个人都在选择适合自己的道路向上,也许这就是攀岩能在最近几年受到年轻人青睐的原因之一吧。有近 400 平方米的 DOME 在徐汇万科广场也是人气商家之一,凭借徐汇万科广场开业以来的诸多活动和推广,为徐汇居民带去了更多接触到现代流行的运动项目的机会,体验这项脑力与体力兼具的极限运动。

当然,因攀岩还是一项高危项目,患有高血压、心脏病、精神类疾病、腰痛等的人们不宜参加攀岩活动,需要量力而动。

粉丝福利:请关注“上海徐汇”微信公众号相关发布内容。