

XU HUI BAO

本期 16 版  
第 33 期  
(总第 1791 期)



2024 年  
8 月 12 日  
星期一  
甲辰年七月初九

《徐汇报》数字报 <http://www.xuhuibao.com>

准印证号(B)0150

03 打通堵点,提供更顺畅出行环境

11 奥运传奇藏品解锁昔日荣耀

07 家门口的“避暑胜地”

# 全民健身与奥运同行

## 2024 年上海市“全民健身日”主题活动在徐汇启动

□ 记者 李梦婷

中国健儿在巴黎奥运会赛场奋勇拼搏,申城市民也在家门口“全城热练”。8月8日,“全民健身与奥运同行”2024年上海市“全民健身日”主题活动启动仪式在徐汇万科广场举行。副市长解冬宣布主题活动开幕。

市政府副秘书长王平为上海市科学健身指导服务品牌授牌,区委副书记、区长王华出席活动。今年是我国第16个“全民健身日”,上海市响应国家体育总局号召,以“全民健身与奥运同行”为主题,通过丰富多彩的活动,深入实施全民健身国家战略,进一步展现上海群众体育的

活力。本次主题活动从8月8日持续至10日。

### 科学健身指导,助力健康生活

科学健身是本次活动的重点内容之一。上海市社区运动协会宣布,从8月8日起的一周内,全市将举办近300场公益健身课程,并提供近4000个免费体验名额给市民。这些课程由31个市级单项体育协会的专业指导员负责,覆盖超过40项体育项目,旨在帮助市民掌握更科学的锻炼方法。

今年也是社会体育指导员制度实施30周年。近年来,上海市不断优化指导员队伍,通过引

进专业人才、提高服务水平等措施,营造出浓厚的健身氛围。活动现场,社会体育指导员代表钟天使和张海晨分享了自己的故事,以亲身经历鼓励更多人加入到科学健身的行列中来。

### 五大版块互动,展现“体育+”的魅力

启动仪式现场设置了科学健身指导、运动健康、体育嘉年华、体育产业、赛事活动等多个版块。从多样化的运动体验到亲子互动游戏,从专业的运动指导到健康咨询服务,再到传统文化体验和新兴的体育产业展示,每个版块都吸引了大量市民的热

情参与,让大家全方位地感受到全民健身的乐趣。

值得一提的是,8月8日,徐汇区域内部分体育场馆免费向市民开放,提供包括板式网球、匹克球、壁球、乒乓球、游泳等多种体育项目的体验机会。此外,还将有体质监测、健康膳食指导、赛事观摩等服务。届时,更有一批来自体育界的明星,包括羽毛球世界冠军王朋仁等明星体育指导员,进入徐家汇体育公园及社区各类运动场馆,为市民普及科学健身知识和健身方法,让市民在运动中享受健康。

本次活动特别注重“体育+”

的融合创新理念,选择在徐汇区的新商业地标徐汇万科广场举办,借助奥运热潮与全民健身的社会关注度,与时尚商圈紧密结合,不仅宣传了科学健身活动,还展示了徐汇区创建全民运动模范城区的成绩,促进了文体商旅的融合发展,为城市增添了更多的活力。

8月8日

下午,徐汇区的天空乌云密布,大风、暴雨、雷电、冰雹交替上演。这场突如其来的短时强降雨不仅为市民们带来了短暂的清凉,也考验着城市防汛

体系。面对严峻的天气状况,徐汇区防汛办迅速集结人手,共赴一线,确保人民群众的生命财产安全。

“漕宝路虹梅路正常”“老沪闵路地道正常”“宛平路沿线清理进水口”“亲水平台情况正常”……随着强对流天气的来袭,排水口容易被落叶和其他杂物堵塞,这将直接影响到雨水的正常排放。因此,各街镇的工作人员迅速行动起来,协助专业人员清理下排水口,确保排水系统畅通无阻。

徐汇的雨一阵比一阵急,部分道路开始出现积水。为了应对可能发生的内涝问题,移动泵车迅速就位,相应泵站的泵机陆续开启,排水防涝工作进入了紧张的状态。

区防汛办密切监控着各个重点区域的情况,及时发布预警信息。同时,还组织了专门的技术人员对易涝地段进行了紧急加固处理,防止雨水倒灌造成更大的损失。

大风、暴雨、雷电、冰雹交替上演  
徐汇防汛人共赴一线

□ 记者 杨宜修 陆海捷

## 不一样的“解忧杂货店”

### ——记冯斌劳模创新工作室

□ 记者 殷志军 李瑾琳 徐喆衍 陆翔

后化解各类继承纠纷348件。为了服务好老人、病人,工作室把调解庭开到住所、医院、养老院等地方。工作室的调解员与社区法官走进了浦东新区、崇

明区、黄浦区、普陀区、闵行区以及徐汇区的部分街道,本着以人民为中心的服务理念,把纠纷有效地解决在基层。

工作室接的第一个案子是

桩房产纠纷案。子女需要处理去世老人的房产,因产证上有老人的名字,公证做不了,法院不能立案,属于“诉调对接”的案子。工作室与社区法官积极沟通,了解到去世老人是少年时逃荒到上海,子女也不了解老家的情况。工作室通过调查老人生前周边熟悉的邻居、家人,成功给予办理“诉调对接”。(下转第2版)

2003年,有着21年军龄的冯斌从部队转业到地方工作,2008年10月被任命为华泾镇司法所长。正值华泾镇城市化进程进入攻坚阶段,撤制村队和集体资产处置过程中出现了大量矛盾纠纷。冯斌通过组织村(居)委的调解干部认真学习法律法规,联合社区的群众代表、人大代表和共建结对律师、法官参与调解矛盾纠纷,成功调解了因撤制村队和集体资产处设置所发生的586件纠纷,确保了华泾镇城市化进程的正常推进。

2020年,华泾镇党委为了加大矛盾纠纷化解力度,组建了冯斌劳模创新工作室,除冯斌领衔以外,还邀请全国模范调解员石顺芳,全国模范调解员、全国妇女儿童维权先进个人、上海市“三八红旗手”史良燕、上海市优秀人民调解员罗艳红、徐汇区一级人民调解员周翔燕加盟。冯斌提出了“提前分析、主动出击,减少存量、控制增量”的思路,并在工作实践中不断完善。4年来,工作室坚持做到“诉讼服务走出门,诉讼调解送上门”,充分发挥“调解前置”的便民性,先

## 与孔祥东一起看徐汇滨江



图片新闻

初到徐汇,从哪里开始感受它的万般美好呢?近日,钢琴艺术家孔祥东(右一)与主持人一起打卡徐汇滨江,用事实告诉你,徐汇滨江是一处不错的选择!

昔日的工业码头,如今已经变身成为艺术与生活的集聚区,充满活力与创意的徐汇滨江,期待着你前来探索与发现!

徐汇区融媒体中心  
记者摄影报道