

有玩有吃的壁球主题餐厅,你想来吗? 让运动与美食完美融合

□ 记者 殷志军 徐喆衍 陆翔

你打过壁球吗?在室内进行一场壁球运动,也许是热爱运动的你在这个炎炎夏日不错的选择。坐落在徐汇万科广场的 VESTA DELI & SQUASH 壁球餐酒馆就是一家集壁球运动和全日制早餐为一体的场所,也是全国首家壁球主题餐厅。

从地铁上海南站的 10 号口出来,远远就看到 VESTA DELI & SQUASH 的店招与高低错落的绿植、棕色系的外摆相得益彰,这里开设的大门,方便很多

想要在上班前打壁球的顾客进入。步入 VESTA DELI & SQUASH,一边的餐桌以壁球拍样子的装饰分隔开,上墙的高清电视正播放着壁球比赛,另一边则是沙发类的餐椅,更有一份悠闲松弛感。再往内走,则是两个标准的壁球场地,一旁的台阶座椅是等候场地的伙伴或陪同孩子练习的家长的休息区,墙上均是以壁球元素作装饰,耳目一新。走道的尽头,是 VESTA DELI & SQUASH 在徐汇万科

广场内的入口,从商场内透过玻璃可以看到正在跟着教练学习壁球的孩子,这也让不少路过的行人想要进来一探究竟。

VESTA DELI & SQUASH 的壁球场地需要通过小程序进行预约租赁,截至 2024 年 8 月 31 日,还可享受会员价,工作日白天 110 元/小时、工作日夜间 150 元/小时,周末是 190 元/小时。对于刚接触壁球的伙伴,这里也有专业教练进行教学,还有团课参加,让壁球小白有

试学机会。哪怕刚开始学习时,也可以租用他们的壁球拍,等上手后再决定是否购买。暑假期间,VESTA DELI & SQUASH 还有“晨球计划”,让上班族可以一早就能运动一场,还可赠送一份早餐,满足不同顾客的需求。

餐厅以低脂高蛋白的能量碗为主打,涵盖各类高能量的食物,如牛肉、三文鱼、青花鱼、牛肝菌、鸡蛋等,搭配各类以轻食为主的小食、沙拉、配菜,从一早

10 点至夜间 10 点均可就餐,一场壁球运动下来,补充体能,饱腹又健康。下午茶时间,还可以点上一杯,咖啡、茶饮、果汁等均可,搭配舒芙蕾松饼或燕麦酸奶碗,发发呆、看看书,都是一种享受。下午 5 点到 9 点,还有畅饮时段,从啤酒、气泡酒到红酒、鸡尾酒等,三五好友小酌,仲夏夜酒不醉人人自醉。

VESTA DELI & SQUASH

地址:徐汇区沪闵路 9191 号 T2 一层 L1-25 室

这家影城开启“夏季风暴”

不仅《抓娃娃》上座率高,一大拨福利抓人心

□ 记者 殷志军 陆翔 李瑾琳

位于华泾龙湖天街四楼的中影泰得影城,面对今年盛夏的热浪翻滚,及时开启一轮打折促销的“夏季风暴”,行政主管闫婷告诉记者,近段时期影城抖音上推出 24.9 元(普通厅)的早鸟票(当日 13:00 前,21:00 后),双人特惠票 69.9 元另送爆米花的活动,吸引了不少观影者,连晚上十点过后夜场上座率也达三成多,票房业

绩喜人,七月份上映《抓娃娃》成为上座率最高影片,舒适的观影环境和优惠票价也辐射闵行区观众,与去年同期相比,这轮“夏季风暴”锐势不减,不相上下。

据介绍,中影泰得影城共设 7 个影厅,近千个座位。值得一提的是“B&W”全影声激光巨幕厅,共设 252 个座位,部分座位配置按摩靠背,加

之超级三光路 3D 系统和金属增益银幕,全方位提升观影体验。

闫婷说,电影市场“内卷”逼得我们必须以优惠的票价,优质的环境和良好的服务赢得观众,影城同时也开启了“会员制”,充 200 元送一张电影兑换券,充 500 元送三张,充 1000 元送 7 张,折算下来平均花费 30 元就能完成一场

视听享受。与此同时单位包场人均 40 元,成了附近社区单位和中小学校观影团购的首选地。

为回馈广大影迷对中影泰得影城的厚爱,在上海徐汇公众号上,转发本文至朋友圈,并集满 10 个赞,小编随机抽取 5 名用户送出 5 套双人票共 10 张,活动截止时间,2024 年 8 月 12 日。

家门口就有

嵌入生活盒子里的智慧医疗服务看过来

□ 记者 吴会雄

“近一段时间饮食上没太注意,健康云都提示我血压等数值异常了。”看到新鲜出炉的身体数据,王阿姨有些紧张。不过好在,她的家庭医生已经在五步之遥的办公室里等着她。王阿姨所在的地方是今年新建成的康健街道康乐党群服务中心康乐卫生服务站,是一个集智慧健康驿站、医疗服务于一体的健康服务供给单元。

王阿姨的数据来自智慧健康驿站,它就内嵌在康乐卫生服务站,通过“基本体征自助检测一体机”,王阿姨可定期检查身高、体重、脂肪、血糖、血压、血氧等 10 项检测数据,还能检测握力、肺活量、闭眼单脚站立、坐位体前屈等 4 项健康数据。家庭医生能根据这些数据进行健康评估。

康乐卫生服务站还提供“全专云”视频远程联合诊疗服务,居民在家门口就能享受与上级医院专家面对面的诊疗服务。王阿姨就曾经在站点享受过远程医疗服务。社区居民们还可通过“健康自助服务一体机”,自行查阅健康档案、预约本市医疗机构号源、预约疫苗接种等,甚至体验“无感支付”等便捷功能。

据悉,康健街道社区卫生服务中心康乐卫生服务站面积 230 平方米,可为康乐片区约 1.4 万常住人口提供全科门诊、家庭医生服务、康复理疗、中医适宜技术及老年保健、健康咨询、健康管理等医防融合的卫生服务。每周三下午还安排总院康复医师、康复技师走进站点,为社区居民提供中西医适宜康复治疗,让康复患者不出小区就能获得治疗,实现社区康复零距离。

代表风采

有效履职认真监督 推动守好用好人民“钱袋子”

区人大代表、中国工商银行股份有限公司上海市徐汇支行党委书记、行长 王育松

财赋者,邦国之本。加强预算审查监督,对国有资产管理情况实施监督,是推动守好用好百姓“钱袋子”、人民“家底子”的重要举措,是宪法和法律赋予人大的重要职责。担任徐汇区人大代表以来,我始终坚持用心用情为民代言、坚守初心履职尽责,以实干担当践行“人民选我当代表、我当代表为人民”的庄严承诺,更好助力徐汇经济社会高质量发展。

夯实履职“基础”,更好“助力”发展。作为区人大常委会预算工委副主任,我认真参加区人大常委会组织的预算方面培训调研,更好明确了当前人大预算审查监督工作的形势和任务,增强了做好财政预算审查的责任感和使命感。

征询调研“多样”,更好“提质”发展。“面对面”了解。听取预算编制、执行和绩效管理情况报

告,并结合自身经历和经验,提出意见建议。“接地气”调研。实地了解重大工程、重点项目开展情况,将预算审查监督的重点放在分析公共财政的支出政策和执行效果上,将“实效”理念深度融入预算监督的过程中。

坚持两个“结合”,更好“赋能”发展。坚持“议事”和“议财”相结合。围绕涉及民生的项目和重大资金项目充分听取各方意见,推动监督做到“精而深”,更好回应焦点问题,不断提高资金使用效益。发挥自身资源优势和工作经验,督促政府部门吃透“账本子”、管好“钱袋子”,进一步提升财政资金使用的规范性和有效性。

发挥自身“所长”,更好“服务”发展。围绕金融“五篇大文章”。因地制宜参与“五大功能区”建设,服务“5+4+X”产业布局,提供一揽子综合金融服务,



并持续丰富银政、银医、银校智慧场景建设。围绕营商环境优化。坚决落实降低企业融资成本、减费让利等要求。同时,作为徐家汇街道营商大使,积极投入地区“招大引强”,落地工行“企业家加油站”(上海·徐汇站),助力徐家汇街道推出“高管下午茶”沙龙。围绕增进民

生福祉。有力支持长桥新村旧城区改建项目,为片区内百余户居民提供“专属服务”,得到各方肯定。

新征程新使命,新征程新作为。我将坚持以人民为中心,带着社情民意的期盼和嘱托,共绘奋进新征程蓝图,交出一份满意的履职答卷。