

防暑降温有“凉”方,关爱沁人心

□ 记者 殷志军 陆翔 通讯员 倪修龙

“来,大家过来领盐汽水啦!”清晨,在徐汇滨江中建八局上海公司金融城 D 地块项目部,安全总监贾发顺安排管理人员为每个班组、每位工友有序发放降温用品。近来一段时间,上海持续受到极端天气影响,给户外工作者们带来骄阳似火的“烤”验。为扎实做好夏季高温天气建筑施工安全生产工作,有效预防各类安全事故发生,保障一线劳动者身体健康,项目部不限次数进行防暑降温用品发放,管理人员随身携带防暑降温药品,到现场发放。

一大早,为确保每位工友都能够及时获得防暑降温药品,项目部在大门口设立了专

门发放点,管理人员为每位工友准备好了清凉油、藿香正气水、盐汽水等防暑降温用品。现场还设立了休息室,安排饮用水、绿豆汤等防暑降温用品。项目部每天安排物业管理人员进行职工宿舍巡查,发现问题及时落实解决,有效保障职工下班后生活质量。

筋班组的四川师傅喝着汽水说道:“有项目部防暑降温措施,把保障送到现场,送到我们手中,我们很开心。”在提供各类防暑物品的同时,项目部持续加强对工友的防暑知识培训,提高大家的防暑意识和自我保护能力。

此外,项目部还按照要求各班组定期进行体检,确保工



友们的身体状况得到及时关注。扛牢安全生产责任,细化工作安排,项目部时刻关注预警信息,制定应急预案。项目经理杜高帅多次叮嘱大家,要做好个人防护和防暑降温工作,严格落实好各岗位人员安全生产

责任,提醒各劳务班组始终把工友的人身健康放在首位,合理调整作业时间,避开高温作业时段,特殊岗位要弹性轮岗换岗;并要求大家以饱满的精神、昂扬的斗志,保质保量完成项目建设任务。

高温不阻爱心路 慰老志愿服务传递爱与关怀

□ 记者 张旺

暑气熏蒸,近日,龙华街道开展了一场以“情暖怡乐 匠心颐年”为主题的慰老志愿服务活动,街道“益加艺”的志愿者与来自南洋中学的学生志愿者们积极参与。

活动伊始,怡乐家园的社工为志愿者们详细介绍了老人们的日常起居情况和注意事

项,在工作人员的引导下,老人们步入活动室与志愿者群体共同投入到艾草养生锤的手工制作中。一些志愿者还到行动不便的老人房间,陪他们聊天、做手工、读报纸,用实际行动传递温暖与关爱。

活动室内,阵阵艾草香弥漫,志愿者向大家发放了制作

艾草养生锤的材料包,并详细讲解了艾草锤的功效和使用方法。“制作好的艾草锤会散发出艾草药香,有安神助眠、宁神理气的作用。平时用艾草锤轻轻敲打身体的各个部位,不但可以缓解身体疲劳,促进血液循环,还能有效提高免疫力。”

处理艾草、捏紧团球,再

放置支撑棍、棉布包裹、棉线缠绕……大家一边相互交流,一边完善手工步骤,逐渐掌握了制作技巧,不一会儿,一个个花色各异、充满爱意的艾草锤便制作完成。大家拿着刚做好的养生锤为老人捶颈椎、敲肩膀,互相分享“得意之作”。

此次活动由龙华街道党工委、办事处及街道新时代文明实践分中心主办,街道社区(老年)学校、街道图书馆承办。从包裹艾草到棉绳缠绕,一把养生锤成为传递温情的纽带,让社区的老年群体感受到爱与关怀。

学习古人“照相术”,拓印非遗课程开讲啦

□ 记者 殷志军 徐喆衍 李瑾琳 陆翔

师的讲解,孩子们开始动手。在塑料袋中塞入小小的毛毡垫片,再加入足量的棉花,扎口处不断旋紧,在最外面包上绸布,保持平整,最后用棉绳捆绑好,一个小小的拓包就做好了。看似简单的制作过程,要达到标

准也是不容易的,而最后的检验标准就是后期要用这个拓包进行拓印。“让我摸摸你的拓包怎么样,比我的要紧实,我再试试”“绳子怎么扎,老师你再示范下”报名参加课程的孩子年龄不一,有的学过拓印术,有的

是手作劳动爱好者,有的自称“动手能力有点烂”,孩子们制作拓包期间,不时向老师请教,一个做完后,还想完善制作手艺,又开始制作第二个……

本次非遗课程共有 6 讲,从拓印技艺概论到三类拓片实操,再到拓片托裱及题跋。参加课程的同学最终将完成三类拓片的拓印,并对其进行托裱及题跋,形成完整的拓印作品。王克华告诉记者:“我们的课程以动手实践为主,理论指引为辅,就是希望孩子们既能认识古法拓印技艺,还能在实践中学会专注,有一份工匠精神,更是在培养孩子的艺术创造力。”让非遗技艺走进下一代,让孩子们了解非遗、爱上非遗、传承非遗,这也是此次课程开设的初衷。



拓印是一门古老的技艺,有“古人的照相机”之誉。近日,在华泾镇大桥生活盒子,“非遗零距离,小小考古家”金石传拓非遗课程为孩子们暑假生活带来了不一样的体验,这也是华泾镇与上海宁国禅寺非遗工作室联合推出的公益课程。

课堂上,课程首席主讲、拓印技艺非遗传承人王克华从拓印技艺的历史渊源、拓印的文化常识入手,让孩子们对这门古老的非遗技艺有了整体的了解。“同学们在学校里都有练习毛笔字,而临摹的字帖就是靠着拓印而流传下来的。”“那些在室外的石碑,或经历风吹雨淋,或遭受地震灾难,或在战火中损毁,仅有一些拓片传世,故而弥足珍贵。”“金石传拓,就是用纸和墨从器物上锤印出来,完成这番复制工作的一项技艺。”

理论讲解完毕后,老师带领孩子们制作后期将要拓印用的工具——拓包。跟着助教老

日前,徐汇公安分局漕河泾派出所接到辖区光大银行职员报警求助,称一位陈姓老伯执意要向一陌生账户转账 300 万元。接报后,民警陈龙立即和同事赶赴现场。

经过一番询问民警得知,陈老伯有一位“朋友”声称有渠道可以买到市中心核心楼盘的内部房源,但是需要预付定金,还要打点内部人员,得先向一家文化公司账户打款 300 万元。

“这事不靠谱啊!买房转账,要付定金也是转给房地产公司或者中介。您看这个账户是一家文化传媒公司,和买房根本不搭界的。”陈龙说道。

然而,陈老伯听后将信将疑,仍不肯放弃转账。陈龙见状,便询问老伯是否签订了购房合同或意向书,陈老伯却声称付好定金就签合同。陈龙又说道:“如果真的要买房付定金,不是应该先有合同吗?怎么是先付定金再签合同呢?”陈老伯这才反应过来,发现自己上当受骗,遂放弃了转账的想法,并连连向民警表示感谢。

无独有偶,华泾派出所社区民警阎泳宏接到了辖区居民蒋阿姨的电话,称老伴翁老伯最近加入了一个投资理财微信群,准备投资 200 多万元。阎泳宏得知后,立即上门了解情况。

经了解,在翁老伯的手机群聊中,几名“专家”不断用“名额有限”“再不投就没机会了”等话术,催促他尽快投资推荐的理财产品。而翁老伯此时已经深信不疑,甚至对民警的劝导产生抗拒。眼看劝阻工作陷入僵局,阎泳宏试着将翁老伯请到了派出所,一边和同事共同劝说,一边当着他的面与群里的“专家”通话,对方一听是民警,立刻支支吾吾并挂断电话。此时翁老伯才意识到自己被骗,最终放弃了投资的想法,并退出了群聊。

警方提示:

切勿相信“内部渠道”“内幕消息”等不实信息,投资理财、购买大额物品,应通过正规渠道,以免上当受骗。

民警及时劝阻 保住老人数百万