

# “龙华酒巷”与“申花”同行 欧洲杯点燃夜生活

□ 记者 姚丽敏

欧洲杯烽火再燃,体育迷们的心也随之澎湃。为了助威这一盛事,6月22日起,上海龙华会联动上海申花,在申花周边零售快闪店限时空降“龙华酒巷”激活夜生活,启幕申花30周年主题展。开幕当日,上海龙华会同步成为徐汇区第23家文旅融合公共服务示范点,这也是龙华历史风貌区首个文旅快捷站点。

夏日傍晚的上海龙华会,将足球运动与市集文化、公益活动、生活方式等多元元素相结合,精彩活动轮番上阵,吸引了许多球迷、足球爱好者以及市民参与活动,为城市的夜

晚增添了无限活力。

为了迎接上海申花的到来,“龙华酒巷”外场特地布置的申花队主题球衣、“不狂不放不申花”的醒目标识、循环播放的申花主题曲,都让“蓝血人”们格外有归属感。尤其是难得一见的球员身高墙,更是引来了大小球迷争相合影。当天活动现场,上海龙华会还特邀前女足国家队队长朱蓓燕,以专业运动员的视角陪伴球迷们观看欧洲杯赛并进行赛事解说,更具代入感地将球迷们带入到赛事的氛围当中。

限时营业的上海申花周边零售快闪店内,集结了纪念版

足球、环保袋、毛巾、球衣等数十款申花球迷的“心头爱”。上海龙华会申花快闪店负责人戴健俊介绍,上海申花城区文化系列T恤和毛巾款的申花蓝色助威围巾,都是这次周边的限量首发。

申花30周年主题展也同步开启。现场,见证上海申花30年来荣耀瞬间的奖杯、球衣、各种中古物品等,都在主题展上进行展出,在这个特别的时刻邀请球迷到场一同开启回忆。

据了解,此次活动将持续至7月28日,近期还将有球迷中古市集、桌上足球挑战赛、中超赛事直播等活动陆续开展。

6月25日10:00,现场还有“八万人X申花”官方联名冰激凌限量发售。同时,在活动期间,身着申花球衣来到上海龙华会,还可以享受数十家门店的限时折扣。上海龙华会还准备了3块大屏同时播放欧洲杯赛,快呼叫你的球搭子,尽情享受球迷们坐在一起欢呼喝彩的热闹氛围吧。

据悉,作为最新揭牌的文旅快捷站点,未来上海龙华会将成为龙华区域文旅公共服务的新立足点,为来往游客、市民提供区域文旅咨询、文化展示、便民服务等综合性文旅公共服务场所。

## 带宠物去听一场疗愈音乐会

□ 记者 王永娟

点点烛光闪耀,蓝色的灯光犹如星空下的大海,悠扬的音乐声中,在爱宠的陪伴下,和其他七八十位宠主一起,听一场现场音乐会……这并不是异想天开,这是6月21日在黑石M+园区TRI第三空间真实发生的事情。

6月21日晚,魔都音乐会的Next Level——宠物友好室内音乐会“解忧星期五”,让现场近80位宠物主人实现了“和自己的爱宠共同欣赏一场音乐会”的愿望,也让身心在宠物和音乐的抚慰下得到了放松。

一架三角钢琴、21只颂钵,还有溪水鼓、海浪鼓、仙人掌雨棍、风铃……在熟悉的钢琴旋律中,海浪冲刷沙滩的声音、小溪流过山林的声音、小雨落在树叶和草地上的声音若隐若现,静谧而舒缓。观众脱掉鞋子后,在摇曳的烛光映照下,

轻松惬意地或坐或半躺,在爱宠的陪伴下,放空思绪,和着大自然的韵律,静享钢琴家封颖和三位钵体疗愈师带来的75分钟解压之旅。

“解忧星期五”是全国首个钢琴+颂钵+N的音乐会品牌。由TRI第三空间与PUMPKIN SPACE音疗空间共同创办。“我们通过音乐的旋律与钵声的振频,帮助观众释放积压已久的都市焦虑,从绵延的音波中获取宇宙恢宏的正能量。”TRI第三空间负责人颜凌告诉记者,颂钵又称喜马拉雅钵,由金、银、铜、铁、锡、铅、锌七种金属制作而成,被称作“会唱歌的碗”,有颂钵音疗能舒缓压力、释放内在负面能量的说法。

颜凌表示,“解忧星期五”音乐会基本定在每个月第三周的星期五晚上举行,6月21日的演出,已经是第二次尝试。



前来参加音乐会的带宠观众,也比第一次成倍增加。到场的宠物有近60只,大多为宠物狗,也有几只猫咪。“有观众第一次来过之后感觉不错,第二次又来。”

在现场,记者遇到了“回头客”吴女士,她带着自己的爱犬“里荣浩”来听音乐会。她告诉记者,上次来过,感觉很解压,“现场氛围的营造,悠扬舒缓的

音乐、低沉而悠长的颂钵音波都特别棒,让人很放松,我和‘里荣浩’都听得睡着了。”吴女士说,因为有了第一次的良好体验,这一次,自己还邀请了朋友带着爱犬一起前来。

“爱与音乐是世间最治愈的能量。钢琴+颂钵+宠物,可以说是三重疗愈。”颜凌表示,“希望能继续与更多观众和宠物主人共享美妙时刻。”

## 萌娃学说上海话：送个小囡“头势清爽”

□ 记者 李梦婷

阳光灿烂的初夏,徐家汇街道土山湾党群服务中心·邻里汇华丽变身,化身沪语的欢乐王国,迎来了一场沪语亲子奇遇记。这趟“旅程”,不仅是文化密码的接力赛,更是家庭快乐联盟的大集合,让人们在欢笑的浪花里,亲身体验上海话的独特韵味。

活动伊始,一曲熟悉的沪语童谣将大家带入了老上海的石库门时光,让人仿佛穿越时空,回到了那个充满温情与复古的年代。中国曲艺家协会会员、上海演艺艺术联合会会员任菊香,用地道的开场白,激发了参与者们对这座城市的热爱与眷恋。

课程中,任菊香以情景短

剧的形式,巧妙地将日常生活对话融入其中,家长和孩子们搭档上台,变身市场买手、街头导航员,共同完成了一场现实版的“沪语剧场”。最有趣的莫过于小朋友们穿上小戏服,模仿《珍珠塔》里的经典片段。虽然唱腔稚嫩,但那份认真劲儿让人忍俊不禁。一位扮演成

老伯伯的小男生,模仿起老上海人的腔调:“侬子啊,头势要清爽,面孔要光爽!”那神态活脱脱似一个小大人,引得家长和老师连连鼓掌。

分组对抗,家长孩子齐上阵,一场别开生面的“沪语接龙”火热上演:“外滩一滩头鱼一鱼丸汤一汤团……”脑力激荡间,夹杂的“洋泾浜”式沪语逗得众人捧腹,现场欢声笑语,暖意融融。

由上海市卫生健康委员会与上海市民政局联合公布的“第二轮上海市养老服务健康食堂”近日进行表彰,漕河泾街道的上海乐缘养老院因其出色的健康餐饮服务和设施建设榜上有名。

位于宾阳路的乐缘养老院总建筑面积达6000平方米,设有198张床位,绿化广场面积达1200平方米。院内设施齐全,环境优雅,致力于为老人提供优质的生活照料、休闲养生和娱乐服务。除为院内老人提供全面照护外,乐缘养老院还每日为漕河泾辖区内90余位高龄独居及特殊困难老人提供爱心助餐服务。

2023年,根据《上海市养老服务机构健康食堂(餐厅)建设》标准,乐缘养老院正式启动健康食堂创建工作,成立营养健康管理委员会,配备食品安全总监和食品安全员,科学部署各项工作,推动健康食堂建设。

在创建健康食堂的过程中,乐缘养老院注重科学部署和组织保障,成立营养健康管理委员会,制定详尽的工作方案,明确各部门和人员的职责,确保各项任务的顺利推进。食品安全总监和食品安全员负责日常的食品安全管理和监督,确保所有环节的食品质量安全。养老院不断完善硬件设施,更新厨房设备,确保食品加工和制作过程符合最高卫生标准;聘请高级厨师,注重膳食搭配,提供丰富多样的菜品,满足老年人的营养需求。

养老院坚持每月对食堂管理人员和营养配餐人员进行职业道德、食品安全、操作规范、营养健康、平衡膳食等全方位的指导培训,每年每人培训达40学时。在就餐区放置宣传资料,增设阅览架,贴上光盘行动和禁止吸烟的标识,配备体重秤、血压仪等健康自测设备,宣传健康饮食知识,推广合理膳食和减盐、减油、减糖的“三减”工作。

上海乐缘养老院负责人告诉记者,养老院还会通过管委会、伙委会与住养老人代表及家属的广泛沟通交流,不断听取意见和建议,持续改进服务质量,继续用爱心、热心、细心、耐心,进一步提升服务质量和水平,为老年人提供更温暖、更有“家”感觉的生活环境。

守护舌尖上的健康  
上海乐缘养老院荣获市级『健康食堂』称号  
□ 记者 姚丽敏