

中外学子化身“宋人”沉浸体验 共赴端午节俗游园会

□ 记者 曹香玉 陆海捷

为了让更多年轻人能深刻感受到传统节日的意义,徐汇区黄道婆纪念公园内开展了一场端午节俗游园会,邀请了三十多位国内外的学子,身着汉服,化身一日“宋人”来沉浸式体验。

活动现场,来自九个国家的中外学生们穿着传统中式与宋制服饰,走进古色古香的江南园林,共同体验端午节的传统活动。大家首先参与了寓意祝福的沐兰汤和点雄黄,还有包含祈愿的系长命缕,以及佩香囊等节俗活动。这些充满趣味和文化内涵的活动,让学生们对端午节有了更深的理解。

紧接着的传统体育竞技游戏环节将活动气氛推向高潮,射五毒、蹴鞠、打陀螺、投壶和舞龙等游戏让现场欢声笑语不断。外国友人们兴致勃勃地参与其中,与中国游客一起享受这些古老

的游戏带来的欢乐。

在射五毒环节,外国友人认真学习如何使用弓箭,体会射箭的技巧与乐趣;在蹴鞠比赛中,他们尽情奔跑,尝试这种古老的足球游戏;在打陀螺和投壶等游戏中,大家互相鼓励,整个现场洋溢着节日氛围。

“这个活动我觉得很好,因为在我们国家没有这些传统活动。”“我是越南的,有些传统不一样,今天体验了很多新的活动,感觉很开心。”留学生们向记者分享道。

舞龙表演气氛热烈,中外学生们纷纷参与其中,跟随舞龙队伍一起舞动。这种共同参与的体验,不仅让外国友人们感受到了中国传统文化的魅力,也促进了中外文化的交流与融合。

“我们这次活动之所以要求大家都穿着宋制汉服,是因为在



宋代的时候端午节的节俗已经固定了,而且非常丰富多彩和多元。”黄道婆纪念公园学术顾问、上海工艺美术学院非遗理论与应用创新基地研究员方云告诉记者,希望通过这个活动让大家重新体会一下古代的生活,他们

的节日精神是可以延续到当下的。“这次特意组织一个双语游园会,是想通过中国传统节日,为‘一带一路’的先棉文化传播提供一个契机。”

在棉纺织实践基地,一场中国龙文化的微讲座带领中外游

客回顾了中华龙文化的演变史,深入理解了龙对于中国的文化象征意义。随后,在工作人员和社区阿姨们的悉心指导下,扎染神龙、包粽子也热火朝天地进行,中外学子玩中有学、学中有乐,其乐融融。

汇聚慈善力量 共建亲邻社区

□ 记者 解景昇

为进一步推动社区公益慈善事业发展,促进区域资源共建共享,近日,斜土街道在滨江之畔的高湾里举办了斜土“公益有约 365”项目之“汇聚慈善力量,共建亲邻斜土”主题活动暨交通银行“瑞善睦邻滨江”慈善项目捐赠仪式,以共建为纽带形成合力,通过服务社区居民、推动社区公益、促进社区发展,为建设“城市水岸,亲邻斜土”注入慈善力量。

斜土社区基金会成立于2017年,旨在整合社区资源、服务社区居民、参与社区治理、提高社区自治水平。近年来,基金会坚持党建引领,凝聚多方力量为“公益有约 365”、“彤心”业委会联合会、“日晖有戏”等斜土特色项目建设提供有力支持。

据基金会相关负责人介绍,本年度斜土社区基金会将聚焦基层治理、社区公益、为老服务、“15分钟社区生活圈”建设等方面持续发力,始终以社区需求为导向、以居民参与为支点,让社区公益与社区治理相互促进,着力提升居民参与感、获得感。

社区发展离不开共建单位的支持,多年来,交通银行持续关注社区发展,大力参与慈善事业,积极履行社会责任。据了解,本次交通银行“瑞善睦邻滨江”慈善项目通过认购一批慈善信托产品募集10万元捐赠款项,将用于斜土街道开展扶老、济困、亲子等公益活动,用慈善“小基金”服务基层“大治理”。

活动现场,从小修小补到保健指导,从文艺体验活动到非机动车安全宣传,斜土“公益有约 365”志愿服务项目也在同步开展。社会组织、爱心企业、志愿者们带来了丰富的便民服务,现场热闹非凡。

斜土街道相关负责人表示,社区基金会作为平台与纽带,可以有效整合区域内资源,推动社会多元主体积极参与社区治理,有效赋能社区治理共同体建设。

每年6月14日是世界献血者日,今年恰逢世界献血者日20周年,近日,“百汇爱心 血脉相连”主题活动在徐汇百联商业广场举行。

本次活动由徐汇区卫生健康委员会、区红十字会主办,区血液管理办公室承办。活动为徐汇区无偿献血老志愿者代表、徐汇区Rh(D)阴性志愿者代表颁发感谢状,并共同摘下“徐汇献血小血宝”,开启百联流动献血车。

地处徐家汇商圈的百联流动献血车填补了六百流动献血车停用后的献血点位空白,得到市区各级政府的大力支持,体现了徐汇区“政府主导、多部门协助、社会共同参与”

6月6日,徐汇区第29个全国“爱眼日”主题宣传活动在襄阳公园举行。活动现场,众多社区居民体验护眼服务并学习爱眼知识,公园里的游客也纷纷加入主题活动。本次活动由徐汇区残疾人联合会主办,区绿化市容局、湖南路街道办事处协办。

本次主题宣传活动围绕“关注普遍的眼健康”主题,以现场咨询、爱眼服务、护眼体验等形式,宣传推广

感谢您 献血者

徐汇区庆祝世界献血者日20周年

□ 记者 吴会雄

的无偿献血工作机制,同时也满足了“优化献血点位布局,提升血液募集效率,保障临床用血和血液安全”的无偿献血工作要求。百联流动献血车的正式投入使用,为徐汇居民提供更加优质便捷献血服务的同时,也为徐汇区增添了一个关爱生命、奉献爱心的精神文明建设社会实践平台。

徐汇区现有华泾爱心献血屋、南站流动献血车、百联流动献血车三个献血点位,“两车一屋”南北布局平衡,交通便利,全年无休,每年街头血液募集量预计

可达12000人份,占全区年度募集量近50%,在推动团体无偿献血和街头个人无偿献血协调发展上发挥巨大作用。活动期间,献血点位“三位一体”共同开展“亮出我的献血证”宣传招募活动,为以往献血者送上节日的祝福,工作人员和志愿者们积极传播科学有益的无偿献血健康理念,动员激励更多的爱心人士参与献血,壮大无偿献血者队伍。

有20年献血经历的王先生无偿献血超过一万毫升,连他自己也记不清这是

第几次献血了,估计有30次左右。在网上看到今天有献血活动,他第一时间就赶来了。“我没有不良嗜好,每次体检都是合格的,趁着年轻多献血,希望能够帮到更多有需要的人。”

今年世界献血者日的活动口号是:“在庆祝世界献血者日二十周年之际:感谢您,献血者!”活动向所有拯救了无数生命的献血者致以崇高的敬意;同时呼吁公众定期参加无偿献血,为建立高质量血液安全供应保障体系贡献力量。

他们摆起爱心摊位 呵护居民“心灵的窗户”

□ 记者 解景昇 陆海捷

普及全年龄段全生命周期健康的重要意义,全方位开展近视和低视力防治科普咨询,宣传白内障、眼底病等眼病防控知识,提高市民群众对“眼健康”的认知度和关注度。

来自上海交通大学医学院附属瑞金医院的眼科

专家和医护人员为社区居民提供眼科专科咨询和志愿服务,湖南街道社区卫生服务中心、上海爱尔眼科医院、汾阳视听、铭依眼科等机构为市民进行眼部功能检查。

区残联相关负责人告诉记者,今年全国“爱眼日”

宣传活动期间,区残联大力宣传普及科学用眼习惯,增强居民群众爱眼护眼意识,营造爱眼护眼浓厚氛围。各街镇残联也积极组织社区居民开展爱眼护眼宣传活动,通过各种形式开展相关知识宣传,引导更多人关注眼健康,呵护“心灵的窗户”。