



# 致敬模范 为您点赞

## 2023年度徐汇区道德模范名单出炉

为全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神, 全面落实习近平总书记对宣传思想文化工作作出的重要指示和全国、全市宣传思想文化工作会议精神, 大力培育和践行社会主义核心价值观, 深入实施公民道德建设工程, 积极发挥道德模范榜样引领作用, 把道德模范的榜样力量转化为全区群众的生动实践, 徐汇区委宣传部(区精神文明办)开展道德模范、身边好人推荐宣传活动。经综合考量、优中选优, 从中推选出10名2023年度徐汇区道德模范并完成公示, 最终名单出炉。

### ★ 助人为乐模范 ★

**王玉超 华东理工大学附属中学教师**

王玉超, 2016年进入华理附中工作以来, 连续七年, 他坚持定期无偿献血, 累计献血5次, 献血量达1000毫升。当谈起无偿献血时, 王玉超这样说: “鲜血可以再生, 而生命只有一次。”

2017年, 王玉超看到工会发布无偿献血的消息时, 内心是纠结的。一方面, 他想奉献一份“热血”; 另一方面, 他有严重的晕针现象, 最后他顶着巨大的心理障碍报了名。首次献血时, 王玉超还是没有战胜晕针, 血液中心的及时救护与心理疏导给了他很大的帮助和指导, 也开启了他七年七次报

名、五次献血的“奉献之旅”。哪怕感冒了, 他也会等恢复后继续参加; 2023年暑假, 他本想带着年幼的女儿回老家探望父母, 但与献血日程冲突了, 他说: “回家的日程可以随时调整, 但患者用血需求可等不了。”于是他调整回家日程, 再次撸起袖管。王玉超是学校无偿献血队伍的“老志愿者”, 积累了厚厚的一沓无偿献血证, 他还积极号召组内青年教师一起参与。今年, 王玉超爱人也在他的鼓励下报名参加了无偿献血。他以一名青年独有的质朴谱写人间大爱, 向需要帮助的人奉献上一片爱心; 作为一名人民教师, 他以“德”育人, 用自己的言行与正确的价值观引领学生健康成长。

他们助人为乐, 在公益的路上坚持着他们见义勇为, 在危难之际挺身而出他们诚实守信, 以高尚品德赢得尊重他们敬业奉献, 扎根于岗位服务于民他们孝老爱亲, 将爱播撒至家庭及社区他们就是道德模范, 是我们的“身边榜样”



**陈柏玮 上海民航学院老教授协会常务副理事长**

陈柏玮, 天平街道息村居民区居民, 中共党员、退伍军人、退休教师。他为贵州荔波县中学捐助助学十多年, 帮助20位失学女学生完成学业; 他还全身心投入小区业委会工作, 为社区居民的生活带来更多公益力量。

在一次旅途中, 陈柏玮认识了辍学在家的大山女孩小韦。在他的资助下, 小韦一路完成小学、中学和高中学业, 还在他的鼓励下走出大山, 闯出一番新天地。多年里, 陈柏玮又帮助了20名女生完成了高中学业, 这些孩子已全部考入大学, 其中好几名还考上了贵州大学。在孩子们的心中, 陈柏玮既是

他们的良师, 更是益友。

除了助学, 每到寒暑假陈柏玮还会为社区孩子们开展红色教育, 助力社区公益。2022年8月, 他携手襄阳公寓业委会和息村居民区新时代文明实践站的工作人员, 带领社区孩子与家长, 共同为江西上饶市鄱阳县团林乡西山景学校公益捐书1260册。他特邀为息村居民区新时代文明实践站的讲师, 多次为孩子们讲红色党课, 还在主题党日为社区老党员讲课。

陈柏玮的善举就像颗精神的种子, 激励着受助学子增长才干, 有所担当; 还将这份善心义举带到了社区, 用红色教育点亮孩子们的爱国之心, 学有所成、回报社会, 开花结果。



### ★ 孝老爱亲模范 ★

**谢歆 上海徐汇区豆豆公益发展中心联合创始人**

谢歆, 一个从小在南方城市长大的女子, 在婚后的生活中, 用自己的行动诠释了孝老爱亲的真谛: 孝敬父母需用情, 孩子教育要用心, 深耕社区善用力。她用自己的善良与质朴、孝心和爱心, 演绎着平凡生活中最真实的美好和幸福。她的家庭是2020年全国最美家庭、“上海市文明家庭”; 她本人荣获上海市优秀志愿者、徐汇区首届社会治理创新奖“治理创新达人”等荣誉。

面对家中的老人, 尤其是和公婆同住一起, 她总是尊重及适应他们的生活方式, 她的付出和包容, 凝聚起整个家庭的温馨和睦。在婆婆生日的时候, 她总会送上小小的惊喜, 像是“中国最佳婆婆奖”的定制奖杯、DIY油画、家庭相册等, 让婆婆感

动不已。在孩子的教育上, 她非常重视家庭教育, 注重有效陪伴。她从小就注重培养孩子们的阅读好习惯, 并鼓励他们通过阅读拓宽视野和提升知识。

在家庭教育之外, 谢歆一直积极参与社区教育工作, 分享自己的教育理念, 帮助更多的家庭改善家庭教育环境。也正是因为她心中充满了爱, 她总是深耕于社区, 希望通过形式多样的活动, 将自己的教育理念惠及社区, 传播家庭和谐。她不仅用自己的实际行动带着家人一起参与, 目前越来越多的家长们加入到这个志愿的队伍中来, 她也期望能将成功的模式复制到更多的居民区, 让更多的亲子家庭能够从中受益。她用自己的实际行动, 带动更多的家庭加入到公益服务的队伍中。



**姜敏 徐家汇街道乐山六七村社区居民**

姜敏是徐家汇街道乐山六七村的社区居民, 也是一位年近八旬的视力残疾人, 更是一位有着近40年党龄的老党员。她充满爱心, 乐善好施、助人为乐, 长期坚持帮助残疾人的故事, 在坊间被人津津乐道, 交口称赞, 先后被《解放日报》、电视台等媒体相继报道。

社区里有一位朱姓的居民, 早年丧偶, 留下一子, 本人又是一位高位截肢的重度残疾人; 随着丈夫的离去, 生活和经济的双重压力, 使她失去了对生活的信心和勇气, 整天愁眉苦脸, 以泪洗面, 不知路在何方? 姜敏得知母子俩的现实窘况,

毫不犹豫主动上门询问了解; 就从这一天, 姜敏一干就是二十余年, 从打扫卫生、买菜做饭到接送小孩, 送院就医; 直至帮困对象朱阿姨的老母生病住院、操办丧事, 姜敏事无巨细, 从无怨言。

作为视力残疾人的她, 不但关心社区里的孤寡残疾人, 而且关心盲人这一特殊群体, 社区里一对残疾夫妇, 妻子因糖尿病双眼全盲, 丈夫又是一位肢体残疾人, 姜敏经常上门, 照顾有加。

二十余年任劳任怨、持之以恒, 关心照顾困难的残疾人, 姜敏总是笑呵呵地说: “作为一名党员, 做了一些平凡琐碎的事, 做了一些力所能及的事, 这是我应该的、乐意的。”



**华建军 上海徐汇环卫服务有限公司  
晶汇环卫分公司安设部电工**

华建军进入环卫行业工作已7年多, 他在工作中勤勉尽责、诚实守信, 在生活中热心善良, 将爱心和诚心传递到社会的每个角落。华建军用行动诠释拾金不昧的传统美德。今年4月4日, 华建军在漕溪北路南丹路进行“固全”志愿服务活动时, 捡拾到一个3万元现金的袋子。他当即上报公司领导, 再将包裹交给民警, 最后顺利找到失主丁女士归还现金。丁女士激动地当即

**马文青 上海帆顺餐饮有限公司徐汇分公司总经理**

马文青, 现任上海帆顺餐饮有限公司徐汇分公司总经理。2019年, 马文青了解到长桥街道部分独居困难老人存在“吃饭难”问题, 主动承诺免费为老人送餐上门。在近1300个日子里, 每天2顿免费的饭食从未落下, 就因为当初的一句简单承诺。“只要我们开着, 他们肯定有吃的, 不管什么时候, 不管冬天还是夏天。”马文青累计帮助老人30余户, 风雨无阻履行着与老人的每一份承诺。特别是疫情期间, 他克服种种困难送餐服务也从未中断, 用真情守护老人“舌尖上的幸福”。

马文青不图名、不图利, 低调做暖心事, 无形中感染着身边

**苏红如 上海市徐汇区牙病防治所  
儿童口腔科主任、口腔预防科主任**

苏红如, 中共党员, 副主任医师, 口腔临床医学、公共卫生管理双硕士。2017年她牵头开设儿童口腔门诊, 填补了徐汇区公立医院在该领域的空白; 至今已为近16万小患者提供专业诊疗; 她爱岗敬业、关爱患者, 疫情期间也不按“暂停键”, 接诊近万人次; 她创新求实, 科研踏实, 有3项国家新型发明专利用于临床。

苏红如还承担着口腔预防科的工作, 投身口腔公共卫生事业。她负责建立起较为完善的徐汇区学校牙防网络队伍, 对牙防网络队伍人员进行业务培训、技术指导, 在全区中小学校开展窝沟封闭项目, 使学校牙防质量有了较大提高; 提前超额完成

**孙嵘捷 枫林街道宛南六村居民区党总支书记**

作为一名退役军人, 孙嵘捷始终保持军人本色, 深深扎根社区十余年, 他始终以群众满意为落脚点, 以实际行动为社区居民办实事、解难题, 把工作做到群众心坎里, 实现了从“最可爱的人”到“最贴心的人”的华丽转身。

前不久, 孙嵘捷被授予了上海市五一劳动奖章和2023年度徐汇区“十佳”居民区党组织书记称号, 这正是由于他风雨无阻、日夜兼程, 排千家忧、解百户难, 用脚步丈量社区, 用真心守护万家灯火。今年, 宛南六村最后一批4台加装电梯集中开工, 至此完成了小区加梯43台, 成为了徐汇区最大规模

**王佳宝 上海话剧艺术中心演员**

2022年11月17日午后, 武康路一沿街店铺内, 店员通过监控发现有小偷行窃, 一声呼唤, 在店内的王佳宝闻讯后冲出去追赶商店的小偷, 后来在武康路华山路附近将小偷控制住, 辅警见状前去询问情况, 并和王佳宝一起将小偷带回店内, 要求他归还所盗物品。

此时小偷趁着店员向辅警和王佳宝展示监控录像时,

**鲍以琳 上海市荣庆保安服务有限公司保安**

2023年6月18日下午, 在河边钓鱼的居民发现有人跳水轻生, 第一反应是向华东花苑的保安队长鲍以琳求助。鲍以琳听到呼救后立即赶到现场, 毅然跳入水中。河水深达4米又湍急, 河堤周围的淤泥极深, 一脚踩下去, 大半个腿陷进去, 完全借不到力。落水女子又非常不配合, 抗拒救援。在这种情况下救援并不容易,

### ★ 诚实守信模范 ★

拿出酬金想给华建军表示感谢, 但都被他谢绝了, 后丁女士特地送来一面锦旗, 赞扬华建军的高尚品德, 以表达感谢。

华建军对待工作认真负责, 遇到突发情况时总是第一时间响应。2023年国庆假期第一天的上午, 徐家汇作业场地突然整体断电, 华建军二话不说, 放下个人私事, 马上到达工作岗位, 排查故障来源, 找出问题重新布线, 直到晚上才完成工作。无论在工作还是生活中, 华建军用那份善良、坚守和担当, 始终坚持当诚实守信的践行者, 以诚待人, 以信立业。



的同伴, 餐厅员工们都积极加入爱心送餐服务。同时, 他积极参与社区志愿服务, 投身清和星期二新时代文明实践市集, 积极促成所在企业加入“清和敬老联盟”。他以自身行动帮助扶弱, 带动周围更多人参与社会公益, 广播助人为乐、孝老爱亲的善意种子。

马文青助老事迹被新华社、《人民日报》《光明日报》、“学习强国”、新闻坊、上观新闻等官方媒体相继报道。他却请求记者希望不曝光饭店的名字, 他总说: “我们在长桥街道十几年了, 是长桥的居民关心我们、照顾我们, 才能有这样的生意, 有需要我们帮助的人, 我们一定会去关心, 我们做好店里的工, 员工就没有后顾之忧, 而做点对老年居民有帮助的事情是我们应该的。”



### ★ 敬业奉献模范 ★

前两轮上海市加强公共卫生体系建设三年行动计划中的口腔公共卫生项目的徐汇区任务; 她利用喜闻乐见的形式对各类人群进行口腔保健知识普及, 科普作品多次获市区奖; 并连续13年带队深入徐汇区各学校, 共为55万人次儿童口腔普查。

“汇笑牙防”是徐汇区牙防所的志愿品牌, 也是苏红如一直坚持的公益事业。她长期以各种形式组织开展口腔健康促进活动, 深入企事业单位、部队机关及养老机构。她坚持每年为残障儿童提供口腔健康保健服务, 先后七次远赴江西黎川县为5000余名贫困儿童进行口腔健康检查和治疗。2018年和2019年她两次参加“大美西藏口腔健康公益行”活动, 克服高原反应和同事们为千余名藏族同胞开展口腔健康义诊和健康宣教。



的全覆盖加梯小区, 在全市都是首屈一指。

扎根居民区的丰富实践经验, 孙嵘捷总结为“六个一”工作法, 即看望一次居民, 交一个朋友; 进入一个家庭, 了解一个心愿; 解决一个问题, 凝一份人心。“六个一”工作法如今在本地广为周知, 也成为其他居民区争相学习的好做法、好传统。勤跑楼、勤访户、勤征询是孙嵘捷的工作常态, 他的《民情日志》上面密密麻麻记录的, 都是每一天居民们的需求, 他常说到, 老百姓有事找我们, 不仅当天必须要反馈、“销账”, 而且还要做好一本“规划账”, 只要是百姓的需求, 必须一件件落实、一件件规划、一件件去完成。



### ★ 见义勇为模范 ★

趁人不备, 拔腿沿着安福路乌鲁木齐路方向一路狂奔, 王佳宝和辅警见状立马追了上去。在上海话剧艺术中心附近, 小偷还在拼命反抗企图逃脱, 眼见小偷即将要挣脱, 话剧艺术中心的同事见此情形也毫不犹豫地冲上前去, 与王佳宝一起控制住奋力挣扎的小偷, 直至警察赶到, 三人将小偷交到警察手中。

最终, 王佳宝被授予徐汇区“见义勇为”的荣誉称号。



但鲍以琳一直坚持用力托举着女子。经过水中20多分钟的营救和等待, 最终, 鲍以琳与前来增援的群众齐心协力地把落水者营救上岸。

鲍以琳2023年获中共上海轻工业物业管理有限公司“见义勇为先进个人”称号; 2018年长桥社区年度“保安示范岗”; 2010年新兵训练中被评为“手榴弹掷标兵”。

