

# 潮汕火锅的仪式感

□ 记者 殷志军 李瑾琳 陆翔 徐喆衍

田林街道的柳州路堪称美食一条街,有着各种各样的美食餐饮店。位于柳州路423号的“今日牛事”潮汕鲜牛肉火锅店,则是许多食客心目中品尝潮汕牛肉火锅的好选择,登上了2023年大众点评必吃榜。

很多食客的评价:带牛肉的清汤锅底真的是王牌;牛肉入口即化,令人回味无穷;味道正。

今日牛事的店长谢女士是潮汕人,她告诉记者,“今日牛事”讲述的是“今天的牛的故事”。店里坚持一天两配,从牧场到餐桌,环环追踪,争取在最短的时间内让客人吃到最新鲜的鲜切牛肉,还原最本真的潮汕口味和质感。

今日牛事(徐汇总店)在徐汇开了9年,以正宗潮汕味道著称。谢女士说,潮汕鲜牛肉火锅

不同于其他火锅,只有清汤锅底。这种坚持,或许也是一种对潮汕传统味道的坚守和执着。

清汤锅底对食材的新鲜要求很高。当天牛场新鲜运送的牛骨到店以后,厨师开始细火慢炖,煲制原汤。今日牛事的锅底,有招牌牛杂锅、牛尾滋补锅、清新芥菜锅等,还有“老板娘最爱”的凉瓜黄豆锅,清淡健康,很有特色。

在今日牛事吃火锅,有着浓浓的仪式感。你可以在菜单上看到店家推荐的吃法:第一步,暖胃原汤,第一口来碗芹菜粒原汤,暖心暖胃,打开味蕾;第二步,牛肉登场,三吊水,一上一下,三个回合,牛肉鲜嫩出锅;第三步,鲜美肉汤,素菜下锅前,再喝口芹菜肉汤,鲜美四溢;第四步,爽口时蔬,时蔬菌菇清油解腻,好吃不胖;第五步,主食收

尾,最后来个粿条或面,加点喜欢酱料和芹菜末,一碗下去,身心得到了真正满足。

记者注意到店家用来盛肉的餐盘是特制的,明确写明了鲜切牛肉的名称,如匙皮、匙柄、吊龙等,还有示意图,告知顾客这些肉来自牛的哪一部分。这个细节,大大方便了食客。因为肉质不同,涮肉的时间和手法会有所区别,这样才能确保吃到嘴里时,牛肉是最好的味道。

吃火锅的酱料是潮汕厨师秘制的,配方独特,灵活多变,如秘制酱油,用辣椒圈、蒜泥和芝麻油调制而成,十分鲜美。当然,顾客也可以自己搭配。如果顾客不清楚怎么吃潮汕火锅,店里的服务员会主动根据顾客的年龄、口味偏好推荐菜品,帮顾客涮肉,介绍涮肉的“手法”。



潮汕鲜牛肉火锅

除了火锅,在这里还可以品尝到手工现做的正宗潮汕甜点:原味、红糖姜汁味、椰乳味的姜薯东京丸,用芋头和红薯做的“高烧双色”,还有桂花冻奶茶、小吊梨汤、秘制凉茶……

今日牛事多年诚信经营,积累下了一批熟客。大堂经理宋先生说,顾客是最清楚餐厅水平的,今天和昨天的肉有什么不同,切厚了,切薄了,他们都吃得出来,不能让顾客失望。谢女士补充道:“徐汇是个充满浓厚人情味和烟火味的地方,街道的老师给了我们很多帮助,顾客像我们的朋友一样,让顾客开心而来,满意而归,就是我们的服务宗旨。”

5月12日是第16个全国防灾减灾日,主题为“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”。为普及防灾减灾知识,推广避灾自救技能,增强全民防灾减灾意识,斜土街道在日晖二村开展了形式多样的社区活动。

随着警报声响起,日晖二村应急演练活动正式展开,楼中所有居民在警报声中,第一时间逃出门,有序疏散离开楼道。居民们在安全引导员的指引下,按照既定的路线,迅速疏散至日晖小学的操场上,整个演练过

## 防灾减灾无小事!

### 应急演练筑牢居民“生命防线”

□ 记者 解景昇

程迅速而不乱、紧张而有序。

安全引导员告诉记者:“通过地震应急演练,旨在进一步增强小区人员的防震减灾意识,掌握应急避震的正确方法,熟悉地震发生时紧急疏散的程序、方式、路线和安全避险区域,培养自我保护、自救互救、团队协作的基本能力。”防灾减灾无小事,定期演练可在居民心中敲响

安全的警钟,确保在地震真正来临时,小区地震应急预案能够快速启动,各项工作能够快速、高效、有序地进行,从而最大限度地保护人员的生命安全。

在应急演练结束后,居民们还参加了社区知识竞赛活动,希望能多接触一些应对灾害的防范知识。知识竞赛活动通过对号入座、转盘

问答等形式,让居民们沉浸式学习了灾害风险基本知识和防范应对技能。居民黄阿姨表示:“学点这个知识真的很有用,不怕一万就怕万一!”

据了解,全国防灾减灾日到来之际,斜土街道在辖区19个居民区等重点场所张贴悬挂安全标语、防灾减灾公益海报,并在辖区多个党群服务中心开展了防灾减灾的教育宣教巡展活动,重点进行地震、洪灾、台风、火场逃生等各相关防灾救灾实用知识教育宣传。

2024年5月18日是第48个国际博物馆日,主题为“博物馆致力于教育与研究”(Museums for Education and Research)。围绕这一主题,上海市龙华烈士陵园(龙华烈士纪念馆、上海市烈士纪念设施保护中心)即将开展两项“龙华魂”品牌活动——《丹心铸魂 龙华烈士陵园红色雕塑美育》和《龙传人志愿者服务队沉浸式讲解》,深化红色文化教育,让更多的人了解和感受烈士的精神风貌和革命事迹。

《丹心铸魂 龙华烈士陵园红色雕塑美育》聚焦陵园内富含历史意义的雕塑作品,如《解放上海》雕塑。通过手工活动和研学课程相结合的方式,带领青少年深入探索红色雕塑背后的故事,体验艺术与红色精神交融。《龙传人志愿者服务队沉浸式讲解》活动突出“沉浸式”,结合现场演绎,让参观者身临其境地感受革命岁月,聆听那些激荡人心的英雄故事。

当天活动免费向公众开放,通过高质量的文化供给,激发社会各界尤其是青少年群体对红色文化的兴趣与尊重,鼓励他们主动学习并传承红色基因,为培育和践行社会主义核心价值观贡献力量。龙华烈士陵园相关负责人表示:“龙华烈士陵园期待与您一同在国际博物馆日,以艺术与教育为桥梁,连接过去与未来,共同缅怀先烈,弘扬爱国主义精神。”

沉浸式体验红色教育  
龙华烈士陵园品牌活动开展“龙华魂”  
□ 记者 杨宜修

## 关注全生命周期健康热点

### 徐汇区举办第2届家庭健康定向赛

□ 记者 吴会雄 张洁

5月12日,由区卫健委牵头主办的“健”入万家“卫”爱 walking——徐汇区第2届家庭健康定向赛暨第31届国际家庭日、第26届家庭教育宣传周主题活动在西岸举行。徐汇辖区十多家二三级医疗机构及单位共同参与,集趣味性、专业性于一体,是医疗、教育、文化的融合,也集结了全生命周期的健康热点。

随着发令枪响,100组家庭正式出发。本次定向赛在徐汇滨江2公里沿岸共设置4个点位、17个打卡挑战项目、5个体验项目,这些项

目涉及了全生命周期的健康热点。

据悉,徐汇区已在全区范

围内掀起家庭健康建设新风尚,锻造若干精品项目。在徐汇首创户外移动母婴室;与区



教育局共同启动“汇青春·600号”家庭健康夏令营,建设“心桥计划友好校园”,建立“医一校一家一社”的全方位守护,引导青少年家庭通过社会实践认识情绪健康、学会情绪管理、助力青春健康;携手区妇联共同开展“星妈港湾项目”,指导区妇幼所加强孤独症儿童“筛查—诊断—干预康复”的全流程管理,为孤独症儿童家庭提供更优质便捷的服务;联动区域三级医院打造家庭健康服务项目,从“一米高度看世界”的儿童视野,推进儿童友好医院建设。围绕脊柱健康、儿童肥胖、用眼健康、口腔正畸、腺样体肥大等儿童健康热点问题,开展区域医疗机构学科共建,打造儿童友好全链条服务。