

她荣获上海市护理界最高荣誉 ——记第八人民医院护理部主任刘华华

文 / 记者 殷志军 徐喆衍 图 / 资料



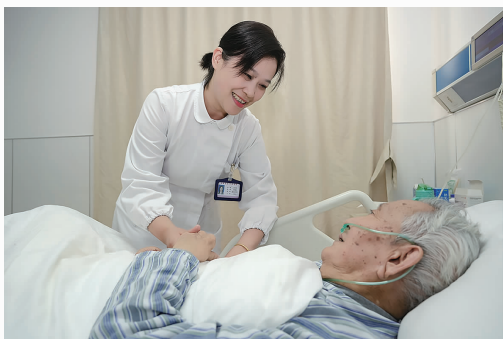
左英护理奖是以“左英”同志的名字命名的护理奖,是上海市卫生健康系统护理界最高荣誉奖,每两年评选一次。本届共有 22 位优秀护理工作者荣获“左英护理奖”,15 位荣获提名奖。上海市第八人民医院护理部主任、主任护师刘华华,则是徐汇区属医疗机构中唯一一位荣获本届“左英护理奖”的护理工作者。

刘华华,上海市第八人民医院护理部主任,主任护师。她是上海市护理学会康复护理专委会主任委员,中华护理学会康复护理专委会委员,上海市抗癌协会肿瘤心理学专委会常务委员,中国生命关怀协会人文护理专委会委员,《护理学杂志》及《上海护理》审稿专家。她发表论文近 30 篇,其中 SCI 论文 3 篇;承担区级以上课题多项,获得实用新型专利 3 项。她从事临床一线护理与管理 21 年,潜心于神经疾病、呼吸危重症及康复护理的研究,始终致力于为患者提供安全、优质、便捷、有温度的护理服务。

第一身份是护士 也愿成为一名伯乐

2002 年大学毕业的刘华华,从事护理工作的 20 余年时间里,先后于美国麻省总医院及 JBI 循证卫生保健中心研学,自我提升专业技能,学习和提升国外先进的护理理念与人才培养管理水平。2023 年,作为市八医院引进的护理学科带头人,刘华华将发展和培育好护士队伍,优化护理服务和水准放在工作的重中之重。

俗话说“三分治疗、七分护理”,护理是集知识、技术、服务于一体的多学科的综合表现。而一



支具备良好专业素养和人文关怀的护理团队对于维护和保障患者的身体健康亦是重要力量。当踏上护理部主任的岗位时,她是医院所有护士背后的支持者,更像是一个挖掘“千里马”的伯乐。为此,刘华华一直鼓励自己团队的护士能走出去,多学习各类先进的护理理念、多参加各类护理技能竞赛,多参与护理学科的科研和创新。也因为有了医院领导和刘华华的支持和帮助,今年,市八医院普外科护士长茹晓坤一路闯关进入“上海好护士”初选,入围最终候选;三位护士获得上海市护理学会康复专业护士适任培训临床带教资格……在护士一路成长的道路上,刘华华始终陪伴着她们。

从一名普通护士到护士长,再到护理部主任,虽然管理的团队人数增加了,但刘华华认为,不管在哪个岗位,自己的第一身份就是护士。一切都是为了患者,不单是句口号,也是她对所有护士的工作准则。来自金山朱泾镇大范村公益组织“暖心娘家”的感谢信中所提及的八院急诊科护士长、国际造口治疗师刘丽芳,因为在远程医疗中进行准确判断,让原本可能面临截肢风险的患者最终获得了良好治疗。在进行儿科康复护理工作中,为了让患儿得到同龄人的支持,护士的孩子来到病房,与患儿分享玩具,促进了患儿的恢复……因为热爱,所以一直在坚持。

构建“大康复”护理服务体系 惠及更多护士及患者

20 余年在神经疾病、呼吸危重症及康复护理上的潜心钻研和工作积累,更让刘华华感受到康复护理对于患者有着深远的意义,让患者能以较好的状态回归家庭和社会。这也是刘华华及其护理团队全力打造 FAMILY 康复护理服务品牌,构建院内“大康复”护理服务体系的初衷。

在“大康复”护理服务体系中,不仅有神经内科、呼吸内科、骨科、普外科、妇科及儿科等多学科融合,更是在医疗流程、护理服务及科研等方面有了更深入的探索和创新。以卒中患者为例,很多患者可能会发生偏瘫,进而导致一侧肢体感觉运动缺失,曾经的基础护理讲到的协助病人翻身,在康复护理的理念中,是协助患者摆放良姿位。所谓“良姿位”,就是良好的姿势和体位,这个良



年上海市卫生健康系统第七届



姿位的理念,正是康复护理在协助患者进行功能恢复中不可或缺的部分。看似只是名称的不同,实则对于患者的各处受损的肢体摆放均有很严格的护理标准。

而对康复专业护士而言,为了适应康复治疗的需要,让患者能更好地恢复功能,更需要的是专业化的培训。随着院内康复适任护士培训的日益成熟和完善,刘华华将目光瞄准了院外,要让更多基层护理人员学到先进的康复护理理念及技术,为更多患者带去优质、专业、温暖的康复护理。医院作为首届上海市康复护理适任护士实训基地试运行单位,2024 年康复专业护士适任培训第 1 期 12 名学员实训圆满结业。来自大团社区卫生服务中心的姜利毕业后给刘华华及培训老师送上喜报,因为运用培训中的知识在她自身实践获得良好效果,让她所在科室添购了排痰仪供患者使用,也让她能在基层社区为更多患者提供更专业的康复护理。这让刘华华对当年她在美国麻省总医院研学时的老师说过的一句话深有感触,“你让护士开心,护士就会让你的病人开心。”现在,这份让更多护士开心的心愿已经翻出枝头,吐纳芬芳于更多人。

刘华华还曾参加国家卫健委在江西的巡回医疗队工作;荣获复旦大学护理学院优秀本科生导师称号;入选了上海市青年护理人才培养资助计划,获得中华护理学会科技奖二等奖、中华护理学会全国呼吸护理交流辩论赛团体特等奖及最佳辩手奖、上海护理科技奖二等奖、复旦大学护理学院优秀论文一等奖等奖项。对她来说,这些荣誉代表着过去,而今更是百尺竿头更进一步。