

杜鹃花开正当时 来中环绿廊共赏这片“姹紫嫣红”

□ 记者 吴会雄

社区家门口的宝藏绿地，位于徐汇区康健街道中环(徐汇)绿廊(桂江路沿线)，杜鹃花已悄然盛开，如诗如画，春日的气息弥漫着每个角落。

杜鹃花瓣层叠，如彩蝶翩翩起舞。红的、粉的、白的，各色杜鹃竞相开放，仿佛在向人们展示着大自然的鬼斧神工，交织成一片五彩斑斓的花海。微风拂过，花瓣轻轻摇曳，令人陶醉。

桂江路篮球场边，杜鹃花簇簇盛开，一片生机盎然，为这片运动天地披上了一袭华丽的彩衣。阳光透过花丛洒落，斑驳的光影在球场上跳跃，与运动健儿们矫健的身影交织成一幅动人的画面。

居民们推着婴儿车，带着宝宝们在杜鹃花丛边漫步，享受着悠闲的午后时光。宝宝们好奇地瞪大眼睛，伸手去触摸那些娇艳的花瓣，脸上洋溢着纯真的笑容。

在这美丽的花海边，老爷爷手持电吹管，吹奏着悠扬的旋律。阿姨们则围坐在一起，轻声唱着歌。歌声与吹管声交织在一起，构成了一幅美妙的音乐画卷。游人们纷纷驻足赏花，有的拿起手机拍照留念，有的则静静地站在花丛边，欣赏着这美丽的风景。

花期稍纵即逝，喜欢杜鹃花的朋友们，快来康健中环绿廊尽享春花浪漫吧！



保费不变,保障再升级

2024版“沪惠保”正式上线

据市医保局介绍,2024年度上海城市定制型商业补充医疗保险“沪惠保”投保窗口4月23日正式开启!保费维持129元/年不变,即日起至6月30日24时之前,上海市基本医疗保险(含职工医保、居民医保)参保人可进行投保。保障期限为2024年7月1日至2025年6月30日。

2024版“沪惠保”由上海市医疗保障局指导,国家金融监督管理总局上海监管局监督,上海市大数据中心提供技术支持,上海市保险同业公会协调,由中国太保寿险首席承保,联合中国人寿、新华人保、人保健康、平安健康、太平财险、建信人保、交银人保、工银安盛等8家保险公司共同承保。

“三载守‘沪’,普惠万家”,三年累计参保人次超2000万,截至2024年3月底,“沪惠保”三年累计结案案件超65万件,累计赔付金额超16亿元,惠及数十万家庭,最大年龄受益人104岁,最小年龄受益人仅3个月,单人三年累计最高赔付金额243.6万元,切实减轻了参保人的医疗费用负担。同时,理赔

电子诊疗数据应用率达75%,平均结案时效仅2.3天,为各类病患提供了及时有效的帮助,缓解患者家庭医疗费用负担。

2024年,“沪惠保”保费不变,但保障责任再升级,较2023年,五大保障责任实现“一扩、一优、一增”:

一扩:扩展住院自费治疗费用,在保障自费药品、耗材、检查检验基础上,将治疗费纳入保障范围,进一步为患者减负;

一优:免赔额优化,基础免赔额从2023年的16000元/年降低至12000元/年,连续两年投保且无理赔客户享11000元/年免赔额,连续三年投保且无理赔客户享10000元/年免赔额,降低理赔门槛;

一增:增加国内外特药种类,国内特定高额药品从去年36种扩增至41种,海外特药从去年15种扩增至28种,CAR-T治疗药品从去年2种增至3种,覆盖上海市民高发疾病种,扩大受益人群。

2024年服务体验再优化,开通质子重离子医院直赔服务,解决患者垫付资金压力,最高可达30万元/年/人。应用区块链技术升级主动理

赔服务,参保人授权开通服务后可“免申即享”,出院后符合“特定住院自费医疗费用保险金”理赔条件的无需申请可自动获赔,打造公共服务第一链。参保人在上海市线下指定药房及线上指定商城购药享自费购药9折优惠;同时享三甲医院专科医生在线图文问诊服务优惠,7×24小时“不打烊”,满足客户日常轻症医疗、夜间服务需求。

2024版“沪惠保”参保仍不限户籍,只要是上海市基本医保参保人均可参保。同时支持医保个人账户余额购买,参保人员可以使用个人历年账户余额为最多6位直系亲属(父母、配偶、子女)参保。

即日起至6月30日24时之前,上海市基本医疗保险(含职工医保、居民医保)参保人可以在“沪惠保”公众号、随申办、支付宝、腾讯医保、保险码等多个渠道进行投保。同时也可以通过扫描相关金融机构二维码方式投保。不方便线上投保的部分老年人等群体,可以通过拨打4008955550电话反馈投保需求,将有服务专员对接跟进后续投保工作。

(综合自:上海发布、市医保局)

“绿色+低碳+循环”公益市集上 “宝贝们”流转新生

□ 记者 杨宜修 肖乐鑫 施昱辰

4月20日,以“共爱地球,循环向未来”为主题的2024星巴克全球服务月社区循环公益市集,在虹梅街道上澳塘党群服务中心举办。

咖啡渣是星巴克门店日常经营过程中产生最多的湿垃圾,而通过循环利用,咖啡渣可以变为种植肥料。现场,虹梅街道相关负责人与星巴克负责人共同为树苗添加咖啡渣肥料,并用手冲咖啡壶浇水灌溉,正式开启循环市集。

走进上澳塘党群服务中心,映入眼帘的是一片热闹且充满低碳、绿色、循环理念的场景。入口处的循环装置生动展示了星巴克如何巧妙地将门店中原本可能会丢弃的物料变废为宝。过季的“农民画”杯套被用作LOGO的一部分,为整个装置增添了一些艺术气息。此外,绿色咖啡竞答墙、咖啡豆地贴等创意布置让人眼前一亮;咖啡渣小推车等摊位更是充满了趣味与创意。

循环公益市集分为闲置交换区、循环手作区、低碳看我展示区和公益伙伴区四大区块,汇聚了社区内各种可持续生活方式实践,探讨资源循环利用及垃圾减量的可能性。

在闲置交换区,满眼望去都是绿色回转型组拼成的交易摊位,摆满了各式各样的物品。有造型可爱的手工蜡烛、星巴克餐盒套装、自制手串等,等待居民前来“以物易物”或用GC币(Green Cycle绿色循环币)交换。“这个头盔是家里小朋友长大之后已经不适用的,但还是比较新的。这次把它带来市集,换给其他小朋友二次利用。”星巴克伙伴说道。

循环手作区则创意十足,咖啡纸袋、咖啡渣等废弃物在此被改造成具有实用性和艺术性的新产品。一旁的咖啡精油皂制作区域人气也很高,家长带着孩子们动手体验。

低碳看我展示区播放着海洋垃圾危害的纪录片,让人们深刻认识到环保的重要性,感叹于自然的美丽与脆弱,也更加坚定了保护环境的决心。

在此次公益市集上,星巴克伙伴们的身影随处可见,他们不仅捐赠闲置物品,还在现场积极传播环保理念,分享绿色生活的智慧。

位于全州路81号的上澳塘党群服务中心,是集社区食堂、卫生服务站、文体活动、助浴为一体的“一站式”、高品质公共服务空间,在这里,低碳、绿色、循环理念与社区居民白领们相遇,以期为地球的未来贡献更多力量。

从和氏璧说起

斜土街道艺术讲座带你踏上玉器之旅

□ 记者 解景昇

“君子之德,温润如玉。”近日,斜土街道图书馆以上海教育科学研究院实验小学艺术节为契机,与学校携手策划了一场别开生面的艺术节讲座——《探寻古代玉器之美,讲讲博物馆:从和氏璧说起》。这一特别活动,不仅将斜土街

道“阅见日晖”文化品牌深入校园,更为学生们带来了与传统“玉文化”零距离接触的机会。

本次讲座邀请了继光初级中学学生心理健康副校长、中国青少年指导中心家庭教育指导师盛申,为学生们揭开了古代玉器的神秘面纱,他还

以经典故事“完璧归赵”作为本场讲座的切入点,详细解读了古代玉器中的“六器”及其背后的礼法制度。

参与活动的学生小杨告诉记者:“这次讲座为我打开了通往中华玉文化世界的大门,让我对博物馆有了全新的认识和期待。”在盛申的精彩讲述中,学生们仿佛穿越时空,亲身感受到了古代玉器的璀璨和礼法的庄严神圣,不仅增进了对古代玉器和礼法的了解,更在心灵深处种下对传统文化的兴趣与热爱。