

桂花苑

刊头书法 卜家驹

■ 春韵(国画)
 殷佩红



春笋以其笋体肥大、洁白如玉、肉质鲜嫩、美味爽口,自古就被人们当作菜中珍品,被誉为“菜王”,向为美食家所喜爱。李商隐赞道:“嫩箨香苞初出林,五陵论价重如金”。郑板桥:“江南鲜笋趁鲥鱼,烂煮春风三月初”。李渔极力地推崇春笋的“清、洁、芳馥、松脆”,将春笋位列“蔬食中第一品”。

多年前,春笋冒尖时节,我和小伙伴们总会拿着镰刀割春笋。我家后面有片竹林。春雨过后,一两天的功夫,一株株春笋从湿润的竹叶里爆出。我挑选着将春笋割下来,剥开它灰色外壳,笋展露出细腻的笋肉,形如象牙,白如白雪,嫩如鲜藕,惹人喜爱。

嫩笋口感最佳。剥去笋壳的笋肉嫩黄带绿,散发着乡野的幽香。洗净,焯烫,漂洗,春笋退去苦麻酸涩,变成舌尖珍馐。烹调时无论是凉拌、煎炒还是熬汤,都让人喜欢。李渔的吃笋经验:“素宜白水,荤用肥猪”。“素”是把笋用白水煮过,淋以酱油;荤则要用肥猪肉,与笋同炖,让春笋充分吸收肥肉的甘腴,熟后把肥肉剔出,再佐以清汤食之。

我家有自己的食笋妙法。母亲将春笋切段备用,葱姜蒜切末叠放笋面。柴锅起火,花生油烧红泼烫,顿时春笋的清新与葱姜蒜的馨香扑入鼻孔。淋以陈醋、香油,点入小米辣、白芝麻,食盐调味装盘,清爽可口的凉拌春笋大功告成。此菜笋根部嫩黄,顶端青绿,口感爽滑,让人食后欲罢不能。多年后我回想起来,凉拌春笋将“人间有味是清欢”的智慧诠释得淋

记得小时候唱过一首非常好听又好记的儿歌《我们的祖国是花园》。当然,那时候歌词里美好的花园家乡,只是我一边唱一边憧憬的愿景。60 多年过去了,我不仅记得这首歌,而且还会在每天早上到家附近的徐汇中城绿谷锻炼身体前,用这首歌的音谱哼上几句。不过我把歌词自说自话改了几个字,“我的家乡多花园,花园里花朵真鲜艳,和暖的阳光照耀着我们……哇哈哈啊哇哈哈!”

不是吗? 以我住的漕河泾宾阳路为中心画一个 15 分钟的圈子,那我家所在的小区,也就是我现在的家乡,东南西北中有数不清的花园包围着,用“我的家乡多花园”来赞美,是完全不会过分的。

离我们小区最近的是位于我家南面 50 米的宾阳路街心口袋花园,虽然仅 300 平方

蔬食第一品

■ 甘武进

母亲深谙春笋的妙处,简单的加工就能让她绝远脱俗,妙不可言。加工过的春笋少部分尝鲜食用,其余母亲会用淡盐水和着泡椒一起压入泡菜坛里,加入老卤发酵,四五天过后酸笋黄亮爽爽,用其烹制的家常菜肴,多以酸辣著称,食之令人胃口大开。

妻是烧肉的高手,用肉搭配春笋来煮更是妙绝。上好五花肉均匀切疙瘩,沸水焯烫,撇去浮沫,盛出沥干水分。锅中加适量花生油,油温升至七成热,适量白糖炒成糖色,倒入五花肉翻炒上色,加入调料倒清水没过五花肉猛火烧开,文火炖煮;炖至七成熟加入鲜笋继续炖煮,起锅前收汁、装盘、撒上香葱。一盘红烧肉炖春笋完美出锅。红烧肉的荤腥,搭配春笋的清新,解馋去腻,回味无穷。

春笋的食法很多,素有“荤素百搭”的盛誉。一支春笋因其各个部位鲜嫩程度不同,可分档食用,各具特色。嫩头可用来炒食,中部可切成笋片,炒、烧或作为菜肴的配料,根部质地较老,可供煮、煨,以及与肉类一起烹汤。尤其与各种肉类烹饪,显得更加鲜美。如春笋排骨汤、春笋香菇炒肉、春笋冬菇汤、鲫鱼春笋汤等,别有风味。

苏轼说:“宁可食无肉,不可居无竹。无肉令人瘦,无竹令人俗”。竹和笋成了人的禀赋的写照。李渔直言:“笋不与肉为友”,将笋喻为君子,肉喻为小人,笋沾了肉就变俗,人吃了肉就庸俗。文人墨客的雕琢,让春笋在食客心中变得神圣;食之,平添了雅趣,惊艳了舌尖,涤荡了灵魂。

我的家乡多花园

■ 马蒋荣

米,但凉亭长廊新颖精致,玉兰梧桐错落有致;芭蕉月季相得益彰,草坪如茵红花摇曳,葡萄藤和葡萄架互为依存、锦上添花。更让人啧啧称奇的是这么一个“螺丝壳”花园里,居然有五条分别由花岗岩、釉面地砖、鹅卵石、大块方砖和刻线水泥地坪连成的小路,加上原本搭建的 10 米长廊和六角凉亭几乎集聚了江南园林的全部意境使人陶醉。

最让人称道的是宾阳路西侧,于 2018 年建成开放的 7 万平米徐汇中城绿谷城市花园,离我家不到 300 米。里面的生态湿地公园曲径通幽莲叶荷花相映成趣美不胜收;岩石药用园里红豆杉黄金菊争奇斗艳;禾草园凤尾竹细叶芒高低呼应;针叶阔叶林里松柏争高望远亲密无间;围着露天剧场的香柏威严肃树舒展丛生朴树大气、金桂银桂白玉兰你方香罢我登场、牵牛花瓜子黄杨随风摇曳;沿四条长短不一、最长一条 480 米的彩色健身步道周边的绿草如茵,蓝冬青小槐花金边龙舌兰出类拔萃。初日照高林、清晨入绿谷更能听到布谷“布谷”、子规“咕咚”、喜鹊“喳喳”;一到傍晚还能听得见蛙声一片、看得见“嗖”地一下窜上树梢的松鼠;绿谷里“日本扁柏”“紫枝椴树”“北美香柏”“欧洲红豆杉”“古今鹿角桧”等百余种植物都有二维码标识牌相伴,神似植物科普花园……我天天早上必去空气环境好极了的徐汇中城绿谷花园“报到”,为的是去那里做八段锦、打太极拳和快走 6000 步锻炼身体。

至于不远处北边的漕溪公园,国色天香的牡丹在公园各处比比皆是,不乏名贵的品种。牡丹花期长,一到盛花期,全上海的好花者云集于此,我和老妻则像逛自己后花园一样三天两头去那里看望熟悉的花影。东侧有康健和桂林两座花园,这是全上海乃至全中国都有影响的著名园林。进入康健园即有“水光潋滟”之感,每一处风景都别具匠心,湖水荡漾,山林交映,绿色植被与阳光交相辉映,给人一种温馨恬静之感;桂林公园是以桂花为特色,有金桂、银桂、丹桂、四季桂等 20 余个品种 1000 余株,分布在桂林公园的各主要景点和角角落落。每逢中秋佳节桂花盛开满园飘香时,我们一家定会花上几个周末去公园里,敞开心扉谈天说地坐上半天。

至于东侧有超大型邻居小区嘉萱苑,虽然比不上其它正规的花园,但那里的绿植比例特别高,中心花园、儿童乐园、亭台楼阁一应俱全,不乏遮天蔽日的树林,连绵不绝的草坪,花红柳绿的岸边……

今年 2 月 29 日上海市绿化市容局宣布:2023 年,上海新增城乡公园 162 座,全市各类公园达到 832 座。今年,上海将计划新增城乡公园 120 座,争取提前达成“千园之城”的目标。随着“绿水青山就是金山银山”越来越深入人心,相信不久的将来,不仅是我们上海每个小区周围东南西北都会有“我的家乡多花园”的感受,而且儿歌中“我们的祖国像花园”也就在眼前了。

妻子退休后爱上了蔚花弄草。我家南面阳台的外墙花架上,她养了六七盆花,有竹子、黄芪、百合、金钱草、观音莲、艾草、芦荟、鸿运当头、一帆风顺等。立春后,小姊妹送给她一盆金鱼花,但花架放不下了,她顺理了一下,就把那盆较大的竹子移到了屋北厨房窗外的防盗窗架上。

这个竹盆直径约有 30 厘米,近十株细竹在上根本不显簇拥,如同一片树林,几棵树下的空地上人可以歇息——确实,那竹盆里的空地处引来了麻雀歇息与觅食。那天上午我在窗口边的水槽里洗菜,突然听到有“啾啾……啾啾”的声响,抬头看见两只麻雀在竹盆里跳跃啄食,我欣喜不已,踮起脚、伸长头颈向竹盆张望……可能我的动作过猛抑或第一次遇到小生灵近距离跟我接触有点兴奋,两个小家伙“扑哧”飞到不远处的树枝上去了。那树枝高度与我家住的三楼的窗子平行,我直盯着它们的动向,不动声色,企盼它们再会飞来。

可能感觉花盆里面没什么东西可以吃,我等了几分钟也没等到它们再飞过来。怎么办?为了它们再光顾,于是我特地用淘

米水浇在花盆里,并故意留些米粒儿一起随水混着浇。中午,我走进厨房洗手,终于看到它们又在竹盆里“啾啾”着啄食。这回我不伸脖子,平视着它们。小家伙们可能看到了我,心想“这老兄是存心放的米粒儿吧?”它们没有惊恐,啄食完又双双飞到对面树枝上,我正要离开,突见它们又飞回来,确定花盆里没有食了,才飞走。

“好可爱的麻雀……”我在心里还想着它们。于是午饭时我再放点饭米屑到竹盆里,等待它们的光临。果然,洗碗时两只小精灵飞来了。我站着不动,生怕碗盏的响声惊动它们。此刻我看到它们跳跃着“啾啾……啾啾”的同时,边啄食边斜着眼看我,还有意使幅度大,那情境是在向我点头表示感谢吗?

之后我每天都要在竹盆里放些米粒儿。看麻雀啄食,是一种视觉与意念的享受,更是一种从心底体悟自然的情趣表露。虽隔着窗玻璃,但彼此之间仿佛用特殊的语言在交流。春暖花开的季节,有“几处花争春暖枝,窗外麻雀啄春泥”之意境,有人与鸟儿共享这怡人景色之时光,不啻是人生一大乐事。

窗外麻雀啄春泥

■ 费平