

# 桂馨苑

刊头书法 殷佩红

## 书画艺坛

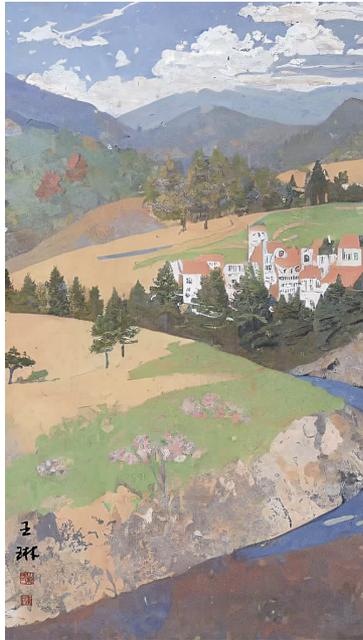
### 王琳

系上海市徐汇区书画协会会员,长三角女子书画院画师。

王琳擅山水,兼工花鸟、人物、软笔硬笔书法。作品多次参加全国各种画展并获奖,主要参展经历:2008年作品在第四届中国书画交流展中获优秀奖;2010年作品获江西省第六届青年美术作品展二等奖;2022年作品入选上海市美术家协会、上海市书画院主办的“绿水青山中国·少年数字书法展”。



国画《美丽家园二》



国画《美丽家园一》

### 谁「辛苦了」

马蒋荣

不久前,老伴因牙齿掉落多颗无法正常进食,加上正好从媒体上获悉现在由于政府指导集中采购等因素,导致种植牙价格大幅跳水,于是挑选了位于市中心长乐路上的一家口腔门诊部去就诊。但因为事先听同事介绍说种植牙的手术有点麻烦,虽然会打麻药,但是因为要在牙床骨上钻孔,还要由于牙床骨不够宽而需要植骨粉加骨膜,因此会疼痛上几天,特别是对曾经历过“牙痛不是病,痛起来真要命”的龋齿磨难的老伴,她是下了很大决心才走进手术室,不过我看她还是紧张萎靡得不得了。

谁知,老伴从手术室出来时好像换了一个人,脸上带着笑容又开始健谈了。原来她在医生做完手术后,医生的医嘱实在让她感慨不已。老伴告诉我,手术一结束医生说的第一句话是:“阿姨,您辛苦了!”老伴百思不得其解,因为医生悬空双手全神贯注的手术过程她完全感受得到,因此停了几秒钟后我老伴说:“应该是医生您辛苦了,怎么会是我病人辛苦呢?”医生说:“两个多小时中,阿姨您张着大嘴一动不动配合我,才让我顺利完成了手术,因此您真的是非常辛苦。”

回家后,老伴完全按医嘱吃药、禁食,很快就恢复正常了。

俗话说“一句话能让人笑,一句话也能让人跳”。平常人在交流中就常常有这样的效果,而作为医生的一句话更是会让患者有冰火两重天的感受。医生从同情患者的痛苦和紧张出发,说一些体贴、暖心的话,不仅可以缓解病人的焦虑、紧张心情,更能让患者配合医生的治疗;而患者尊重体谅医生的劳动,也能让医生更加尽心尽力为患者解除病痛、恢复健康服务。试问,这样的医患关系何愁不好?

## “全球战塑”地球日

□ 钱水根

料80%,约为每年80万至270万吨之间,而其中城市地区河流造成的污染往往最为严重。例如,密西西比河流经美国中心地带,途经美国大陆40%的面积,为垃圾流入墨西哥湾,并最终流入海洋创造了一条通道。据密西西比河塑料污染倡议收集的数据显示,在沿河试点处记载的垃圾中,超过74%为塑料垃圾。

塑料污染已经成为全球范围内的一大公害,不仅危害生态环境,还对人类健康造成严重威胁。

塑料污染对环境和生物的影响是深远的,塑料不易降解,长期存在于环境中会对土壤、水源、空气等,造成严重污染,动物误食塑料,会导致消化系统堵塞,甚至死亡。此外,塑料中含有的有害物质,通过食物链进入人体,对健康造成潜在威胁。解决塑料污染问题,刻不容缓。

世界地球日全球战塑行

动,呼吁人们减少塑料使用,推动可持续发展。“全球战塑”,需要全球所有国家、公私部门和所有个人参与。

减少塑料使用,应对塑料污染。政府应该加强立法,限制一次性塑料制品的生产和使用,同时,通过经济激励措施,鼓励企业和个人减少塑料消费。其次,科研机构和企业加大研发力度,开发可降解、环保的替代品,以取代传统塑料。此外,教育公众认识塑料污染的严重性,提高环保意识,让人们自觉减少塑料使用,选择环保的生活方式。

可持续发展是解决环境问题的关键所在,倡导绿色生产方式和生活方式,推动经济、社会和环境的协调发展,通过推广可再生能源、节能减排、循环经济等措施,降低对环境的破坏。同时,加强国际合作与交流,共同应对全球环境挑战,只有实现可持续发展,我们才

能确保地球的未来。

可喜的是,在世界地球日全球战塑行动推动下,越来越多的人开始关注塑料污染问题,并采取实际行动。许多国家和地区纷纷出台相关政策措施,限制一次性塑料制品的使用,鼓励替代品的研发和应用。同时,企业和个人积极参与到环保行动中,通过减少塑料消费、支持可降解产品等方式,为地球做出贡献。

世界地球日,全球战塑,还激发了广泛的公众参与。人们纷纷在社交媒体上,分享自己的环保经验和创意,形成了一股强大的环保力量。各种环保组织和志愿者团体,在社区、学校等地,开展宣传教育活动,提高人们的环保意识,这些努力正在取得积极的成果。

据统计数据显示,在全球范围内,塑料消费量已经开始下降,可降解塑料等替代品的生产和应用,正迅速增长。然而,我们仍然需要继续努力,将环保行动落到实处,为地球的未来而奋斗。

今年4月22日是第55个世界地球日,主题:“全球战塑”,世界各地的人们,行动起来,共同应对塑料污染这一紧迫的环境问题。

“全球战塑地球日”,又一个提醒人们关注地球健康,采取行动保护环境的重要日子。

目前,全球每年产生约4亿吨塑料垃圾。在全球已产生的70亿吨塑料垃圾中,只有不到10%的塑料垃圾被回收。数百万吨塑料垃圾被排放到环境中,或者运送到数千公里外的某地,大部分被焚烧或倾倒。仅在垃圾分类和处理过程中,每年损失的塑料包装废物的价值,就估计高达800亿到1200亿美元。烟头(滤嘴内含有微小塑料纤维)是环境中最常见的塑料垃圾。食品包装纸、塑料瓶、塑料瓶盖、塑料杂货袋、塑料吸管和搅拌棒的常见程度仅次于烟头。许多人每天都在使用这些产品,甚至完全没有考虑过它们最终会流向何处。

据估计,1000条河流排放了每年全球进入海洋的河流塑

山野偏僻处,原也没有什么繁花似锦的风景。临一条小河而立,天光云影,红蓼青萍,看脚下细水长流,一切不过如此简单、素朴。对着这景致,静静地发起呆来,看惯了浓墨重彩,五光十色,却唯有眼前所见能让我怦然心动,而后沉下一颗浮世里喧嚣不羁的心。想想,渐行渐远的路上,我们所奢求的也不过是把一颗心修成一点风轻云淡,冰壶月朗。

喜欢古人的一副对子:交友须带三分侠气,做人要存一点素心。司马迁说:天下熙熙,皆为利来;天下攘攘,皆为利往。大千世界即是这样的人间,我们不能远遁,最好修心。

有怨而不怨,有恨而不恨,生命倘只是洪荒宇宙时间光年里的一种路过,那些杂七杂八的曲折婉转又何必念念不忘?放下我执,灵台轻灵,一念间素心自成。

### 素心为人

□ 彭晔

林徽因说你是人间的四月天,不想去考证她说的是谁,我情愿把他想成是金岳霖。恨不相逢未嫁时,不过是迟到了一步,便注定终生无缘。金岳霖看着林徽因颠倒众生,一段情,又一段爱,山花烂漫,极尽繁华。他心平气静,仿佛是在看一个不相干的人,路人甲或乙。他静静地做他的学问,他终生未娶,他自始至终与林徽因一家比邻而居。那般情,这份素心,清凉如薄荷,皑皑若雪,皎皎似月,连林徽因的丈夫和孩子面对这个痴心素心的男子都肃然起敬,彼此保持着一生的友谊。

最美的爱恋未必就是相携白首,远远地望着,她华发苍颜转换,你却痴心不改。彼此平行,没有得到却更珍惜,也是一生。鱼翔浅底,

鹰击长空,悠然陶然,且自逍遥。喜欢,却不费尽心机地思虑占有,或许更容易得到满足。生命原本就是如此简单。

漫步于草木枯黄的乡间小道上,一树树的凋零,阳光透过横斜逸出的枝丫,被割裂得疏疏朗朗,简单得像一幅水墨丹青,我忽然有一种莫名的满足和留恋。想到丰子恺的画,稀稀落落的几笔,似乎是随意为之,却总有说不出的妙意。那样一个男人,饱经沧桑,却静下心来以一颗孩子的心,一笔一画地勾勒,心无杂念,所以超凡脱俗。

素心是一种修行,一种品性,更是一种生命的状态。素心不是无欲无求,而是洗净铅华,尝尽炎凉,一颗心碎成七瓣八瓣依然能够素白如新,净若月光。

对一朵花微笑,对一朵云发呆,今生,愿做一个素心人。