

嘉澜庭里的“阿庆嫂”

口袋咖啡寻访记

□ 记者 殷志军 徐喆衍 李瑾琳

天平街道永嘉路 309 号嘉澜庭,是一处适合休憩、交友的户外公共空间(口袋公园)。这里曾经留下了张澜、马叙伦、黄炎培的足迹,在名人加持下,更赋予了这座口袋公园几许幽然、恬静、神秘的色彩。

春日午后,暖阳笼罩着嘉澜庭,五六条欢腾雀跃的狗狗嬉戏,老年朋友悠闲晒着太阳,周边小木凳上有玩手机、有交谈的,更有手拿着咖啡不时吮吸一口,又陷入沉思。

七百余平方米的广场,最尽头就是“口袋咖啡”馆,主理人何凰棋来自台北,个头不高,中性短发,热情机灵,她说之前开过咖啡厅,2020 年天平街道正好有此业态需求,她与丈夫毫不犹豫把经营的理念想法向街道提案,同时又当起了公园的管理者,迎来送往,笑脸相对,有几分当年春来茶馆“阿庆嫂”的味道。

咖啡馆十来平米,形似斜切蛋糕状。窗台前竖立着几本供打

发时光的闲书,几盆绿植油光锃亮、春意盎然,一旁垫着小棉垫的几个边桌凳也十分温馨。

“口袋咖啡”主要经营拿铁、澳白、美式,16-25 元不等,价位适中,口味顺滑。据说是用哥伦比亚和巴杜拉双拼的阿拉比卡咖啡豆磨制的,浓香扑鼻、回味无穷。由于从小生在台湾,小棋情结使然,推出凤梨酥、台式软蛋饼、烤香肠等与咖啡标配组合套餐。在柜台展示架上,记者发现一排密密匝匝摆放的各式杯子,小棋说,这是老客人放在此处,一来把口袋咖啡馆当成自己的会客厅;二来“自带杯又省去了 3 元”,低碳环保。

小棋说,口袋咖啡不同于普通的咖啡馆,这里更是社区咖啡馆,是人际交流的和谐家园。你可以带本书,晒晒太阳坐上半天;也可品下口袋咖啡,与同好的客人交流成为好友;也可与店里小伙伴唠唠嗑,听主理人讲公园里有趣故事。小棋说,公园活动多多,这不马上又要举办社区运动会、开办市集,一到夏天,公园喷泉开起,又成了孩子们清凉、嬉戏的乐园。在这里,老中青幼各得其所,不用装扮,完全放松,回归生活本真。

口袋公园也“看天吃饭”,天气晴朗,暖阳普照,广场上客人就会多起来,咖啡、饮料需求量

也上升,一天一百余杯不成问题。阴雨天,生意相对清淡,口袋咖啡店主及工作人员还会维护广场清洁安全,规劝不文明行为。

结束采访时,小棋希望自己的“口袋咖啡”被更多人喜欢;开办咖啡社区连锁店的雄心壮志能在不久的将来实现。



陆翔 摄

宛平剧院 2024 国潮演出季来了

□ 记者 曹香玉 陆海捷

以“ZUI 国风 IN 国潮”为主题,宛平剧院再次携手长江剧场推出 2024 演出季,3 个剧场空间、2 个演艺新空间,推出 105 台 500 多场演出及活动,将国风国潮的璀璨、踔踔等特质融入演出剧目、场景打造、创新样式,以生动鲜活的方式讲述剧院的故事。

本次演出季将倾力呈现京、昆、沪、越、淮、评弹等多元剧种的经典与传承剧目。京剧名家史依弘带来演出季“季中季”系列,从经典到原创,带领观众全方位领略“史姐姐”深厚的艺术魅力;傅希如领衔主演的京剧《将相和》,有“辅赵邦”“得罪老将礼不让”等许多耳熟能详的经典唱段,让戏迷一饱耳福;沪剧“教科书”级的经典剧目《陆雅臣卖娘子》《庵堂相会》,荟萃近十个经典沪

剧流派,融汇几代艺术家的表演精髓;越剧青春版《舞台姐妹》传承、复刻经典,融合两代人的回忆;淮剧团 2022 年度上海市重大文艺创作资助委约创作项目新编淮剧《火种》以及都市新淮剧开山之作《金龙与蜉蝣》也将传承归来;经典锡剧《珍珠塔》久负盛名,是无数戏迷心中的精品佳作。

还有最古老且如今很难看到的戏种“天下第一团”系列演出也将入驻演出季,宁波甬剧、余姚姚剧、宁海平调、新昌调腔等剧种轮番登台。此次演出季还将传统戏曲与先锋实验进行融合,更加符合年轻人的口味。比如越剧《假如我不是嵇康》借由嵇康的故事,以先锋的创新实验重新思考知识分子的性格命运和人生价值等问题;话剧《闲聊忆庄周》

中三位江湖说书人,用现代语言嬉笑怒骂勾勒出一部战国风云录,在一场看似相声剧的舞台中被硬生地穿越到当今;越剧《宴祭》以东方美学呈现人性的斑斓与晦暗,是一场欲望与道义的抉择;原创越剧《微神 / Vision》用影像编织记忆的花园,用戏曲重译爱情的幻梦。此外,还有莎士比亚、老舍笔下的经典文学和畅销文学在演出季连续上演,让观众们在欣赏舞台艺术的同时,也能感受到“文学+舞台”的出圈共鸣。

宛平剧院巧妙将传统与时尚相融合,打造出一处处国风国潮的全新体验场景。戏迷们可以穿着汉服来此沉浸式体验。通过精心打造场景氛围,剧院不仅仅是一个晚上看戏的地方,更是一个白天体验、休闲的综合文化好去处。

联合培养 实现社区同质化

徐汇区慢阻肺防治体系建设项目启动

□ 记者 吴会雄

慢阻肺是一种伴有不完全可逆的气流受限和持续、反复的呼吸道症状,可预防和治疗呼吸系统疾病。在我国乃至世界范围内,慢阻肺发病率高、致残率高、死亡率高,被称为肺部“沉默的杀手”。近日,徐汇区卫生健康委员会、复旦大学附属中山医院与徐汇区疾病预防控制中心联合开展慢阻肺防治体系建设项目培训,计划在 2024 年培养 45 名基层慢阻肺防治工作者,采用“理论+肺功能实践培训”的方式,全面提升基层慢阻

肺筛查、管理服务能力。

自 2021 年起,徐汇区慢阻肺防治工作在市疾控的业务指导下,以中山医院为“技术支撑”,培养了一批优秀的基层工作者。此次开展的慢阻肺防治体系建设项目培训由中山医院遴选了一批优秀的带教老师,制定了严格的带教计划和管理制度。

“社区是慢阻肺防控的第一道防线,在理论培训基础上,开展强化实践操作训练,有助于基层医务人员掌握肺功能检查技术;将慢阻肺筛查、

诊断、康复、管理等各项工作整合到常态化临床诊疗工作中,有助于进一步推动分级诊疗。”中山医院呼吸科与危重症医学科主任宋元林说。

据悉,培训的目的是在已建设国防融合体系的基础上,建设好慢阻肺防治体系,加强质量控制工作,实现社区同质化,切实提高社区卫生服务质量。来自中山医院呼吸科与危重症医学科的相关专家为学员授课。

根据计划,45 名学员将于 4 月—6 月前往中山医院参加强化实践培训,由资深教师“一对一”指导肺功能实操技术,通过理论和实践考核的学员,将获得证书,作为在社区开展肺功能检查工作的资质,社区慢阻肺高危人群和患者也将因此受益。

慈善超市内化身“临时店主”

他们用行动践行志愿精神

□ 记者 冯赞

一间街边的超市不仅仅是温暖的慈善小店,更是传递爱心的驿站。日前,一场志愿活动在凌云街道的慈善超市内开展,来自华东理工大学艺术设计与传媒学院传媒系的志愿者们如约而至,通过劳动实践,感受志愿精神,传递爱心之火种。

位于老沪闵路 799 号的凌云街道慈善超市以“让闲置物资流动起来,帮助所有需要的人”为宗旨。自从创办以来,累计送出 60 万余件衣物,为 20 余万人送去温暖。动物形象的小玩偶、四季衣物、钟表挂画……小小的超市内,各种爱心物资堆得满满当当。

在慈善超市内,同学们化身“临时店主”,从每一件小事做起:整理货架、清扫店铺、服务居民……同学们分工协助,投入超市运作的每一个环节。活动当天,正好赶上慈善超市的义剪日,不少周边的阿姨爷叔们都来到慈善超市修剪头发,同学们一边忙着手上的工作,一边与居民们“嘎讪胡”。来参加活动的学生姜滋怡感慨道:“我感到特别温暖。今天来为老人们义剪的志愿者也是四五十岁的中老年人,他们与老人沟通时非常耐心,剪发也非常细心,从他们身上我看到了奉献的力量。”

慈善超市的店主说道:“前来帮忙的志愿者们都很积极,而且很有自己的想法。他们还会就超市内物品位置摆放提出自己的想法和建议。看到焕然一新的超市,感觉自己心情都好起来了。”

看着整洁如新的慈善超市,虽然有些疲惫,但是同学们还是露出了开心的笑容,吴计庆同学说道:“其实公益离我们并不远,每一次购买慈善商品,每一次对顾客的问候、每一次打扫……在这样一点点小小的努力中,传递着爱心的火苗。”

用爱传递爱,奉献让人生更精彩。姜滋怡告诉记者:“前来参与慈善活动的同学们都非常热情。在实践活动中,曾经我们学习过的理论知识逐渐有了具体的概念,感触也更深了。”

据悉,自 2023 年 6 月起,每个月都会有一到两批华东理工大学艺术设计与传媒学院传媒系的志愿者前来慈善超市帮忙,在点滴小事间传递爱心正能量。志愿者们还获得了由上海正能社区发展中心授予的“美加净”暖心团队荣誉。