

已累计接待 95000 余人次 “日晖跃动”市民健身中心启用一周年啦

□ 记者 沈艺飞

“来玩这个!来玩这个!”近日,斜土街道“日晖跃动”市民健身中心的活动中,随处可见居民们呼朋引伴一同参与周年庆活动的身影。运动与欢乐交织,居民们在轻松愉悦的氛围中,以游戏的形式“尝鲜”各类不同的体育运动,为生活注入满满的活力。

周年庆典活动现场,各种趣味运动项目吸引了众多居民的

目光。“招财进宝”“一往情深”“巅峰对决”“飞镖投掷”……这些游戏项目不仅让飞镖、冰壶这些运动项目离居民们的生活更近一步,也让大家在游戏中尽情释放压力,享受运动带来的快乐。

“日晖跃动”市民健身中心凭借“距离便民、服务亲民、价格惠民”的优势,一直以来都是斜土街道居民健身和休闲的

“心头好”。据健身中心相关负责人介绍,启用一年以来,这座家门口的百姓健身房累计接待市民 95000 余人次,日均接待市民 260 余人次。“日晖跃动”健身中心还针对不同年龄段的运动群体,开设少儿武术、篮球、花样轮滑、成人瑜伽等 20 余项公益课程。去年一年,健身中心举办了包括老年康养知识讲座、街道文艺队伍选拔、各类

运动体验课程等覆盖全年龄段的公益活动 50 余场,助力“15 分钟健身圈”不断完善、延展,让运动不断融入居民们的生活。

据悉,“日晖跃动”健身中心是斜土街道和久事体育中心公司的首个合作项目,自 2023 年 3 月 17 日正式启用以来,健身中心始终立足打造全年龄友好、全天候开放、全社区联动的

体育健身运动空间。在长者健身之家、市民健身驿站、乒乓和智慧设备体验四个项目的基础上,健身中心不断拓宽运动空间、丰富项目体验,为市民提供“体育+医疗、体育+康养、体育+学校、体育+文化、体育+科技、体育+公益”六位一体的多元体育服务,成为斜土街道开展全民健身的样板间和金名片。

秒杀的市民艺术夜校春季班课程你抢到了吗?除了针对 18—55 岁的中青年人群,上海市群众艺术馆其实还联合各区开办了针对青少年的周末美育课堂。今年周末美育课堂春季班课程除群艺馆总校外,联合徐汇、闵行、普陀、静安等 12 个区 32 个教学点,开设 86 门课程,其中,徐汇推出的“乐高机器人编程课”上线 8 秒即被抢完,受欢迎程度位列全市第一。

“我们也没想到今年招生情况这么好。”徐汇区文化馆该项目负责人冷姿萱告诉记者,周末美育课堂主要是针对青少年的一个艺术普及项目,2021 年开始启动,徐汇区文化馆作为分校于 2023 年加入,当时一个分校两个社区文化活动中教学点,共开设 5 门课程。

今年春季班,为吸引更多青少年,办出徐汇特色,区文化馆也是想方设法、开动脑筋,除本部师资力量外,联合长桥街道、康健街道、徐家汇街道等社区文化活动中,及徐汇区育林进修学校等开设乐高机器人编程、街舞 Pop-ping 风格启蒙、儿童创意线描画、

8 秒抢完 “市民艺术夜校”还有个“青少版”

□ 记者 张文菁



囡囡学沪语、创意素描体验、少儿益智围棋、国粹新蕊“青少年京剧入门”等 13 门课程,目前已全部招满。

“每班招生 25 人,满 15 人开班,12 次课收费 800 元,受到不少亲子家庭的欢迎。”冷姿萱介绍说,其中,最受欢迎的乐高课针对小学一到三年级年龄段,由毕业于华东理工大学的一位已执教 12

年该课程的资深教师担纲,其他各教学点师资也是经过市群艺馆专家团队评估后的具有相关资质的人选。

据了解,周末美育课堂每年开设春季班和秋季班,目前,春季班招生已经结束,感兴趣的家长可关注上海市群众艺术馆及徐汇文旅微信公众号,及时获取相关招生信息。

来剧场倾听“春天的声音”

□ 记者 殷志军 李瑾琳 陆翔 徐喆衍

一场由 QFUN THEATER 儿童实验剧团带来的原创剧目《二十四节气·春》声音剧场工作坊近日在徐家汇街道文化活动中中心举行。

活动主持人林依媛,是拥有多年音乐教育和管理艺术工作者,现场她化身为老师“Q 小姐”,带领孩子们走进“声音”的世界。

“Q 小姐”让围坐在身边的小朋友们分别想象餐厅、篮球场、公园等场所的声音,让孩子们辨认各种声音的本源。小朋友们纷纷举手回答,“是投篮的声音”“是萨克斯的声音”“是干杯的声音”。接着,每个孩子都分到了一张 A4 大小的白纸,“Q 小姐”让他们用不同的方式,让白纸发出“不同”的声音。孩子们各有各的“小妙招”,有的将纸张叠起来甩出去,有的将纸张揉成团发出哗啦哗啦的声音。在小朋友们争相举手回答的过程中,他们对于声音的感受和认知能力都得到了提高。

“Q 小姐”还提问孩子们“春分”是什么。小朋友们的解读十分有趣,“春天来了”“春天过了一半了”……“Q 小姐”又问小朋友“春天的声音”有哪些。“风吹动的声音”“打春雷的声音”“花开的声音”……孩子们争先恐后地回答,答案充满了童趣。

主办方分发给孩子们一些“乐器”,分到每个小朋友手里的乐器各不相同,有串铃、碰铃、小鼓、响板等,也有塑料袋和碎布头之类的东西。其中一个沙漏形状

的圆筒,倒置过来,里面的颗粒物就会发出“沙沙沙”的响声,十分有趣。现场的家长和小朋友都很好奇:这些奇奇怪怪的乐器,怎么能完成一部声音剧目?

当剧目开始的时候,刚才还在吵吵闹闹的孩子们瞬间都安静了下来,他们在“Q 老师”的带领下,开启了他们的声音之旅。

“春天开始了,小树苗开始发芽。急切地要从土里探出头来,……一声惊雷,天空开始下起了雨……小树苗继续往上长……小鸟儿也来跟它说‘你好’……”

在老师的指导下,孩子们用自己手中的乐器,模拟出各种各样的“春天的声音”:摇动“雨声器”发出了雨滴声,揉搓塑料纸模拟小树发芽的声音,拉动“雷声器”发出了滚滚春雷的轰鸣,抖动碎布头的声音就像小鸟在拍打翅膀……闭上眼睛,仿佛置身于春天的原野,感受到春水初生,春林初长,万物萌发的勃勃生机。

活动结束后,不少孩子意犹未尽,希望跟爸爸妈妈继续来参加活动。

据林依媛介绍,QFUN THEATER 儿童实验剧团是一个戏剧团体,他们以戏剧教育为载体,致力于与孩子一起在剧场思考、创作。《春》声音剧场工作坊是《二十四节气》系列的首场活动,他们希望通过儿童戏剧的形式,借助乐器与生活素材的即兴创作,推动儿童在声音上的探索,将中国美好的传统文化根植于孩子们的心中。

“家门口”的主题党课开讲

□ 记者 吴会雄

雷锋精神如何“圈粉”当代青年?中国共产党入党誓词的演变背后有什么故事?回望百年奋进历史,新时代的我们有何启示?来看中共上海市委党校新青年讲学团的诠释……

近日,中共上海市委党校研究生部 23 级研究生组成的“新青年讲学团”,以“党史回眸忆初心,砥砺奋进话传承”为主题,为康健街道送上一堂别开生面的党课。各居民区党组织书记、委员、“两新”党支部书记等共计 140 余位党员到会聆听。

活动现场,新青年讲学团围绕党的创新理论、弘扬雷锋精神、中国共产党入党誓词的演变、优秀共产党员罗亦农生平事迹等,从当代青年视角出发,用真挚的感情、生动的语言、鲜活的事例说体会、谈感悟、话担当。

除理论宣讲外,红歌快闪、主题诗朗诵、笛子独奏等一个个用心编排的文艺节目轮番上演,同学们将自己的才艺展示与红色宣讲主题相融合,寓教于乐的宣讲形式,深受居民喜爱,活动现场气氛热烈。

“社区是学生广阔的实践平台,市委党校研究生部将输送更多资源赋能街区发展,发挥学院的学科特色和专业优势,融入基层治理,更好地服务社区居民。”市委党校研究生部副主任、党支部书记罗鹏部说。

康健街道相关负责人表示,期待党校和社区之间进一步深化党建联动与资源共享,双向赋能基层治理与学生实践,为社区治理学校建设提供更多智库支撑,为康乐·书香街区建设赋予更多红色内涵。

党史学习教育