

第十六批徐汇区级非物质文化遗产名录出炉 刺绣、素斋等四个项目入选

徐汇区人民政府近日公布了第十六批徐汇区级非物质文化遗产名录，刺绣艺术、传统绳结技艺、宁国禅寺素斋制作技艺、沉香酒曲与沉香酒制作技艺四个项目成功入选新一批徐汇区级非物质文化遗产代表性项目名录。

刺绣艺术

刺绣艺术，是针线在织物上绣制的各种装饰图案的传统艺术。产生于约 2500 年前，到清末民国初期，形成了成熟的体系。在此期间，上海地区的“刺绣艺术”逐步形成了有别于苏、粤、湘、蜀四大名绣的独特风格。这里文人辈出，使刺绣大量吸收文人画风特点，形成图案秀丽、色彩和谐、线条明快、针法活泼、绣工精细的艺术风格。

在技法及表现方面具有独

到之处：针法多变，有齐针、套针、接针、施针、滚针、旋针等；配色丰富，利用劈线等传统手法，使彩色丝线的颜色能多达千余种，明暗渐变各有适配，在颜色表现上更为灵活，花鸟、人物、服饰、建筑等每处细节都能栩栩如生；画绣结合，刺绣作品不仅运用了刺绣技术，还加入了绘画的技巧。

除了传统刺绣的“平、光、齐、匀、和、顺、细、密”的八字“箴言”以外，刺绣艺术特点鲜明：山水能分远近之趣；楼阁具现深邃之体，人物能有瞻眺生动之情，花鸟能报绰约亲昵之态。

宁国禅寺素斋制作技艺

宁国素斋制作技艺历史悠久，是素食文化与佛教文化相结合的产物。最早追溯至南宋隆兴元年，迄今已有 800 多年历史。宁国

素斋制作技艺包括传统面点、经典斋菜以及净素点心。其最大的特色是“真、纯、老传统”，严格用料，按照传统工艺纯手工制作而成。其经典是传统淮扬仿荤象形菜“老八样”和融合菜系的“新八样”，新八样融合现代素食饮食文化特色，兼容各大菜系，营养搭配均衡。

宁国素斋制作技艺中仍保留历史悠久的传供习俗，以 108 道斋菜（包含 36 道瓜果鲜花、36 道斋菜、36 道船点）的制作，从选材造型、色彩搭配及烹饪摆盘，均按照传统特定的仪轨和流程，完整承习了传供传统仪轨。

传统绳结技艺

传统绳结技艺起源于上古先民们的“结绳记事”，《周易注》载：“结绳为约，事大，大结其绳，事小，小结其绳。”每一个现今

传世的绳结，都有着丰富的文化内涵，是中华先人们智慧的结晶，美好祝愿的传承。

传统绳结技艺主要使用针板、珠针、大眼针、镊子、打火机等工具，通过穿、包、套、调等技法进行制作，将从历史上流传下来的十二种基础结进行变化、组合，最终编制成多姿多彩、变化无穷的结艺饰品。

上海地区的传统绳结也在吸收和融合的过程中形成了本地特色，在展现形式上，不再局限于传统的服饰、鞋帽等装饰性结艺，通过与不同材质的主体相互搭配，创造性改良，成功地打造出绳结珠宝胸针、耳环、项链、手链、戒指、大型绳结饰物等。

沉香酒曲与沉香酒制作技艺

沉香酒，是由沉香制成沉香

酒曲酿造而成，肇始于魏晋南北朝时期。北宋中期曾为用量巨大的宫廷御酒。晚清以后其酿制技艺几近断绝。2008 年，沉香酒恢复保护性生产。

沉香酒酿制的核心是沉香酒曲制作技艺。有别于其他酒曲和香药曲制作技艺，沉香酒曲制作中要进行四次调香。制作前要将不同产地和品种的沉香，按照发香温度的不同，拼配成适合发酵的“复合沉香”，再加入不同香气走向的花果香料制成“沉香合香”，使其香味更加丰富而悠长。

在沉香酒曲制作时，将“沉香合香”与具有不同功效的香药材，按“君臣佐使”原则配伍，保证沉香功效能够得到充分地发挥。沉香酒曲发酵前还要在表面洒上沉香粉，使曲团内外的沉香在不同的发酵温度条件下散发出不同香气，并完全沁润到曲团中。最后再配合具有特色的香气提取和酿造工艺，其沉香酒酒体饱满，沉香气息浓郁，韵味丰富，口感甘醇芳香。

（来源：徐汇文旅）

“二月二”掀起理发发热潮

徐汇理发店生意红火迎高峰

□ 记者 曹香玉

随着农历二月初二“龙抬头”的到来，理发店则开启了龙年开春后的营业高潮。记者走访徐汇多家理发店发现，若要现场理发已排不上队，需要提前预约。

位于徐家汇的某理发店内，店内内早就进入了人潮涌动的状态，预约客户络绎不绝，更有许多市民选择直接上门排队，期待在这一吉日里讨个“好彩头”。“预计全天接客量能轻松突破 120 人次，较平时翻倍不止。”店员告诉记者，为了应对这场盛大的“理发盛宴”，店内提早进行了业务流程强化培训，并确保全员在岗，力求让每一位走进店门的顾客都能享受到周到且高效的理发服务。

自春节以来，理发店的生意就已经呈现出明显的上升势头，而这背后离不开消费者日益增长的外出社交需求和形象管理意识。同时，美发品牌通过不断提升技术和服务水准，使得整个行业焕发新生机。据美团最新数据显示，近三日，“理发”关键词搜索量较去年同期猛增 160%，相关团购销量更是飙升超过 200%，其中男士理发及儿童理发服务的需求更是急剧攀升，儿童理发搜索量同比劲升 330%，足见这一传统习俗深入人心。

时值植树节，徐汇区各街镇居民积极参与，或挥锹执铲，栽种下一棵棵充满生机与希望的树苗；或开展趣味小课堂，共同为建设绿色徐汇、美丽家园添砖加瓦，展现出了一幅幅人与自然和谐共生的美好画卷。

徐家汇街道

春风送暖，徐家汇街道乐山邻里汇小院举办了“陪爷爷奶奶嘎讪胡之乐种植”活动，让孩子们在盎然春光中体验种植乐趣与体现劳动价值。社区志愿者携学生与老人们协力完成种植全流程，场面温馨和谐。不少家长亦加入其中，共享春播欢乐。活动中，孩子们亲手栽种辣椒苗、番茄苗，体会“春种希望秋收幸福”。

天平街道

3 月 12 日，天平街道林长办在 66 梧桐院邻里汇举办了

挥锹铲土，播种“春光”

各街道志愿者为建设美丽家园出力

“‘植’此春光，快来 DIY 你的绿植”活动，面向天平德育圈学子，邀请徐房绿化专业人员分享日常生活中常见的可食用香草以及植物的类别及特性等知识。随后，孩子们在老师带领下与植物亲密接触。

湖南街道

湖南街道联袂世界小学，在武康大楼二楼古迹露台举办了“绿色家园·我们的世界 2024”活动亲子植树活动。活动现场，“民间林长”引导小朋友们参观 50 余种植物展，共同制作植物标识牌，普及生态知识。

田林街道

3 月 12 日，田林街道华鼎

居委会联手社区志愿者，举办了植树节活动，众人协作植树，替换小区内枯黄植物，成功为社区换上全新绿色装束；同时，田林街道爱建园居民区也在自治园地开展了补种花草活动，提升了环境美观度。

虹梅街道

3 月 9 日，虹梅街道华悦家园居民区小朋友们与结对关爱的爷爷奶奶们一起制作 DIY 多肉盆栽，从铺土、栽种、装饰，完成了一盆盆独具特色的盆栽作品。

龙华街道

3 月 12 日，龙华街道林长办在红馨党群服务站市民园艺

中心策划了多肉植物认养活动，以实践体验教育促进群众参与生态保护。居民积极参与，亲手制作个人盆栽，感受园艺乐趣。

凌云街道

凌云街道梅陇七村、梅陇三村的居民们日前迎来了一堂以“播种绿色，放飞希望”为主题的创意手作课堂，吸引了众多居民前来参与。居民们用自己的双手，将色彩各异、形态不同的永生花精心配色，优化组合、仔细粘贴，制作成一件件精美雅致、与众不同的精美工艺品。

（来源：徐汇区融媒体中心）

“龙抬头”专题邮品受青睐

□ 记者 殷志军 陆翔 通讯员 冯联清

“龙抬头”相呼应，因此更有纪念意义。”

“当天售卖了龙年纪念封两千余个。”龙华邮政支局负责人裴英华告诉记者，作为徐汇唯一开展此次活动的支局，为了让邮迷们都能够得到满意的“龙抬头”邮品，龙华支局进行了周密的筹划和精心的安排，盖戳既快又清晰的邮政老师傅亲自坐镇，马不停蹄地埋头盖戳。

