

徐汇 3 人上榜

“魔都最美社会体育指导员”评选结果出炉



上海市体育局近期组织开展了 2023 年“魔都最美社会体育指导员”评选活动。通过市体总秘书处、各区体育局申报,组织专家评审等环节综合评定,在全市范围内评选出 50 名“魔都最美社会体育指导员”。其中,徐汇区社会体育指导员刘蓉、冯良、刘洪宇荣获 2023 年“魔都最美社会体育指导员”称号。

【刘 蓉】



国家级社会体育指导员,拥有全国广场舞 B 级指导师、全国广场舞一级裁判员、全国广场舞一级教练员、全国排舞一级教练员、CBDF 中国国际标准舞、拉丁舞 A 级教师等多项称号。

刘蓉曾多次荣获上海市社区体育服务配送先进个人。作为徐汇区社会体育指导员师资库的成员,她将多项操舞类活动带入社区、楼宇和机关,受到居民和职工的广泛好评。她还带领团队在多个赛事上取得优异成绩,包括全国社会体育指导员大比武一等奖。

她还受邀开展线上排舞系列教学,为各类

人群带来沉浸式的学习体验。最近,她还协助完成了第四届全国老年人体育健身大会健身球操项目上海代表队的选拔和教学,并获得体育道德风尚奖和优秀奖。

【冯 良】



三级社会体育指导员,自 2020 年 9 月以来在斜土路街道社区发展办担任全民健身干部,长期致力于推动社区全民健身工作。

2020 年以来,他积极参与组织、指导 200 余场各类赛事,成功改建斜土社区市民健身中心,使其成为市民健身的好去处,日均接待市民 350 余人次,累计接待 5 万余人次。中心先后在中央广播电视总台、央视 2 套、学习强国、解放日报、上海电视台等多家媒体、报刊上报道。2023 年斜土社区市民健身中心被评为第四批上海市民“家门口好去处”,深受周边百姓欢迎。

他还以本土体育文化为根基,加快社区体育品牌传承创新,工作中充分挖掘社区及周边体育优质资源,与多家企事业单位合作,举办各类体育活动,如乒乓球、足球、太极、花样轮滑等,让居民在社区掀起一股全民健身的热潮。

【刘洪宇】



三级社会体育指导员,2020 年参加徐汇区社会体育指导员展示荣获一等奖。拥有北舞教师资格证 10 级,还担任东方明珠艺术团编导、中国舞蹈家协会会员,擅长的舞种有关族肩铃舞、彝族舞、壮族舞、摩梭舞、苗族舞等。

受徐汇区社会体育指导员协会邀请,她开展的“汇健身”办公室健身操舞公益云课堂,使众多体育爱好者在家中便能加入到体育训练当中来。在推动“健康中国”建设的征程中,她的专业性和创新性为提高徐汇居民整体健康水平作出了积极贡献。(来源:区体育局)

