

构建全民健身运动氛围

斜土街道获评市全民运动健身模范街镇

文 / 记者 沈艺飞 图 / 资料

视点
事件

“15 分钟社区体育生活圈”、232 个体育健身团队、超 3 万人次参与……这些数字一同构成了徐汇区斜土街道全民健身的运动氛围。近日,在 2023 年上海市全民运动健身模范街镇建设试点单位的评选中,徐汇区斜土街道成为 16 个获此荣誉的街镇中的一员,也是徐汇区唯一一个获此荣誉的街镇。

斜土街道位于徐汇区东部,辖区面积 3.18 平方公里,街道下设居委会 19 个,常住人口 8 万余人。一直以来,街道高度重视全民健身工作,先后荣获 2020-2022 年度市、区共创老年体育示范街镇,2016-2022 年度上海市社区体育赛事活动、配送服务优秀组织奖,2022、2023 年度徐汇市民体育节“为民办实事”突出贡献奖,2022 年度上海社区健康运动会“品牌赛事奖”等诸多荣誉。

近年来,斜土街道深入践行人民城市重要理念,围绕构建“15 分钟社区体育生活圈”目标,以建设社区居民健身中心为支点,不断推动辖区全民健身融合发展。

要激发辖区内全年龄段居民的运动健身热情,便捷、专业的运动场地和设备必不可少。新建的“日晖跃动”斜土社区市民健身中心位于零陵北路 1 号 2 楼,占地 1500 平方米,由市民健身驿站、长者运动健康之家、动感活力社、轻盈修身室、共享休憩间、公共运动空间等部分组成,结合非遗项目“杨氏太极”、品牌项目“筷子操”、国际马拉松大赛等辖区特色,力求打造全年龄友好、全天候开放、全社区联动、全公益服务的体育运动休闲空间,为市民提供体育+医疗、体育+康养、体育+学校、体育+文化、体育+科技、体育+公益“六位一体”的多元体育服务。在前期建设和管理运营上与久事体育深度合作,这也是久事体育首次尝试走入社区、合作运营的社区居民健身中心。

“日晖跃动”斜土社区市民健身中心启用仪式上,国际乒联终身名誉主席徐寅生亲临现场并赠予签名乒乓球拍;著名篮球运动员姚明、邵婷以视频形式送上祝福。中心自今年 3 月启用以来,日均接待市民 250 余人次,累计接待近 7 万人次。先后在中央广播电视总台、央视 2 套、学习强国、《解放日报》、上海电视台、上观新闻、新民晚报等多家媒体上报道,被评为第四批上海市民“家门口的的好去处”,深受人民群众的欢迎和喜爱。

“15 分钟社区体育生活圈”不仅仅需要功能齐全的社区居民健身中心,在斜土街道辖区内,市民益智健身苑点、健身步道、社区乒乓球房、公共运动场、篮球场、滑板公园、骑行道、足球场等多元化的运动健身场地也应有尽有,满足各类运动爱好者的需求。今年,瑞金南路公共篮球场全新升级,场地铺设采用环保材料,在提升耐磨、防滑特性基础上有效减少运动伤害,焕发全新活力。据悉,斜土街道还将整合资源,在即将完成升级改造的社区党群服务中心打造全新的社区乒乓球房,不断延伸家门口的体育健身好去处。

依托社区微更新,斜土街道在推进“三旧”变“三新”、老旧小区改造、绿地改造等硬治理项目的同时,也根据标准,因地制宜建设健身设施、增设健身步道,不断推进健身设施补短板,拓展市民身边的高品质健身空间。在尚海湾小区建成了集热身伸展、有氧训练、力量训练为一体的新型益智健身苑点;在江南新村更新升级车棚中的闲置空间,发挥“螺蛳壳里做道场”精神,打造小区里的运动休闲空间。

在推动体育场馆、设施这些硬件建设、升级的同时,斜土街道也积极加强体育团队建设,搭建各类赛事平台,提升街道全民运动氛围建设的“软实力”。截至目前,斜土街道共有 232 个社区体育健身团队、234 名社会体育指导员,他们将空竹、足球、太极拳等运动项目“送”进家庭、园区、企业、学校、商圈等生活场景。

斜土街道还首创了筷子操(舞)的运动形式,结合传统的击打按摩身法,让中老年群体同时收获运动的快乐和健康,这一运动形式在中老年群体中广受好评,“斜土杯”筷子操(舞)大赛应运而生,截至目前已经举办了九届。今年以来,斜土街道承办了“日晖跃动”杯三打一争霸赛、斜土社区乒乓系列赛、斜土社区“日晖跃动”杯七人制足球赛等各类市、区、社区级赛事、活动 80 余场,吸引了超 3 万人次参与其中。

