

冬日来个老火锅，邂逅市井的老味道

■ 记者 徐喆衍 陆翔 李瑾琳

随着气温的降低，热气腾腾的火锅愈发受到人们的喜爱，而以麻辣鲜香著称的川渝火锅更是冬日火锅家族中的璀璨一员。日前，记者就来到了位于嘉善路508号尚街Loft时尚生活园区1栋的楠火锅，一探这重庆老火锅到底有何特别。

邂逅重庆市井的老味道

楠火锅(嘉善路店)是一栋三层的楼房，外立面除了楠火锅的招牌外，糖朝酒店、华彩照相馆、阿媚旗袍铺、三娘甜品铺等形形色色的各类招牌与那青灰水泥板、木质窗户、铁质楼梯栅栏构成了重庆老城区的味道，夜里灯光下就如同来到了洪崖洞边，边享受着“公路咖啡”，边排队等候着吃上一顿温暖身心的火锅。

走进店内，犹如进入上世纪80、90年代重庆市井的小铺子店面，墙边还贴着不少小广告，就像当年楠火锅的创立人楠三嬢在重庆老区从一张桌做起火锅生意一般，唤醒了食客们对山城老火锅的记忆，想从市井里捞出那份老味道。在高楼林立的都市，让曾经经历过的人怀旧，让未曾品尝过的人体验。楠火锅虽然在上海有近20家门店，但嘉善路店有着独一份从外到内的怀旧品味，深深地吸引着年轻人来尝鲜。

品尝正宗的重庆老味道

火锅最重要的是锅底，楠火锅最有名的就是“五斤油一斤料”锅底，延续着楠三嬢只用花椒、海椒、豆瓣炒制的传统老火锅味道，更使用每日新鲜泡制的“老鹰茶”，让上海的食客吃到最正

宗的重庆火锅。按照厨师长刘宇的说法，正宗的重庆老火锅就是用老鹰茶，因为它“清热解腻不上火”，“我们川黔滇地区的人从小喝着老鹰茶长大，在潮湿地区吃多了辣椒，来上这么一壶茶，可以缓解口干和上火。”店长吴小亚告诉记者，客人在吃火锅时，很多不点饮料，但可以喝上好几壶的老鹰茶，也许这就是那懂得重庆老火锅的老饕食客吧。

吃火锅当然少不了酱料，经典重庆火锅酱料用特制的香油，加上蒜末、香菜、葱花、蚝油，还有降辣作用，当你觉得吃着吃着又辣了，再添上一瓶特制香油，也许你又可以与辣味奋战了。虽然楠火锅的特制香油是不限量的，但也请量力使用这来之不易的食材。楠火锅的另一特色就是卤菜，一份九宫格卤菜，可以吃到鸡爪、肥肠等九种菜品，刘宇强烈推荐是卤菜要下锅烫过，菜品包裹着红油和蘸酱，那味道真是绝了。

楠火锅为了保证客人吃到这正宗的重庆老味道，锅底、酱料和核心食材等都是四川运送过来，甚至辣椒、花椒等也是来自四川当地。从原料采购到端上桌，门店都有严格的食物安全标准，甚至为了保证食材的口感，客人可能需要等候较长时间。“比如我们的爆肚，就是需要有较长时间的腌制过程，工艺和制作过程不到位，顾客是无法食用的，这也是为了保证



顾客可以吃到正宗的食材。”刘宇这么告诉记者。

当你正吃得热火朝天时，一份冰沙可以带来“冰火两重天”的感受。楠火锅的青提雪山冰，一桌点上一份就够吃，在白茫茫的冰沙上，不仅有雪山口的青提和奶油，雪山上覆盖着丝丝甜味的青提果酱，至于雪山中有些什么，就只等你亲自挖

开来探秘了。还有熊猫系列的甜品，也是他家的特色甜品，一只只憨态可掬的熊猫正等候与食客们来个亲密接触呢。



新年一道“藕夹子”

■ 费平

每年秋冬是莲藕大量上市的季节，众多家庭主妇对其情有独钟。一节节莲藕嫩白如脂、脆甜可口，生吃、清炒、糖渍、煲汤皆成佳肴。而我家却常要做一道特别的菜——藕夹子，尤其逢年过节。因为其他鸡鱼肉蛋、各式蔬菜任何菜市场 and 超市都可以买到，唯独藕夹子买不到。所以，莲藕上市之日，便是我们大快朵颐藕夹子之时。

做藕夹子是我跟父母学的。做法其实很简单，就是藕片夹肉糜。说时简单，但操作时偷工减料就做不好。记得以前

父亲买回肥瘦相间的猪肉在砧板上斩成肉浆要花半天工夫，肉浆基本成细糊状，这样的肉浆吃起来既爽口，又对藕夹有附着力。肉浆在拌佐料时除了盐、葱姜末外，还要略多放些黄酒，其口味更浓。当然，为了使肉糜凝聚不散，以前都是放点面粉，后来就放鸡蛋。另外，藕夹在制作时也很讲究，洗净的藕段去掉两头放在水中煮至七成熟，以增强它的韧性。在切藕夹时，第一刀下去不切到底，第二刀再切到底，就成了片夹。藕夹的深浅要看刀工了，太浅，夹肉糜的空间就

小，太深，力度不适合断裂。

父母切的藕夹不深不浅且厚薄适中，基本都在藕孔与外径之间相连。夹好肉糜后使每个藕孔都填满，然后放在油锅里用中火煎至两面黄，沥干油后撒上葱花，喷上鲜酱油、醋、味精翻炒，待收干汁即可食用，酸甜适中的藕夹子，我们喜欢，邻居也赞不绝口。当然，藕夹子这道菜还有说法，我依稀记得母亲说是“佳(夹)偶(藕)双成”；她还对我说，我和你爸是两片连接在一起的藕夹，你是我们心上的肉，永远把你夹在中间……

父母亲故世后，新年来临常由我和妻子来做藕夹子。然而买来现成的肉糊常常是肉粒粗附着力差，加上不事先煮

熟的藕夹因质地脆，在塞肉时稍用力就断裂了……看来偷懒是做不好藕夹子的。

又是新年到来，我将会和妻子、女儿，学着父母亲做藕夹子的每道工序，共同来做一道可下酒、可煲汤且老少咸宜的菜——藕夹子。

