

反复发生的骨折、泌尿系结石 可能是甲状旁腺惹的祸

■ 上海市第六人民医院超声医学科 陈雨桐 王燕 通讯员 顾海鹰

您或者身边的家人、朋友是否有骨痛、骨质疏松,甚至反复发生病理性骨折(即无明显外力或轻微外力造成的骨折)、身材变矮、骨骼变形如弯腰、驼背等? 或者是由于关节炎造成的骨骼变形,通过补钙等常规对症治疗迟迟不见好转,甚至有加重趋势;还有些年轻人反复骨折;反复发作泌尿系结石,但他们可能已经经过了多次碎石取石术;又或者有乏力、疲劳、嗜睡、记忆力减退等症状,这些症状可能没有被重视,却实实在在影响了生活和工作。

上述症状可能都是由于甲状旁腺在作怪,由于这些小小的腺体的过度工作,造成了“甲状旁腺功能亢进”(简称甲旁亢),从而引起上述一系列临床表现。由于这个腺体体积小、位置隐匿,常常容易被忽视,临床确诊时常已造成身体不可逆的病理性改变,因此被形容为“沉默的杀手”。下面来了解一下“甲状旁腺功能亢进症”。

一、甲状旁腺是什么?

说到甲状旁腺,大家肯定会先想到甲状腺。顾名思义,就是甲状腺旁的小腺体,紧贴甲状腺,它体积很小,一般都不到 1 厘米,类似黄豆大小、共四个,其中两个分别位于左右甲状腺叶中部背面,另两个位于左右甲状腺中下部背面或下极下方,但它们也可以出现在别的位置,变化较多,尤以下位的甲状旁腺异位最多,称为异位甲状旁腺,不易被发现,造成诊断困难。

甲状旁腺的主要作用是分泌甲状旁腺素,它可以调节人体血钙的水平。在正常情况下,甲状旁腺能够根据血钙浓度

的变化自主调节甲状旁腺素的分泌,甲状旁腺素主要通过动员骨骼里的钙质入血、增加肾小管钙的重吸收和增加肠道内钙的吸收来升高血钙。但是,当甲状旁腺出现了病变,开始不受控制地过度分泌甲状旁腺素时,就会造成“甲状旁腺功能亢进症”。

二、什么是甲状旁腺功能亢进症?

当甲状旁腺素过度分泌时,可以造成血液里钙浓度过多,引起高钙血症,导致乏力、疲劳、嗜睡、恶心呕吐、腹胀

腹痛、记忆力减退等症状。由于骨骼里的钙质被动员入血,骨骼里的钙质减少,导致骨质疏松,引起骨痛、反复骨折甚至畸形。此外,当血钙上升到一定水平时尿钙也会增多,大量的钙经肾脏排出,引起泌尿系结石的形成,同时还会有多饮多尿、反复泌尿系统感染等泌尿系统症状。

临床上甲状旁腺功能亢进为原发性、继发性和三发性。原发性甲状旁腺功能亢进,就是甲状旁腺上长了个肿瘤,造成甲状旁腺素过度分泌。除此以外,各种原因引起的缺钙、或者肾衰长期血液透析引起的血钙过低或血磷过高也会引起甲状旁腺增生,多个腺体肿大,临床上称为继发性或者三发性甲状旁腺功能亢进。

三、如何检查和诊断呢?

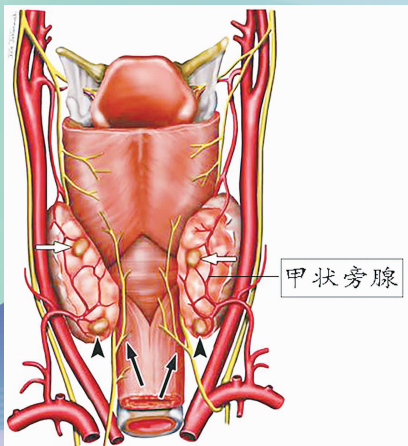
甲状旁腺功能亢进首先要进行血液和尿液实验室检查,测定血液中甲状旁腺激素(PTH)、血钙、血磷、维生素 D、尿钙、尿磷水平,了解体内代谢情况。医生会选择甲状旁腺超声或者核医学甲状旁腺显像检查,确定是否有甲状旁

腺病变并且判断它的位置。目前甲状旁腺超声检查是甲状旁腺病变首选的影像学筛查方法,但对检查者的经验技术要求较高,并且难以显示异位甲状旁腺;甲状旁腺同位素扫描具有较高的特异性,尤其对异位甲状旁腺显像有较大意义,但对于 1 厘米以下微小病灶超声显像更加敏感。因此如果怀疑甲状旁腺病变,应首选超声检查。

四、如何治疗呢?

在临床确诊有“甲旁亢”,手术治疗对于“甲旁亢”的效果可谓是立竿见影,切除病变后血甲状旁腺素很快即可降至正常。但对于年龄较大、心肺功能不好,尤其是慢性肾衰引起的继发性或三发性“甲旁亢”,手术治疗风险较大,可以进行超声引导下介入射频消融治疗,该方法简便、微创、效果良好。

“甲旁亢”有症状不典型,难发现、难诊断的特点,当发现骨痛、病理性骨折、反复发作的泌尿系结石等症状后,一定要去正规医院进行检查,或因骨质疏松,使“甲旁亢”得到及时有效的治疗。



白内障如果不手术会有哪些不良后果?

■ 上海市第八人民医院眼科 邓莹莹

白内障是一种常见的眼部疾病,其病因复杂,与年龄、遗传、环境等多种因素有关。一般来说,年龄是白内障发生的主要因素,随着年龄的增长,晶状体的代谢和营养不良导致晶状体代谢异常导致变性发生混浊,从而引起白内障。此外,长期接触紫外线、视力疲劳、眼部损伤、放射线照射、糖尿病等都与白内障的发生有一定关系。因此,预防白内障除了注意眼部卫生和保护好外,也需要改善生活习惯、加强营养调理等综合措施。平时注意用眼卫生,避免经常熬夜,多吃富含维生素 C 的蔬菜、水果,补充晶状体所需营养,有利于预防白内障的发生及减缓发展。对于已经出现白内障的患者,手术是目前最高效的治疗方法。

有一部分白内障病人不愿意手术,接下来我们就一起来

了解一下,如果不进行白内障手术可能会有哪些的不良后果呢?

视力下降:白内障持续进展可能导致视力严重下降,甚至失明,中老年人出行不便和影响正常生活,有发生跌倒摔伤意外风险。

诱发急性闭角型青光眼发作可能:老年性白内障的膨胀期也称未成熟期,尤其是晶体膨胀合并前房浅的人,在白内障的膨胀期发生闭角型青光眼的风险大大增加,会出现急性闭角型青光眼大发作期,导致引起疼痛、头痛、恶心等症状,伴有短时间内视力急剧下降,导致不可逆性视神经损伤,严重时甚至有失明可能;白内障发展至过熟期,晶状体溶解会导致眼压升高,导致继发性青光眼可能。

眼球内炎症可能:白内障发展至过熟期,如果晶状体发生溶

解后进入眼内,刺激到眼内组织,出现红肿、疼痛、视力进一步下降等症状,导致发生葡萄膜炎等。

其他:白内障还可能引起瞳孔变白、斜视等症状,影响外观。

白内障手术是将混浊的晶状体,用手术方式粉碎取出,将人工制造的晶状体植入眼中,代替原来的晶状体。而且手术有一定参考范围,年轻的白内障患者矫正视力低于 0.5 时,应及时进行白内障手术,植入人工晶状体,在眼底视网膜功能正常的情况下,可恢复视力。老年性白内障一般分为初期、膨胀期、成熟期和过熟期,在未成熟期进行白内障手术效果较好,其他时期可根据情况具体分析,进行择期手术。

所以综上所述,在全身情况基础疾病稳定,能够耐受手术的前提下,建议白内障患者尽早择期手术效果比较好。

百病生于气

■ 祝天泽

生气是一种生理现象,几乎人人都会生气。对于这种现象不加以克制、调节与正确应对,让生气不断蔓延长期占领人的精神层面,这对人的身心是有危害的。

中医上有句行话叫:百病生于气。此话很有道理。人是靠体内的气血运营来维持生命的,一旦邪气攻心,造成气血失调,就会染上疾病。再说人的心态是健康的“总开关、司令部”,对人体的各组织、各部门起着领导与协调的作用。心境恶劣,势必会影响到各组织与部门的正常运行,损害人体健康。“压抑成疾,心劳日拙”就是这个意思。

生气的产生有种种:一种是人生过往遇到了不公正之事,压抑心中长期不悦;工作上遇到重大挫折与困难,一时难以克服,意志消沉、精神颓废;家庭发生变故,亲人突然去世,

悲痛欲绝;有些人喜欢攀比,在物质上与条件优越的人比较,越比越生气、越比越伤心等等。

遇到生气怎么办?首先要使自己冷静下来,不能让不悦之气无限期地蔓延开来,长期占领人的身心。其次可采取散步、参加各种文体活动的方式来转移自己精神上的视线,通过聊天,伺弄花草,养宠物等,减少生气对人身心的伤害,逐步把不悦之气转移出去。最重要的是人要懂得精神之气的运转方式,不要钻在牛角尖里不能自拔。

郑板桥有句名言:难得糊涂。《菜根谭》中有一句话叫:宠辱不惊,看庭前花开花落。去留无意,望天空云卷云舒。这都教育人们面对风雨要持乐观、旷达之态,莫惊慌失措。人生只要看得开、拿得起、放得下,没有过不去的坎。短期生气无大碍,但长时间生闷气,甚至深陷泥潭不能自拔,则是要致病的。