

家庭民主生活会好

祝天泽

走过了一年的路程,到了年终,开个家庭民主生活会,全体家庭成员围坐在一起,就家庭投资、子女教育、个人健康、晚年生活安排等问题,各抒己见,集思广益,拾遗补缺,这是很有必要的。

家庭投资关系到家庭经济力的增长与财产的积聚。我家多次在年终召开民主生活会,讨论投资问题。我原在陆家嘴有一套旧房子,只有 25 平方米,两代人挤在一起,而且房屋设施陈旧。儿子与妻子提出,用银行贷款方式在曹路镇购买一套 90 平方米商品房,这一决定获得一致通过。事实证明这一决策是正确的。现在我们住房条件大为改善,不仅拥有两套房子,还还清了贷款。还有一次讨论家庭积余款投向问题,家庭成员一致看好收益较好的基金。而今家庭经济实力比十年前有了显著增长。

家庭教育也是家庭民主生活会聚焦的一项重要内容,有一年年根我家召开一次如何教育好两个外孙的民主生活会。我有两个外孙,都在读小学,学习很刻苦,学业成绩名列班级前茅。但回到家里什么家务活都不会干,饭来张口,衣来伸手,连早上起床衣裤都要爸妈给他们穿。为了培养他们的劳动观念,女儿提出让孩子每周参加三次家务劳动,内容包括拣菜,打扫卫生,洗内衣内裤等,每次一小时。每次劳动后,均以 1 至 3 颗红五星来评定他们劳动的态度和质量。这一招还真灵,两个外孙积极性很高,每个月月底他们都要互相比较谁的红五星拿得多,现在他们都已养成了良好的劳动习惯。

2020 年我家年末又一次召开家庭民主生活会,当时主题是:个人健康状况以及应采取的措施。在梳理个人健康中发现,家庭 6 位成员有 4 人因少动、饮食过度出现了不良状况:有的患了脂肪肝,有的血脂偏高。经过商量决定采取三项措施:一、增加健康投入,购置了跑步机、哑铃、拉伸器等体育器材。二、每人每天坚持半小时锻炼,根据各人的情况选择项目,如跑步、打太极拳、骑自行车、打羽毛球等。三、减少外卖与应酬,家庭烹饪少油少盐少糖,菜肴尽量做得清淡。由于实施了这三项措施,在此后的二三年中家庭 4 位成员的健康状况都有了不同程度的改善。

家庭民主生活会好,好在她集思广益,采纳正确的意见,防止个人决策上的偏差。家庭民主生活会好,好在她堵塞漏洞,亡羊补牢,让家庭始终走在健康发展的道路上。

岁月轮回,
一年又一年。
我在生活中慢慢变老,
老得不像曾经昂扬的模样。
两鬓花白成丝,
双眸也没了青春清澈的光芒。
也只是忽而忆起,
曾经岁月的风华正茂风流倜傥。

我在生活中慢慢变老,
生活中只剩下了,
青春已逝的不甘,
沧海桑田的感伤,
偶尔也会提起诗、梦和远方。

我在生活中慢慢变老,
只能用一本本老影集,
珍藏着亲情、爱情和友情,
每次翻看,
都会嗔怪光阴太快如梭一晃。

我在生活中慢慢变老,
秋来孤独,
冬来怕冷;
只喜欢太阳穿过树梢,
沐浴身上让心充满阳光。

我在生活中慢慢变老,
但生活仍是这样——

我在生活中慢慢变老

虞金伟

烦恼、挫折、甚至厄运,
有时也会像影子一样伴随身旁。
就像人生旅程,
不会事事顺心满意心房。

我在生活中慢慢变老,
生活就是这样——
需要豁达淡定的心境,
去把控生活中的节奏、情绪,
去调解生活中的怨恨情感,
去化解生活中的悲喜忧欢。

我在生活中慢慢变老,
那就让生活成为一种修炼吧——
少一份苛求,多一份宽容;
少一份挂碍,多一份安详。
生活就是要往前看,
往前看才是过日子乐生活。

我在生活中慢慢变老,
庆幸暮年还能看到——
新时代,新生活,
风声正水起,
触手犹可及。
梦想已怒放,
幸福正芬芳!

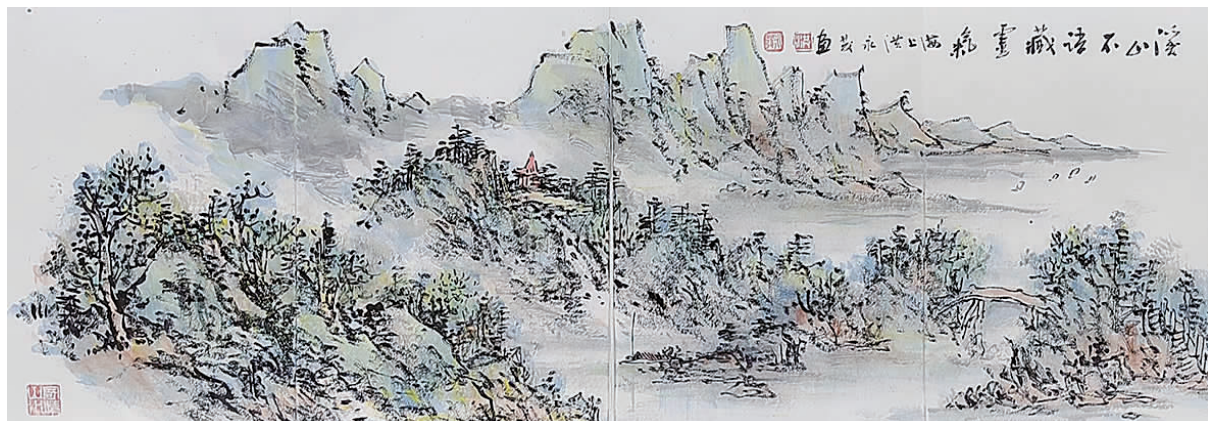
桂香苑

刊头书法 苏奎



◀ 国画《妙境藏幽》

▼ 国画《溪山无语藏灵气》



书画艺坛

洪永发

号洪福堂堂主。现为 CETV 中国教育电视台水墨丹青书院会员、上海市徐汇区书画协会会员、黄浦区书法家协会会员、黄浦画院画师、黄浦区职工书画协会常务理事、静安沪尚墨缘书画文化公益中心理事及首席画师。擅行草刚柔兼容,尤以山水著称。作品多次入市、区书画展览,并在多家报刊发表,书画作品被多家收藏,数十幅书画赠送给社会公益慈善机构,上海主要媒体曾多次刊登其绘画书法作品,深得大众的喜爱。

夜

静安区协和双语培明中学预备班 严凌瀚

夜,黑幕降临,万籁俱寂。

有些人不喜欢夜,认为夜色死气沉沉,给人带来悲怆、凄凉的感觉。尤其是对于那些患有失眠症的人来说,更为痛苦,他们要靠安眠药入睡,否则将要度过难熬的一夜。笔者曾听一位豆蔻少女说过:一次她中班下班,走夜路回家,道上空无一人,她担心两边的树丛中有什么野虫跳出来,心惊胆战的,夜色成了“害怕”的代名词。

夜,对于改革开放的建设者来说,在他们心目中是另一种版本,另一番景象。著名作家叶辛在一篇文章中谈到夜色时说:中国的夜是沸腾的夜,是生气勃勃的夜,是创造非凡业绩的夜。多少奇迹在夜色中诞生!你看,遍布上海各个角落的众多工地仍在“叮叮咚咚”施工,一幢幢高楼拔地而起;繁忙的高铁线上,列车飞驰电掣。整个城市都在奏响“经济交响乐”。20 公里长的外滩长街,全线贯通,灯火通明,一片璀璨,多美啊!

对于夜色,我也很喜欢。在灯下,我铺开空白的稿纸,灵感突发,思绪奔涌,一会儿笔下一篇写成了。有时夜深了肚子咕咕叫,妈妈带着我来到附近的街上。纵横交叉的街道灯火通明,人流不息。人们采购着大包小包的商品,在商店里进进出出。我与母亲在一家饮食店里坐定,各叫了一碗馄饨,还有一块烤猪排,大块朵颐。母亲还与店老板聊起了家常,店老板说:现在生意好做,这么晚了还有不少人来吃饭,有钱赚总是好的,营业再晚也值!这是改革开放、经济繁荣带来的!

是啊,对于夜色,不同的人有不同的见解,新时代、新发展赋予了它新的内容。夜色正好,夜色太美了,有时胜于白天。