青少年也能成为城市发展主人翁

□ 记者 王薇 施悦炜 刘晓晶

从学生视角关注社区身边事，让青少年也能成为城市发展主人翁。12月1日下午,“少年中国策”徐汇区第十届“学生区政助理”竞选决赛在上海核工程研究设计院报告厅举行。

本次活动由徐汇区人大、区政协指导,区教育局、团区委、区少工委主办。

第十届学生区政助理竞选活动自2月启动以来，共有一千两百多名徐汇学子,287支小队参与竞选活动。经过层层评审,最终,有12支小队进入到决赛环节。

现场,各小队成员通过路演形式,介绍了他们的调研过程及成果。12个课题组从学生视角出发，有的是基于儿童视角对友好社区空间进行的供需调研,有的是针对追星调研探讨如何引导青少年价值观，有的是关于中华传统文化、“上海文化”教育及沪语的传承普及研究,也有在人口老龄化背景下探索如何为老年人提供生活便利的设计发明，还有关于自闭症患儿等特殊群体的关怀提案报告……青少年们关注的话题多样，最后形成的提案丰富完整,有背景有数据,有访谈有建议,引得现场掌声不断。

经过激烈角逐,比赛最后评出了三个学段组别的一、二、三等奖,单项奖“网络人气奖”“创意实践奖”“创新潜力奖”,优秀指导教师奖、优秀组织奖。其中,来自上海市世外中学的银河之耀雏鹰小队获得了初中组一等奖。“在准备比赛的过程中，我们不仅意识到了团队协作的重要性,更对‘学生区政助理’这个项目有了更深入的了解,我觉得非常有意义。”银河之耀雏鹰小队队长张珈诚告诉记者。

据了解，自2003年创办以来,“学生区政助理”竞选活动已成为徐汇青少年的一项特色品牌项目。活动每两年一届,二十年来，全区中小学生作为“小小观察员”,从青少年视角出发,为城市发展贡献出诸多“金点子”。未来,“学生区政助理”竞选活动将持续聚焦徐汇青少年政治启蒙与实践能力培养,辐射和引导青少年在亲身体验、亲身参与中感悟全过程人民民主,让青少年成为城市发展主人翁。

120份简历、35份面试和录用意向……

这场招聘会为他们“量身定制”

□ 记者 解景昇 朱亮 施悦炜

12月5日上午,2023年“国际残疾人日”徐汇区残疾人专场招聘会在上海市信息管理学校纪勋教学点举行。本次招聘会由徐汇区人社局指导，徐汇区残联主办,徐汇区就业促进中心、徐汇区残疾人就业服务中心、徐汇区税务局法制科和上海市信息管理学校纪勋教学点共同承办。活动邀请了16家用人单位和残疾人就业指导、政策咨询等方面的专家来到招聘会现场,与全区残疾人求职者“面对面”。

经过前期的筹备工作,希尔顿酒店集团、耶里夏丽餐饮公司、益杯咖啡公益咖啡馆等企业和社会组织参加了此次招聘会,面向各类残疾人发布多种岗位,较好的薪资待遇和培训晋升机会,受到许多残疾人求职者的青睐。记者了解到,本次招聘会共收取简历120份,初步达成面试和录用意向共35人。

记者观察到,活动中还进行了面向残疾人求职者和用人单位的网络问卷调查,通过数据整理和分析，为后期精准施策、更好服务求职者和用人单位、为双方搭建桥梁提供帮助。在活动中提供公益咖啡体验的益杯咖啡也广受残疾人关注,徐汇区残联与其合作开展的培训见习模式已经初见成效，成功输送四名徐家汇街道残疾人在益杯咖啡上岗实训，激发更多残疾人树立就业增收的信心和动力。

“近年来,徐汇区残联深入贯彻中央和上海关于进一步加强残疾人就业创业指导帮扶工作的重要精神,切实推进、落实就业年龄段的徐汇区残疾人提升就业质量,促进他们稳步增收,共享城市发展成果。”徐汇区残联相关负责人告诉记者。下一步,徐汇区残联还将进一步探索新型就业模式,挖掘就业岗位，提升残疾人职业技能,为残疾人实现高质量就业创造更好的平台和环境。

接诊量攀升

呼吸道疾病高发季医院如何应对?

□ 记者 吴会雄

随着呼吸道疾病进入高发季,各大医院门、急诊患者数量出现较大增长。在上海市第八人民医院呼吸内科,门诊和住院患者都出现了增长,与2019年同期相比,9月至11月,门诊、病房就医人次分别增加7.22%与9.09%，门诊就诊高峰达到250人次/天。

“近期就诊患者增加主要由于冬季呼吸疾病高发,同时和近期儿童流行的急性呼吸道疾病与家属成员之间交叉感染也有一定的相关性。”市八医院呼吸内科主任储德节表示,近来,到医院呼吸科门诊就诊的主要是上呼吸道感染、急–慢性支气管炎、感染后急性–亚急性–慢性咳嗽、支气管哮喘、社区获得性肺炎、慢性阻塞性肺等疾病的患者。近期呼吸内科固定床位60张,每天还需要加床10张左右。

针对目前的情况,医院采取了多项措施:包括优化诊疗流程,鼓励引导患者提前预约诊疗服务;加强人员培训,加强与其他科室协作;动态调配人员,呼吸内科全员上岗,及时支持和缓解门诊就诊高峰;增加医疗投入,充分挖潜,增设更多床位;特色专科治疗,针对不同疾病类型,采取不同的治疗方案;互联互通合作,与多家社区卫生服务中心建立了紧密的合作关系,通过远程诊疗的方式,方便患者就医,提高诊疗效率。

同时,医院强化了健康宣教,通过多种渠道向市民普及呼吸系统疾病的预防和保健知识，以提高市民预防冬季呼吸道传染病的健康意识和自我保健能力。

建议可以采取以下疾病预防措施

保持室内空气流通，避免吸入有害气体和烟尘;积极锻炼身体,增强免疫力;保持良好的作息和饮食习惯，避免熬夜和过度劳累;避免接触传染源,如避免到人群密集的场所;注意个人卫生及防护,戴口罩,勤洗手、洗脸、漱口等;哮喘和慢阻肺患者遵照医嘱，规律使用改善和控制症状的药物;符合条件者,及时接种流感疫苗和肺炎疫苗;因咳嗽久治不愈者,建议中西医结合治疗。

医生还提醒广大市民，在日常生活中要关注自身呼吸系统健康状况，若出现咽痛、流鼻涕、咳嗽、咳痰、咯血、发热、胸闷、胸痛、喘息气促、呼吸困难等呼吸系统疾病的症状,应及时就医。

“果中贵族”新鲜上市

□ 记者 吴峰琳

近期,一个个细茎翠绿、果肉饱满、脆甜多汁的果子逐渐在徐汇区各个超市、水果店内露面,吸引了众多采购者的目光。

作为“果中贵族”,新上市的车厘子价格居高不下。南丹东路的百果园店内,最便宜的JJ级车厘子500克169元，最贵的金车厘子500克248元。店员介绍,目前车厘子销售状况还不错，基本上都是外卖单。

“阿拉买车厘子,一是看新不新鲜、二是看产地,不过也没什么花头，现在基本上都是智利的车厘子,只要时间不长,质量都不会太差。”新鲜上市的车厘子,即便价格略微昂贵，仍然吸引了部分市民的购买,“没办法的呀，到了这个季节就喜欢吃这个。”

与其他水果不同，车厘子鲜少散卖,大到各家超市,小到街头巷尾的水果店，车厘子被用一个个小盒子装起来,250克的价格多在50元上下。“现在刚上市,价格比较贵，大家基本上就是来了解一下价格,买的人不多。”按照过往经验，田林路一家水果店店主认为，等海运车厘子大批量到货后,车厘子价格降低,到时候采购的人会变多。

在线上平台，车厘子吸引了不少没时间线下购物的年轻人。美团外卖搜索车厘子显示“近7天热度飙升”“正当红”等字样,在“水果/果切”活动页面中,“冬天的第一口车厘子,满59减20元”的推荐图片占据主位。

叮咚买菜上,250克的JJ级智利空运车厘子卖47.9元一份,2千克的30–32毫米（对标智利JJJ）的澳洲塔斯马尼亚车厘子更是卖到499元。产地、大小、品种的不同，决定了车厘子售卖价格的下限。如澳洲塔斯马尼亚车厘子每年仅约1个月采摘期，产季短、产量少,空运直达商超,价格高也在情理之中。