

全科、中医、护理、口腔 家门口就能享受高质量医疗服务

□ 记者 吴会雄

凌云街道社区卫生服务中心位于徐汇西南部,辖区 3.58 平方公里,为 10.3 万居民提供基本医疗及公共卫生服务。新院区于今年 9 月全面投入使用以来,不仅空间布局更合理、服务流程更便捷、安全保障更规范,而且近日又有许多新增项目启动,整体服务能级大大提升。

许阿婆来到凌云街道社区卫生服务中心内科复诊配药,谈及上个月的险情,她还心有余悸:“上个月我第一次来社区医院配药,当时感觉心脏不舒服,医生察觉不对立马帮我安排做了心电图,由于检查及时查出心脏有问题,医生随即把我转诊到中山医院,结果说是血管堵住了 90%,还好转诊及时捡回一条命。出院后我再次来就诊,并且跟江医生签约,使她成为我的家庭医生。后来江医生还几次打来电话关心我,这样好的医生让我感觉很暖心,很信任她。”

自加入徐汇—中山医联体后,辖区居民可以优先转诊。这就意味着,一旦出现较为复杂的病情或需要进一步的检查和治疗,社区医生可以及时地将患者转诊到中山医院等二三级医院,大大缩短了等待时间,降低了因延误治疗而带来的风险。这种无缝衔接的转诊机制,确保了患者能够得到及时、专业的治疗。

“我今早第一趟来社区医院看病,这两



天头痛,本身准备去中山医院做个 CT 的,听邻居说最近社区医院也能拍 CT 了,快点跑过来,挂号医生开好单子付好钱马上就能做,家门口走几分钟就到,再也不用去大医院‘轧闹猛’了,真的方便太多了。”张老伯说道。凌云街道社区卫生服务中心是徐汇区第一批引入 CT 设备的社区卫生服务中心。通过先进的 AI 诊断和二级医院专家的把关,医生能够更为准确地诊断出各种疾病,为居民的健康保驾护航。

“卫生中心现在连口腔科都有了。以

后都不用担心了,子女也不用请假陪我看毛病了。现在不用排队等待,社区医院就有大医院的专家给我们看病,在家门口就能解决大多数口腔问题,真是太方便了。”刘阿姨发自肺腑地感叹道。徐汇区牙防所的医师开始下沉各个社区,带去了全市领先的口腔技术和服务,未来还将招聘口腔科医生,开展正畸修复、种植牙等高水平治疗项目,让居民在社区就能享受到大医院同质化的口腔保健服务。

同时,凌云街道社区卫生服务中心于

今年 10 月挂牌成为第一人民医院技术支持的标准化静脉导管维护示范基地,这是徐汇区第二家示范基地。这就意味着,凌云街道卫生服务中心能够提供更为专业化、精细化、同质化的静脉导管维护服务,他们还提供上门护理服务,大大解决了行动不便患者的维护服务需求,为辖区居民提供了极大的便利。

凌云街道社区卫生服务中心主任凌枫表示:“下一步,中心将继续对接好市级、区内、区外的兄弟单位,让更多优势资源下沉到社区,提高医疗资源的利用率,将优质的医疗资源均质化,从全科、中医、护理、口腔各个方面提升中心的服务能级,让居民在家门口就能享受到高质量的医疗服务。”

国粹京剧中的红色基因 你了解多少?

□ 记者 沈艺飞

11 月 28 日下午,斜土街道组织开展第五届“日晖有戏”戏曲文化生活节戏曲党课,上海京剧院国家一级演员傅希如作为《凝心聚力 团结奋进——国粹京剧中的红色基因》的戏曲党课。

上海京剧传习馆地处徐汇区衡复历史文化风貌区,位于永不拓宽的岳阳路上,这里见证了国粹京剧近 40 年在上海的发展。在上海京剧传习馆,大家近距离观赏京剧名伶装扮过的头饰服装、演出鞋箱及衣箱等实物展陈,全方位领略京剧艺术大师风采。

戏曲党课上,傅希如播放了一段自己在《智取威虎山》演出后台急速抢妆视频,当时自己需要在 60 秒内从一身军装换成土匪装扮,整个团队各司其职有条不紊,最后自己从容上场。傅希如告诉大家:“这就是梨园行的‘一棵菜’精神,演员、音乐、舞美全体人员,不分主次,紧密配合演好一台戏。大家在舞台上互相帮衬,像菜的帮叶一样抱成一团,用现在的词汇就叫‘团队精神’”。傅希如通过视频和大家共勉,在新时代新征程上,要牢牢把握团结奋斗的时代要求,坚定历史自信、增强历史主动,用新的伟大奋斗创造新的伟业。

傅希如向大家细致地讲述了京剧的起源、行当分类、唱腔发音特点,和大家分享了京剧中的红色基因。上海京剧院国家一级琴师现场演绎了《沙家浜·智斗》选段,一人分饰三角唱出了阿庆嫂沉着冷静、不卑不亢,通过机智的对答与胡传魁、刁德一巧妙周旋,诠释了“军民团结”的伟大力量。上海京剧院国家二级演员李雪计、上海京剧院优秀青年演员王维佳分别演绎了戏曲脸谱秀和《家住安源》唱段,获得阵阵掌声。最后,傅希如教授大家《智取威虎山》的经典唱段,全场同唱“今日痛饮庆功酒”。

大家纷纷表示,这堂戏曲党课非常生动、有意义,既了解了京剧,又学习了红色剧目中共产党人的革命精神,将激励大家凝心聚力、团结奋进。

修缮 + 维护 小区焕然一新

□ 记者 解景昇

“原本水管破裂漏水得麻烦居委会来修缮,物业进驻我们小区后,现在很方便,打个电话给物业就全解决了……”家住清真路 1615 弄的居民告诉记者,清真路 1615 弄是一个只有两个楼栋的老小区,多年来没有物业管理维护,自从新物业进驻以来,小区的绿化得到修剪,变得美观,房屋漏水、水管破裂等问题得到修缮,整个小区刷上新漆、焕然一新,“现在的小区环境真是大不一样了”,居民们对

物业的进驻赞不绝口。

记者了解到,管道老化和屋顶漏水是清真路 1615 弄这一老小区长久以来的“痛点”,物业的进驻和专业的修缮就像一场“及时雨”,解决了两大难题。“物业到来后,工作人员首先对绿化带进行了调整,主要是清理堆积的垃圾和修剪草木;第二是将小区的路面换成柏油路,并更换地下管道。”医清居委会相关负责人告诉记者,“我们小区管道老化,地下管道长期以来是有问题

的,会出现反水、堵塞的情况,还有一个大问题就是外墙漏雨,这些长久以来的问题在物业到来后,都得到了迅速、有效地改善”。

小区面貌的改善也得益于居委会、业委会和物业的三方协作,刷新漆、铺新路……三方协作不仅将小区老旧的面貌翻新,还为小区的两个楼栋设计了相应的管理体系,使得长期没有物业服务的居民们,如今能够享受到“有困难打电话,物业上门解决”的便利。

家市属体育场馆,当天共有 1991 名市民前来健身,其中田林体育俱乐部有 701 名市民前来打卡运动。

今年 8 月 8 日全民健身节,田林体育俱乐部也同康东网球馆、体育宫、中原体育场三家市属体育场馆免费开放,旨在为市民健身提供更多的惠民政策,推动场馆设施便民开放,增强市民健身的获得感、幸福感和安全感。

上海市体育场馆设施管理中心主任陈慧表示:“因为是工作日,所以大部分都是老年人,但我们也感受到了他们对体育的热情与热爱。未来,上海市体育场馆设施管理中心将持续为市民朋友提供更多形式、更有趣的体育项目活动,不断满足市民朋友对体育运动的需求。”

6 个项目场馆全免费 超 700 人打卡健身

□ 记者 冯赞

11 月 28 日,为庆祝上海市体育场馆设施管理中心成立五周年,徐汇区田林体育俱乐部举办了限时“宠粉日”活动,所有运动项目场馆免费向市民开放。

本次活动免费开放网球、乒乓球、篮球、健身、保龄球与游泳 6 个项目场馆,主要通过线上预约与线下领券两种方式进行预约。

早上 8 时 50 分,田林体育俱乐部二楼的休息区,已经有好几位爷叔在此等待领票进场锻炼。

“我已经退休了,所以每天早上 9 点

都会来游一个小时。前两天工作人员告诉我,28 日有免费健身的活动,就领了一张票。”现场,一位居住在周边的爷叔说道。还有一位爷叔表示,自己之前听说了这个活动,今天早早就来到现场,等待领票。

早上 9 点,在“上海市体育场馆设施管理中心”小程序预约平台,田林体育俱乐部乒乓球与网球场馆线上预约通道也已打开。9 点 17 分,两个场馆预约名额全部放出。

据统计,本次活动开放了田林体育俱乐部、康东网球馆、体育宫及中原体育场四