

# 除了配药,这里还有坐诊把脉、中医理疗…… 家门口的“中医示范站点”

□ 记者 沈艺飞

“以前一直来配药,今天带爸爸来体验一下针灸的治疗。”徐汇区斜土街道社区卫生服务中心滨江站的诊疗室门口,一位患者家属向记者说道。对于在家门口就能接受专业的中医药治疗,居民们都难掩喜色。

正是这个小小的滨江社区卫生服务站,近日正式获评“上海市中医药特色示范社区卫生服务站建设”项目,让“家门口”的中医药服务打通“最后一公里”,为辖区居民打造多元化、多功能的便捷中医药保健服务,满足居民们对中医药服务的需求。

滨江社区卫生服务站坐落于东安路800弄11号,面积并不大,一进门就能感受到浓郁的中医养生气息。大门口的传统药铺装饰不仅仅起到了美观的作用,这些可互动的“抓药匣子”里是真正利于养

生保健的“妙方”。

除了专业医师的坐诊把脉,服务站中还配备有人工智能中医体质辨识仪,可以帮助测试个人体质,帮助居民们找到更适合自己的养生方法。滨江社区卫生服务站中还有茶室等养生空间向居民朋友们免费开放。

在滨江服务站外的小花圃中,放置有各个节气的养生食材,花圃中也种植了一些绿意盎然的中草药,用以向居民朋友们科普宣传,宜景又宜情。

据滨江服务站相关人员介绍,每周一、三、五上午九点至十点,还会在户外进行八段锦带练活动,带领居民们将运动习惯融入生活。中医理疗、熏蒸等治疗手段也是滨江服务站的特色项目,据工作人员介绍,这类理疗等项目相当受周边居民欢迎。

为了方便居民们减短等候时间,目前



滨江服务站的中医药服务项目都实行预约制,有需要的居民朋友们可与家庭医生联系或致电 15800774067。最后附上滨江服务站的开诊时间及开诊科室。

开诊时间: 8:00-11:00, 13:00-16:30



(法定节假日除外)

开诊科室:

周一、三、五,上午: 西医全科、中医内科;下午: 中医内科(针灸、推拿、拔罐)  
周二、四、六、日: 中医内科

## “象牙塔”内开讲堂 徐汇警方对“准财会人员”开展反诈宣传

□ 记者 吴会雄 通讯员 何翔明

“一定程度上说,各位在座的00后以后都是掌握公司经济大权的中流砥柱,所以突然接到领导通过QQ群、微信群等社交工作群以文字方式指令转账的,一定要当面或电话核实,千万不要盲目转账汇款。”在上海立信会计金融学院的图书馆报告厅里,来自徐汇公安分局的民警正与财会金融专业的学生们进行互动。

民警们为现场200多位未来的“准财会人员”量身定制了一场特别的讲座,通过对财会人员实施诈骗的案例进

行了深入解密,剖析受害人心理,揭露作案手段,最大程度提高这些“准财会人员”的反诈意识和识诈能力。

“我们辖区企业较多,保障企业不被电信诈骗所侵害以及防止企业内部职务犯罪,就是护航营商环境最好的办法。近几年我们对商务楼宇内的企事业单位财会人员开展了精准宣传,实现了全量化,现在希望更进一步对这些还在象牙塔中的‘准财会人员’进行宣传,在他们进入社会前就让法治意识植入脑海。”负责宣讲的徐汇公安分局虹梅派出所民警袁立峰如是介绍。

财会人员的防范意识,无形中决定了公司“钱袋子”的安全程度。徐汇公

安分局团委结合“我为青年办实事”实践活动,依托区域化团建平台,与上海立信会计金融学院团委达成共建协议,共同组织开展了此次面向“准财会人员”的法制宣讲进校园活动。

前来参加活动的同学说:“以前很难想象骗子还有这么多的套路,更没想到我还有可能因为一些不当回事的事情犯法。多亏这次来参加活动,我才知道,以后凡事都得长个心眼。”

除了讲座之外,徐汇公安分局青年民警还在校园内搭建法制宣传摊位,通过有奖问答的方式让大学生对“帮信”犯罪有了直观认识。徐汇公安分局虹梅派出所案件办理队队长王顾峥告诉记者,“有的犯罪嫌疑人获得大学生信任,从而实施犯罪,这是他们常用的手段。”同学们纷纷表示,此次宣传活动既有新颖的方式,又有大量的“干货”,让自己获益良多。

## 美丽楼道怎么建? 他们集思广益想妙招

□ 记者 杨宜修

“我提议在楼道里挂一些我们居民自己创作的书画作品。”“要不要准备一些公共雨伞放在楼道里?”“你放一点、他放一点,虽然大家的出发点是好的,但会不会反而影响楼道的清洁美观?”……

一场场关于“美丽楼道怎么建”的座谈会,日前在徐汇区龙华街道里热烈进行。居民们你一言我一语地提出自己的建议,共同推进“美丽楼道”建设,在和谐睦邻的友好氛围中优化提升居住环境。

据了解,龙华街道新时代文明实践分中心在辖区各居民区新时代文明实践站里,线上邀请居民参加问卷调查,线下组织居民参加座谈会,深入细致地了解居民对楼道文明创建的疑惑和期待。

各居民区里相继举行着美丽楼道创建座谈会。在座谈会征集意见建议环节,各居民代表各抒己见,踊跃发言。大家围绕安全问题、卫生问题、文化问题以及硬件建设问题提出了有益的观点和建议,并对解决方案进行了讨论。

“通过一场又一场的‘议楼道’座谈会,我们发现居民们都已经达成了共识——楼道环境的维护与社区文化建设是紧密相连的,每个人都应当参与其中。”龙华街道相关负责人介绍说,基于这种自治共识,各居民区鼓励楼组长和热心居民们发挥监督作用,形成全员参与的治理机制,以共同传递和发扬新时代文明实践精神。

这些贴近居民生活的座谈会充满了活力和热情,不仅展现了居民们对社区环境改善的积极态度,也揭示了新时代文明实践在基层的力量。通过集思广益和共同努力,龙华街道将与居民们一起打造环境优美、整洁有序、文明健康、邻里和睦的社区环境。

### 建设社会主义法治文化

在徐汇,时时处处都能让人感受到“文明”的力量,传递心头温暖和美好的志愿者们,用小小的力量汇聚人间大爱,构成我们身边最美的风景,大家一起来了解湖南街道春华居民区“吾缘花友会”。

“吾缘花友会”是徐汇区湖南街道春华居民区于2019年成立的居民自治组织。在湖南街道春华居民区,由于缺乏小区空间统一管理,盆景堆放杂乱不堪,邻里矛盾也由此产生。为提升社区居民的生活环境,解决居民区实际问题,湖南街道春华居委邻里小汇引导居民成立自治组织,即通过小区内居民自主自愿报名成立的“以花为媒、传播文明”的“吾缘花友会”,旨在通过协商制定楼道公约、清洁排班表等方式,将原来人人远离的堆垃圾死角重建为居民喜闻乐见的社区空间。

召开“吾缘花友会议事会”

完善协商机制

花友们以饱满的热情,在邻里小汇

## 以花会友,为社区治理开“良方”

多次召开“吾缘花友会议事会”,大家一起出谋划策。比如花园的整体设计、花卉品种的选择、小花园值班的巡查保障,通过多轮议事,逐渐形成了花友会的各项机制。

在花友会协商议事作用的推动下,居民针对协商中出现的老城区楼道堆物严重问题,自发成立了一支楼道整治劝说小队,定期开展整治活动,还将培育出的花卉用来美化楼道。在大家的共同努力下,卫生死角成了赏心悦目的小区花园,不仅改善了小区环境,还提升了社区居民的责任感和归属感,使邻里关系更融洽和谐。

增强邻里互动

提升居民社区归属感

从成立以来,“吾缘花友会”俨然成为了小区自治与美化更新的绿色纽带,将原

本陌生的居民连接在了一起,通过参与共建“微花园”的形式美化家园,不断提高居民自治水平和议事能力。每逢节假日,花友会会举办一系列邻里活动,吸引居民走出家门,加强邻里互动交流,增进邻里情意、感受邻里间的温度,提升居民的社区归属感、认同感和荣誉感。比如,在中秋节举办“花缘月圆送团圆”中秋冰皮月饼制作活动,活动结束后,花友会成员将亲手制作的月饼送给社区内的困难、独居老人,睦邻社区氛围得以呈现。

“吾缘花友会”凝聚力的发挥和邻里小汇协商平台的推动,让春华居民区凝聚了更多自治共治力量共同参与社区治理,逐步形成了“花友会+”模式,助推自我管理、自我服务、自我教育、自我监督的社区氛围的形成。

(来源:徐汇区委宣传部(文明办))