



金秋庆“九九”，重阳温情在徐汇

文 / 图 徐汇区融媒体中心

每年农历的九月初九是中华传统节日,重阳节。适逢金秋,登高、赏菊等都是传统的重阳节习俗,而这些习俗中,爱老敬老是最具温情的一项。

湖南街道

掌声、喝彩声络绎不绝,30多名湖南街道社区老同志齐聚上海音乐学院学术厅,一场敬老节文艺演出在祝福中圆满落幕,演出由音乐学院老师、学生和湖南街道社区居民共同表演,有男女生对唱、器乐演奏、京剧、舞蹈、诗朗诵、合唱等多种形式,精彩的节目传递着浓浓的敬老情,表达了对老人的深深祝福。

暖心又暖胃!在安福居民区的爱心商家湖南湘菜馆内,10余位老人齐聚大堂,一碗碗热气腾腾的长寿面摆在大家面前,借长长的面条来祝福长寿,为老人们送上重阳节的问候,搭配荤素齐全的浇头,老人们吃得开心,赞不绝口。

除此之外,湖南街道退役军人服务站联合迷彩方阵退役军人服务促进中心为老人们带来了一场包含理发、义诊等服务的便民活动,把对老人的关心落到实处。

天平街道

爱在重阳,情满天平。天平街道“66梧桐院·邻里汇”热闹非常,扮靓生活的适老用品、便民服务、“医心仁爱”义诊服务一站式打包配送,为有需要的老人提供方便。义诊摊位前,来自中山医院、文艺医院等医院的专业医务人员和社区全科医生一起,耐心解答老人疑问,提供医疗方案。

来自“兵集市”的退役军人助老品牌特色活动针对社区长者需求,提供徐汇法院“甘棠树下法律工作室”普法讲座,还为中老年人提供膳食营养结构咨询、家电维修等便民服务。

活动当天,天平街道辖区内爱心企业(慈善基金会)积极响应倡导,向社区老人赠送了一批暖心贴心的生活

用品,着力弘扬“八方送温暖、人间重晚晴”的敬老爱老助老的良好风尚。

枫林街道

枫林街道各居委为户籍90周岁以上老人送上节日慰问品,红金配色的暖心礼包中包含着浓浓的爱老之情。居委干部上门时也不忘和老人们唠嗑几句,关心他们的日常生活。

徐汇苑居委与幼儿园一同为老人们送上节目,请幼儿园孩子为老人表演节目,并组织了包馄饨、做蛋挞等活动。枫林居委开展了重阳节共吃长寿面活动,邀请了辖区高龄、独居、特扶老人欢聚一堂,让老人们感受社区的关心。

上海银行在枫林地区设置迷你集市,宣传消费者权益保护和防诈骗知识,帮助老人保护资金安全。同时,枫林街道为高龄独居老人安装生命体征监测和烟感设备,降低居家养老风险,实现智能远程看护,增加了老人生活的安全屏障。

斜土街道

在斜土路街道江南片区江南邻里汇,辖区的老人和孩子们一同进行了一场边做重阳糕边嘎讪胡主题活动。

活动现场,小小囡与老小囡一起,热闹而有序地准备着制作重阳糕的材料,在烘焙老师的指导下,共同学习制作重阳糕。这些糕点饱含着孩子们对老年人的敬意和祝福,也体现社区对老年人的关心和爱护。

随后,学生们和志愿者们走进社区,用自己亲手制作的重阳糕为独居老人们送去祝福。老人们一边品尝重阳糕,一边和孩子们聊天,分享着生活的点滴和岁月的回忆,现场充满欢声笑语,温馨和谐。



虹梅街道

虹梅街道钦北居委组织了丰富多彩的活动,为社区老人提供了口腔义诊、公益理发和防诈骗宣传,同时阿姨们也亲手包了馄饨送给独居老人,传递对老人平安健康的美好祝福。

活动期间,社工和志愿者们一起制作馄饨,交流烹饪技巧和心得,为老人们准备了一份充满爱心和温情的礼物。同时,理发店小伙子们、上海银行工作人员和医生也分别为老人们提供了免费理发、防诈骗宣传和口腔义诊服务,让老人们感受到了社区的关爱和温暖。

田林街道

重阳节,吴侬雅韵声飘扬。徐汇区文化馆携手田林街道,为社区的老人们献上了一场难忘的评弹公益演出专场,演出特别邀请了苏州评弹团和上海评弹团的艺术家参演。

《白蛇选回:断桥》《乾隆下江南选段》等经典评弹曲目为现场的老人们带来了一场视听盛宴,陪伴他们度过敬老节,让社区的老年人在节日里享受到了别样的艺术氛围。

龙华街道

在龙华街道,徐汇区退役军人服务中心和龙华街道退役军人服务站为优抚对象组织了一场“手工DIY”敬老活动,邀请了老师指导大家制作珍珠贝壳肌理画。参与者在老师的指导下,调制颜料,粘贴贝壳和珍珠,并填充背景色。最终,一幅幅精美的画作呈现出来,让参与者感到非常满意和自豪。这次活动不仅提高了参与者的绘画和想象能力,还让他们体验到了自己动手制作的乐趣。大家纷纷表示,期待下一次还有这样的机会。

华泾镇

华泾镇盛华景苑居民区举办了“学子向善爱心陪伴——重阳节孝亲敬老”主题活动。高安路一小的15名



“布谷鸟”与盛华景苑居民区的15位老人相互组队,在老师的指导下,“一老一小”共同绘制精美团扇,和爷爷奶奶们嘎讪胡。

随后,爷爷奶奶们还在徐汇交警支队的警官带领下,与孩子们一起体验了交通飞行棋和VR影片,让老年人也能体会到新科技的乐趣与便利,感受社区的温暖陪伴。

校园里的小朋友们

重阳节,小朋友们也忙得不亦乐乎。区内各学校开展了一系列尊老敬老主题活动,用自己的方式表达对老人的关心和爱护。

上海交通大学附属小学的同学们在主题班会上了解重阳节含义,并在美术老师的指导下绘制重阳节贺卡。随后来到徐家汇街道敬老院,向老人们送上亲手制作的贺卡和节日的祝福,共同唱响经典老歌,共度重阳。

上海市中国中学的同学们来到家附近的敬老院慰问老人,送上节日祝福;看望自己家中长辈,回忆长辈经历的点滴,传承优良家风。

徐汇区果果幼儿园开展“爱在重阳节——向祖辈学本领”活动,在重阳节当天学习制作重阳糕。活动中父辈制作重阳糕,孩子们用独特的创意装点重阳糕,感受到祖孙三代爱意满满的传承。

在金秋时节,让大朋友小朋友们一同参与到爱老敬老的活动中,为老人们的生活点缀一点节日的色彩,让尊老爱老的行为与意识融入日常生活。

