

满意率 100%

康健社区两年完成适老化改造 114 户

记者 吴会雄

幸福的晚年生活,不仅需要家人的陪伴,更需要充满活力且能自主的生活,一个更适宜老年人身体特征的居家环境是必不可少的。居室环境的适老改造,便是将科学的设计与人性关怀的产品融入生活,降低环境中的安全风险,提升环境的便利性,减轻照顾者和被照顾者的压力,让老人的晚年生活更加轻松、美好。

“适老化改造不是普通的家庭装修,要根据不同老人的居家环境和生活习惯分类改造、量身定制。”康健街道相关负责人表示,要把适老化改造政策宣传作为街道为老工作的重要内容,当老人有改造意愿时,

街道居委会积极响应;老人不会在线申请就由居委干部帮老人申请。申请完成后,第一时间通知街道工作人员进行系统审核,审核后立即联系适老化改造专业评估人员到老人家中进行老年人生活能力和生活环境需求评估,然后制订专业化、个性化的适老化适配方案并实施改造。

由于房屋结构不同,老人生活习惯不同,每户的改造都各有特点。康健街道敦促实施方按照“一户一策”“一人一案”原则进行个性化改造。对于改造方案,街道居委和工程实施方一改再改,力求最终结果贴合老人生活习惯,使老人的日常生活

更安全、便捷。

师大新村的戚阿姨是一位高龄独居老人,她早就想改造一下,但是不放心外面的装修队,得知相关政策后,第一时间提交了申请。由于是独居老人,平时生活中存在很多困难,单说洗澡,年纪大了使用浴缸进出不便还容易滑倒,改造成淋浴后,安全得到了极大提升。壁挂式淋浴安全座椅贴心便利,沐浴的时候,凳子放下来,坐着洗澡更省力,洗完收起来不占空间,整个淋浴间比原来实用、安全,一个细微的改造却解决了老人生活中的大问题。

“我家的适老化改造做得太好了!又

美观又安全,太称心了!”戚阿姨提起自家的变化就赞不绝口,向街道和居委的工作人员竖起了大拇指。

从 2012 年开始,康健街道每年为社区困难老人开展适老性住房改造,改善老年人室内居住环境的安全性、无障碍性和整洁性。2012 年至 2021 年共改造 85 户。2021 年 7 月起,上海全面开展老年人居家环境适老化改造工作,改造项目更新升级,老年人可选择多项个性化改造内容,至今已完成改造 114 户,并做到了申请改造项目的社区老人百分百满意。

康健街道的适老工程不仅仅体现在一家一户的改变中。楼道门口无障碍坡道,让老人进出更安全;多层加装了电梯,让“悬空老人”落了地;绿地里公共座椅多了,老人们有了聊天的好去处;公共卫生间增加了安全扶手……这些看似微不足道的变化,却透着浓浓的人文关怀,彰显出康健暖暖的温情。

上海小朋友也想着你们

爱心义卖将为山区孩子送去温暖衣物

记者 曹香玉 施悦炜

10 月 21 日,上海南洋 1931 商场携手上海张志勇公益服务社领衔人、徐汇区最美人物张志勇,徐家汇街道新时代文明实践分中心、徐家汇社区志愿服务中心,在商场一楼中庭开展了爱心义卖活动。

记者在现场看到,现场的摊位除了有云南等地的特色产品,还有不少孩子带着家中的闲置物跟着父母一起前来体验。“孩子第一次参与摆摊活动,让他也能感受到做公益的乐趣。”李女士告诉记者,这次带来了一些童话书和玩具,希望能将售卖善

款帮助山区孩子。南洋 1931 商场也特意准备了文创产品,“卖出的钱款都会捐出,没卖完的产品也都会给公益服务社,希望下次还能用上。”商场相关负责人告诉记者。

据了解,上海张志勇公益服务社成立于 2014 年。领衔人张志勇自 2002 年起长期关注贫困地区教育事业发展,积极投身各项公益事业,他曾获全国“最美志愿者”、全国岗位学雷锋标兵、全国“最美退役军人”“中国好人”等。

公益服务社汇集了来自部队、院校、企

事业单位等的 1000 余位爱心人士,共同参与教育扶贫事业,实现从“一人帮”到“众人帮”的升级。团队足迹遍布云南、甘肃、新疆、宁夏、贵州、西藏等省和自治区,自成立以来直接资助学生 800 余人,累计捐款达 400 余万元,捐赠各类物资 600 余吨。在上海本地,张志勇公益服务社长期定点开展社区慰老帮困服务、关爱社区退伍老兵活动。

本次爱心义卖活动的所有款项都会捐给上海张志勇公益服务社,用于救助弱势群体。张志勇接受采访时告诉记者,这次有云南、四川阿坝州、西藏等地希望得到帮助,由于现在天冷,希望能给孩子们买些衣物和课桌椅。“这次孩子们参与其中,一方面能在他们心中播种下公益的种子,另一方面也让山区的孩子知道,上海的小朋友也在想着他们。”

初心不渝慰晚晴

“铭言”坚持敬老爱老服务十多年

记者 姚丽敏

作为一家具有深厚社会责任感的企业,上海铭言集团已经连续十多年开展敬老服务活动,积极承担起爱老助老的社会责任。在过去的十多年里,铭言职工始终遵循尊老敬老是中华美德的原则,将敬老服务作为一项重要工作来抓,为社区老人提供了全方位的服务和关爱。近日,他们又携带装满大米和礼品的大礼包,深入到居民区和居民家中,19 个居委会的近 400 户老人受益。

据介绍,铭言集团不仅在重大节日开

展助老帮老活动,平时也注重在点滴上下功夫为老人服务。为了让高龄和行动不便的老人能够更好地享受生活,铭言职工细心关怀老人的生活起居,积极送菜米油盐等生活用品上门,无论是送去生活所需的食物杂货,还是提供其他各类贴心服务,他们始终坚守初心,对老人们悉心照料。

在汇成五村,铭言集团的服务触及了众多老年人,邵阿姨就是其中之一。从 80 岁开始接受铭言职工的服务至今,已经 94 岁

高龄的她依然受到铭言职工的关怀。十多年来,人员或许更迭,但他们对老人的关爱从未改变。老人的感恩之情溢于言表,感谢铭言集团的持续传统和初心,使得她的生活更加便利,更加美好。

持之以恒的敬老服务活动不仅为社区的老人们带去了温暖,更让铭言职工深刻领悟到了尊老敬老的重要性。铭言集团相关负责人表示,未来,铭言集团将继续坚持这一理念,通过多种形式的服务和关爱行动,为老年人创造更加健康、幸福的生活环境。同时,铭言集团也将呼吁更多企业和个人加入到敬老爱老的行动中来,共同构建和谐社会贡献力量。

学生流感疫苗接种有专场

记者 吴会雄

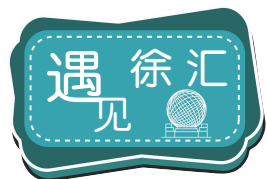
进入秋冬季,天气转凉,流行性感冒又要来了。流感是由流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病,尤其在校园容易发生流行。接种流感疫苗是最有效的预防手段。

为了解决流感疫苗“预约难”的问题,市卫生健康委员会、市疾病预防控制中心、市教育局三方协调共商,通过医教融动、医校联合的模式开通学校流感专场接种通道。去年起,徐汇区率先在全市试点开展这一服务。在健康云平台开设“学生流感接种”专项预约通道,由徐汇区 13 家社区接种门诊开设流感疫苗专场,为徐汇区的 195 家托幼机构和中小学校学生提供“团团团打”流感疫苗接种服务,医教融合筑牢校园流感防线。

这些学校的学生可通过“健康云”APP 或“健康云”小程序,进行学生流感专场登记预约,就可在预约时间到预约的接种点接种流感疫苗了。截至目前,徐汇区已有近 2000 名学生接受了专场接种服务。

通常接种流感疫苗 2-4 周后,可产生保护抗体。建议受种者在流感流行季前完成预防接种。上海的冬春季流感流行季通常是每年的 10 月至次年的 3 月。

我国现已批准上市的流感疫苗有注射式的三价灭活流感疫苗、四价灭活流感疫苗和鼻喷式的三价减毒活疫苗。三价流感疫苗可预防甲型 H1N1、H3N2 和乙型 Victoria 系三个型别的流感;四价流感疫苗增加了乙型 Yama-gata 疫苗组分。受种者可根据自身情况选择适合的流感疫苗进行接种。



最近漫步在徐汇滨江,相信大家已经发现,在长达数公里的岸边,有多处摆放着巨型艺术装置——有的在跑步,有的在做热身,有的躺着看手机,有的盘腿冥想,有的躺平在地上……一些跑步路过的市民、打卡的游客纷纷驻足围观拍照。

据了解,这些巨型装置出自国际艺术家 Jeremyville 之手。作为“世界 100 位最佳插画师”之一,Jeremyville 创作的 14 个巨型艺术装置在这里展示,通过人物、动植物及自然元素的艺术化表达,在滨江美好的晨光中,展现理想社群的好状态图景,它们的出现也给散步、锻炼的市民带来了一道好看又好玩的“卡通运动”风景线。刘晶晶 摄影报道