白雾笼罩全场？
原来是一场趣味科学秀

记者 吴峰琳

蓝色的水、密封的保温桶、笼罩全场的白雾、两个长得像小猪佩奇的鼓风机，以及时不时传来的笑声，你知道这是在做什么吗？

长桥街道近日在社区文化活动中心开展了一场生动有趣的趣味科学秀，特别邀请了两位表演者为孩子们带来了趣味与教育科普兼具的10个节目。他们用充满创意的剧情，极具惊喜又夸张幽默的表演方式，点燃了小朋友们对于科学学习的热情。

消失的水、神奇的布条、干冰泡泡澡、空气神棍、悬浮气球……一个个精彩的节目陆续呈现。表演者们将科学知识与节目、小游戏相结合，在场的孩子全被吸引了，积极地参与到互动当中。

所有节目中，空气神棍尤其受到小朋友的欢迎。玩法也很简单：向袋子里吹气，并且一口气将长筒塑料袋吹满。其实，这个小小的游戏里也蕴含着科学道理，其中的诀窍就是利用了伯努利原理——当嘴巴离开袋口，快速向袋内吹气，就会形成快速的低气压，与此同时，周边的慢风形成高气压。当朝着中间吹气后，高气压向低气压流通，仅需轻轻松松的一口气，就可以把整条长筒塑料袋全部吹满了。

活动中，孩子们积极参与互动，亲身体会着科学实验的生动性，原来学习并不是枯燥的，它也可以很有趣。本次表演秀的内容涉及物理、化学等科学领域，看似枯燥的科学定律，被表演者用疯狂有趣、深入浅出的方式呈现在孩子面前，充分激发了孩子们对科学的浓厚兴趣。

长途客运车上来了一位“特殊”乘客
警民联手救白鹭

记者 吴会雄 通讯员 陈勇

时下，保护环境、爱护动物的理念已深入每个市民心中。日前，徐汇警方就在一名长途客运司机的帮助下成功救助了一只野生白鹭。

徐汇公安分局南站治安派出所近日接到一名长途客运司机报警称，其在马路上发现一只很漂亮的白鸟，疑似是国家保护动物。民警到场后，报警的司机吴师傅将民警带到车上。

“我是从江苏开过来的，在青浦的一个停靠站点稍事休息时，发现一只鸟在马路上飞飞停停，感觉有点受伤。我也不是很懂，担心被过往的车辆撞伤，我就把它抱上了车。”

“我们长途车有班次的时效，不能长时间停留，所以我就载着它从青浦来到徐汇，拨打了110求助，想着万一是有级别的保护动物，送往专业机构比较合适。”

回所后，民警用纸板箱给鸟临时垒了个窝，并与区绿化市容部门取得联系，将鸟送了过去。

经过绿化市容部门人员鉴别，该鸟品种为白鹭，虽不是国家级保护动物，但也属于《濒危野生动植物种国际贸易公约》名单上的物种。经工作人员检查发现，白鹭翅膀上有伤，幸得驾驶员吴师傅及时救助。

警方提醒：如有市民发现受伤或需要救助的野生动物时，请及时联系相关部门或拨打报警电话，使野生动物得到科学救助。

关注“一老一小”，情绪问题早疏导

记者 吴会雄 施悦炜

10月10日是世界精神卫生日，徐汇区精神卫生中心以“关注儿童老年心理健康，共同守护美好未来”为主题，在上海植物园举行“世界精神卫生日”公益市集科普宣传活动，呼吁社会各界主动关心身边的少年儿童和老年人的心理情况，并给他们提供帮助和支持。

“来，大家跟着我的动作，跟着音乐的节奏，一起来做手指操。”

大草坪上，参与音乐疗愈互动的市民在自然环境中，跟随音乐治疗师的节奏，敞开心扉，交流感受。不需要舞蹈的技巧，也不需要任何舞蹈经验，跟随韵律，舞动身体，释放情绪。可不要小看这些简单的动作，它们都经过针对性的设计。而音乐和冥想，也能带给人们平静和快乐，治愈心灵。

“有些动作有难度，有些我可以跟得上，感觉做下来，很开心、很放松。”一位接受音乐疗愈的市民说道。

“特别设计了精细动作的肢体训练，也涉及了很多比较复杂的跨中线的动作，这样可以预防老年痴呆症，也可以让他们做一个反应类的音乐互动。因为通过声音的刺激加上动作，再加上我们语言的指令，三方在一起，可以让老年人得到一个音乐保健的效果。”音乐治疗师陆文静告诉记者，体验活动中还加入了一些情绪疏导的元素，“比如冥想，还有一些老歌传唱，可以让老年人充分参与到音乐体验当中，激发很多积极的情绪。”

现场，来自上海市精神卫生中心、复旦大学附属儿科医院、徐汇区精神卫生中心等医院的10位专家为市民提供免费心理咨询、健康管理、用药咨询等，引导大家共同关注身心健康。其中不少家长是为孩子的心理健康和教育问题来咨询的，有些家长对孩子过度使用电子产品感到焦虑。

据了解，当天来到现场咨询的主要是两部分人群——老年人群体和家有儿童青少年的家长群体。咨询的问题主要是老年人心理健康问题，比如睡眠、情绪，以及家庭人际关系等。家长主要咨询儿童青少年的心理健康问题，比如青春期的叛逆、学习的困难，以及孩子的情绪问题等。

“其实今天来咨询的内容，就是我们平时日常工作当中比较关注的‘一老一少’的问题。”徐汇区精神卫生中心主任占归来表示，医院一直对心理健康重点人群十分关注，如果能够早期把心理问题识别出来，通过专业的治疗，就能达到比较好的效果，“希望今天通过这样的宣传活动，让更多的家庭具备可识别一些常见心理问题的能力，同时也让他们不断提高对一些常见问题的处理能力，可以把更多人群的心理问题于早期时在家庭当中化解掉，也让更多人掌握精神卫生知识。”

应季阳光玫瑰还能吃多久

记者 王薇

“今年阳光玫瑰的价格越来越低了。”每天都逛菜市场的张阿姨对此深有体会。从刚上市时每斤单价25–40元，到如今8–13元一斤，碰到商家优惠处理时，张阿姨甚至买到过5元一斤的阳光玫瑰。

从曾经的“水果界爱马仕”到如今遍布大街小巷的平价水果，记者了解到，阳光玫瑰之所以落下“神坛”，价格大跌，主要是因为太“多”了。

产量上去了，价格下来了

据中国科学院果树研究所不完全统计，早在2020年，全国阳光玫瑰葡萄种植面积已达80万亩。对比2016年的几万亩，增长速度可谓惊人。而这个数字还在持续扩增，到2022年或已突破100万亩。

供应产量直线上升带给阳光玫瑰最直观的变化就是价格下跌了。

这几天，走进徐汇街头任意一家水果店或者菜市场，你一定能看到摆在水果摊“C位”处翠绿色的阳光玫瑰，这些阳光玫瑰大多产自上海郊区或者江浙地区，售价集中在8–13元一斤。当然，也有部分产自云南、四川地区的品类价格会相对贵一些，一斤售价在20–40元之间，但与前几年动辄上百元一斤的价格相比，这两年的阳光玫瑰价格明显“亲民”了很多。

应季阳光玫瑰还能吃多久

价格下来了，那么当下应季的阳光玫瑰可以卖到什么时候呢？记者随机走访徐家汇商圈多家水果店得知，目前当季的阳光玫瑰最晚可以卖到十一月底前后。不过也有商家表示，随着农业技术的进步，再加上我国种植产地丰富，国内的阳光玫瑰几乎可以实现全年不间断供应。

这话不假，在我国，每年3–4月，云南最早的一批阳光玫瑰就可以上市了；到6月收完，进入7月，两广地区又可以续上；8月，是湖南、四川、江浙地区；河南、河北地区则晚一点，可以持续供应到11月初。而云南、广西两地因着有利的气候，可以做到“一年两熟”，赶在年底可以上市第二茬阳光玫瑰。

正如商家所言，“现在很多水果一年四季都可以吃到，只是价格不同而已。”

巨峰葡萄和马陆葡萄即将下市

相比于卖得正火的阳光玫瑰，其他品类的葡萄则已经逐渐退市。

记者在走访中发现，目前市面上除了阳光玫瑰，也有巨峰葡萄和马陆葡萄在售卖，但都数量较少且质量参差不齐，价格依据品质每斤从6元到16元不等。

在宛平南路一家水果店，店主告诉记者，像夏黑、喜乐、醉金香这些品类的葡萄，早在八九月份就已经陆续退场了。如今市面上为数不多的巨峰葡萄和马陆葡萄很快也要下市了。