

爱心义诊 + 科普讲座

义诊活动把健康送到居民身边

□ 记者 李梦婷

为进一步提高居民健康意识,让社区居民在家门口就能享受到便民的医疗服务,日前,徐家汇街道土山湾党群服务中心·邻里汇开展了一场社区健康义诊和科普讲座活动,引起了周边广大社区居民的热烈反响。

“冠心病人心绞痛,在家应该怎么办?”“没有肺结核的家族史,为什么会得这个病?”现场居民逮住医生一个劲儿地问个不停。本次活动特邀上海市胸科医院心外科、呼吸内科、心内科、胸外科、肿瘤内科及中西医结合科的医生,为社区居民现

场义诊,提供专业的医疗指导和健康咨询。许多患者带着病历资料提前前来等候,活动现场咨询者络绎不绝。义诊持续了 1 个半小时,专家们详细问诊,耐心解答各类问题与疑惑,同时根据个人情况给予不同的建议和指导,专业的服务与敬业

的态度获得了现场居民的连连称赞。

最后,呼吸内科和心内科的专家分别带来了《肺部小结节的那点事》和《心跳慢慢面面观》的科普讲座,用浅显易懂的语言详细讲述肺磨玻璃结节和心律健康的表现、症状、治疗和康复等。本次义诊活动直面居民需求,为社区居民提供了面对面、零距离的医疗服务,真正把健康服务送到百姓身边,让社区居民在家门口即可享受专家送上门的便捷、优质医疗服务。下一步,徐家汇街道还将继续联合辖区内医院,开展医疗服务进社区活动,继续为居民提供更全面、更优质的医疗服务,用实际行动提升居民的获得感和幸福感。

扭扭棒 DIY 向日葵

让社区老少其乐融融

□ 记者 陆翔 孙备烨(实习)

8 月 17 日上午,夕悦老年颐养服务中心在天平街道邻里汇开展了扭扭棒 DIY 向日葵手工活动。活动上,主办方介绍了扭扭棒 DIY 制作的方法和注意事项,引导孩子们和老人们进行制作,教授参与者如何使用不同材料和技巧来制作精美的向日葵装饰。

主办方表示,希望通过此次活动促进社区居民的邻里关系和交流,通过手工活动,可以让社区居民一起参与制作扭扭棒和向日葵装饰,增进彼此之间的了解和友谊,搭建更紧密的社区关系网。而且通过参与手工活动,老人们能够克服出门的困难,参与到社区活动中,感受到被关注和重视,让他们感到老有所依、老有所乐;对于青少年而言,则鼓励他们放下手机,积极参与社区活动,培养自己的动手能力和创造能力,同时丰富暑期生活,让他们从中获得成就感和快乐。“参加此次手工活动,提高了自己的动手能力,开拓了自己的视野,增进了同学的友谊,感受了艺术的魅力,”市二初中的余昀泽同学表示,“通过参加此次社会实践活动,让我在劳动中体会快乐,增加对社会的了解,希望这样的活动能多多举办,我很喜欢向日葵手作活动。”几位参加活动的老年人则认为此次活动扩大了社交范围,让他们有更多的机会接触到其他社区居民,既让自己觉得生活增添了充实,也减少了孤独感。

据悉,夕悦老年颐养服务中心是一家专门服务老年人的机构,平时主要有一对一智能手机咨询,手机课堂帮助社区老人跨越数字鸿沟,还有一些知识讲座类的活动,手工活动,每月还有规定的下棋活动,和便民扞脚活动等。

首届“石榴花开汇红心”同心营正式开营

□ 记者 解景昇

8 月 17 日下午,上海徐汇—云南红河各族青少年交流计划首届“石榴花开汇红心”同心营正式开营,来自徐汇、红河两地的青少年齐聚一堂,携手漫步,共同开启这场夏日旅程。

初识会友 结对携手

青少年是传递与赓续山海情谊的“火炬手”。开营仪式上,与会领导与徐汇、红河两地学生代表一起按下书信结对活动的启动键,两地少年建立起结对关系,在接下来的一年时间内结为笔友,遥寄书信,延续友情。在“双向选择,双向奔赴”的陪伴中,感

为了丰富社区青少年暑期活动,使他们度过一个快乐而有意义的暑假,8 月 15 日下午,由徐汇区公共文化配送中心指导,长桥社区文化活动中心主办,长桥五村居委承办,上海青年马戏团有限公司倾情献演——杂技魔术综合节目《青春炫歌》专场演出在长桥五村居委活动室热烈展开,观众主要由辖区中小学生和家長一起参加。

此次演出内容丰富,不仅有单纯的魔术表演,还包括杂技、幽默小品等。在演出过程中,演员们和观众们都盛情投入,演员们凭借高超的表演技巧,变出了很多花样,让孩子们随着他们幽默语言和精湛的演技,时而紧张,时而兴奋。演员们还会时不时与现场小朋友们互动,邀请小朋友们一起变魔术,让大家不仅能看,还能一起参与。在随后的杂技和幽默小品表演中,大家气氛活跃,精彩的表演使大家纷纷拍手叫好,为孩子们奉献了一场华丽而绚烂的视觉盛宴。

最终活动在一片欢声笑语中圆满落幕,演出结束后,大家都意犹未尽,纷纷表示本次演出节目异彩纷呈,让孩子们开阔了眼界,愉悦了身心,不出小区就能看到如此专业的演出,让大家在欢声笑语中感受到了杂技魔术表演的魅力。

受“海内存知己,天涯若比邻”的友谊。两地营员在才艺展示交流环节各展所长,竹笛、葫芦丝、陶笛的演奏和彝族舞蹈表演,展现出两地少年的奕奕神采与朗朗风貌。

正冠踏步 即刻出发

开营式在镜头的定格下圆满落幕,小营员们戴好营员证、营员帽,整装待发,手牵手,心连心,一起解锁同心营的欢乐之旅、友谊之旅、收获之旅。记者了解到,本次同心营将带领红河、徐汇两地学生走进上海市区两级“人文景点”,探一探徐汇海派

文化之源,走一程梧桐树下的漫步,来一次遨游太空的畅想,看一看黄浦江畔的绚烂,在触摸中华文化和感知魅力徐汇的交流分享中推动两地青少年团结一心,亲如一家。

开展“石榴花开汇红心”同心营活动是实施上海徐汇—云南红河各族青少年交流计划的重要一步。团区委相关工作人员告诉记者:“接下来,徐汇团区委与红河团州委将增进沪滇情谊,在青年创业、文化交流、爱心助学等领域创新品牌、拓宽合作,动员青春力量,携手推进高质量发展。”

杂技魔术《青春炫歌》进小区

□ 通讯员 殷伟元



下一步,长桥五村居委将持续关心社区居民精神文化需求,为居民打造更加多

姿多彩的生活,共同营造和谐美好的社区文化氛围。

(上接第 1 版)江苏省委机关搬到慎成里之后,1940 年,王尧山在西爱威斯路(今永嘉路)304 号开了一家“仪记文具店”,刘晓开办贸易行经营烧碱,刘长胜开设了米店,有效掩护了省委机关的正常运行。

在这座“初心会客厅”里,当年党中央给江苏省委的“隐蔽精干,长期埋伏,积蓄力量,以待时机”十六字方针,被设计成贴纸,出现在咖啡杯上,引得到访的市民游客会心一笑。

龙华,是《千里江山图》这部小说中频繁出现的“地标”。淞沪警备司令部牢房的冰冷残酷,让人不寒而栗。

故事的尾声,是《一封没有署名的信》,这封信来自于龙华烈士的遗物。

“什么时候你再去龙华吧,三四月间,桃花开时,上报恩塔,替我再看看龙华,看看上海。还有报恩塔东面的那片桃园,看看那些红色、白色和红白混色的花朵。”

“我们并不指望在另一个世界重聚,我们挚爱的只有我们曾经所在的地方,即使将来没有人记得我们,这也是我们唯一愿意为之付出一切的地方。”

人民就是江山,江山就是人民,陈千元、董慧文、卫达夫、李汉、梁士超、田非、秦传安……还有许许多多壮烈牺牲在上海龙华监狱里的无名英雄,在行走中被铭记,在默立间被缅怀。(综合自:乐游上海)