

4 枚金牌出自徐汇这所学校 听冠军们讲述夺冠故事

□ 记者 曹香玉

上海市第一届职业技能大赛日前已落下帷幕,其中有 4 枚金牌都来自上海市工业技术学校,他们分别是数控铣(世赛)、塑料模具工程(世赛)、数控车(世赛)和数控车(国赛)。

数控铣(世赛)冠军冼鸿钊:比赛显真章 毫厘见蓬瀛

“拿起图纸的那一刻是很紧张的!”回忆起比赛过程,冼鸿钊表示他要先制定好工艺、把零件的难点找出来,“这个步骤就当平时训练一样做就行。”把要注意的地方处理好,简单的零件细心做,复杂的零件简单做。数控铣项目考察的是选手对零件的工艺安排和尺寸精度的控制,需要通过电脑软件编程加工刀路,再操作数控机床,利用数控铣刀切削铝合金和 45 号钢,同时根据图纸要求控制工件尺寸精度,公差范围不能超过 0.02-0.03 毫米。

差范围不能超过 0.02-0.03 毫米。

“这是一场速度、精度和脑力的较量,赛场上给出的全新图纸,十分考验选手的临场发挥水平。”高手过招差距就在毫厘之间,需要精准把握材料切削量和测量尺寸,同时也要对工艺进行精准编程。

塑料模具工程(世赛)冠军曹瑞杰:如切如磋 如琢如磨

“在备赛期间练习样题时发现了很多以前训练时没有遇到过的问题,比如分模的方法、模具的加工思路和练习时大不相同,对我来说是全新的挑战。”曹瑞杰回忆说道,“因为这次比赛加工的是一种新模具,在加工中,我多次受阻,不过在教练的细心教导和我不断地尝试过后,成功跨越了这些阻碍。”比赛就是一种不断打磨、超越的过程,大家互相切磋,共同进步。

数控车(世赛)冠军黎俊业:石以砥焉 化钝为利

数控车项目主要是加工轴类零件,此次比赛主要涉及外圆、槽、孔、锥配合、内外螺纹、端面槽等,对编程的要求较高。黎俊业表示,比赛时用数控车刀去把毛坯加工到精度基本都是正负 0.01,也就是一根头发丝的四分之一,要在 4 小时内完成加工,不仅要求速度,同样也要有精度。“通过这一次的比赛让我意识到自己与其他选手的差距,还需继续努力,取长补短。”

数控车(国赛)冠军董望:勉之期不止 多获由力耘

作为数控车(国赛)冠军的董望,已于 4 月底完成了相关的比赛。在徐汇分赛区开幕式上,他也作为选手代表立下

宣誓。据了解,他于 2019 年从上海市工业技术学校数控技术应用专业毕业,出于对专业的喜爱和兴趣,毕业后他选择留校任教。在学校的这些年,在技能成才的路上,他顺利完成从学生到教师、从选手到教练的转型,在提升自我的同时,不断传授技能,从自己获奖变成带教学生在各类技能竞赛中多有斩获。其中,国家级技能大赛数控赛项 10 人次获奖,上海市职业技能大赛数控赛项 7 人次获奖,多名选手分别晋升数控车工高级工、技师、高级技师,为高端装备制造业培养、输送了一批高技能人才。

这些选手们的成长离不开其所在学校——上海市工业技术学校的选拔和培养,在学校以学生为本、以技能为纲、以特色为魂的精神引领下,激励着越来越多的青少年走技能成才、技能报国之路。同时,也离不开区人社局对技能人才的重视、关心和扶持,充分激发技能人才创新创造活力,积极营造支持技能人才成长成才的良好社会环境,推动各行各业进行技能比拼,让更多的人认识技能、学习技能、热爱技能、发挥技能,让更多优秀选手在徐汇这片技能人才的沃土上茁壮成长。

打开童年记忆宝库

童谣传承沪语文化

□ 记者 姚丽敏

“不画太阳不画花,画颗红星高高挂。学习红军好榜样,像我爷爷保国家。”熟悉的沪语童谣是上海人打开童年记忆宝库的钥匙,也是上海的一种文化象征。近日,田林街道邀请了社区党员志愿者王文菁给社区的小朋友们带来了一堂特殊的党史教育——《沪语童谣述党史》。

为了让社区未成年人度过一个“安

全、健康、有益、快乐”的暑假,田林街道深化“田小小”绘本阅读、“童馨绘”儿童绘画两项品牌项目,开展“赓续红色血脉,传承红色基因”2023 年暑期关爱未成年人系列活动,此次沪语童谣活动为该系列活动拉开了帷幕。

沪语不仅生动有韵味,还代表了上海的海派文化。小朋友们跟着王老师在

腔调满满的沪语声中,通过表演互动,形象叙述了每首童谣背后的红色故事,在学习红色经典童谣中传承方言文化,也让红色革命精神潜移默化地深深浸润在每一个小朋友心中。同时,用沪语教学感受上海荣光,让不会上海话的小朋友也能简单说上几句上海话,传承了本土语言文化、弘扬海派文化,传承红色基因。

每一首脍炙人口的童谣伴随着大家走过无数的美好瞬间,一声声亲切的方音,一句句平实的唱词,一个个鲜活生动的红色故事,也让上海红色文化在新生代中进一步传承。

高档住宅小区如何开展居民工作?

街道从这里打开局面

□ 记者 王旭

公益集市、爱心义卖、“5·20”游园会、慈善捐赠、篮球友谊赛……今年以来,徐汇滨江的尚海湾小区里热闹了不少。作为一个典型的高档住宅小区,如何开展群众工作、如何发挥党建引领作用?近年来,斜土街道积极探索、精准发力,逐步打开高档住宅小区党建引领新局面,汇聚小区治理新合力。

以街道各居民区业委会换届为契机,尚海湾小区被纳入“彤心”业委会联合会。在徐汇区业主委员会共治沙龙和“彤心”业委会联合会的帮助下,尚海湾业委会开始正常运转。同时,在提升党群凝聚力方面,居民区党总支也下了功夫。根据楼栋党员分布,组建了 5 个支部,并挑选优秀的党员担当支部书记,随时了解动态。

另一方面,街道也从妇女工作入手,找到了打开居民自治的突破口。依托街道滨江片区优质资源,尚海湾小区开展儿童友好建设、睦邻文化渲染等一系列党群活动,2022 年成功创建“上海市妇女之家示范点”。近来,街道搭建平台,居民区妇联与华夏保险妇联共建结对,组织开办一场女性乳腺结节预防及食疗中医课程等主题活动,引导小区家庭在活动中参与、在参与中受益、在受益中发展。

随着片区治理的不断深入,斜土街道也在深入思考如何联合辖区力量赋能治理。今年以来,街道依托“徐汇滨江共建共治联盟”,与两新党组织、片区区域单位共建,大事共议、难事共解,实现水岸共治、成果共享。

徐汇阿姨高温送清凉

户外工作者喝上解暑绿豆汤

□ 记者 曹香玉 王卫民



上海中心气象台日前发布了高温橙色预警信号,最高气温超过 37℃,对于户外工作者来说即将进入“炙烤模式”,如果这时候来上一碗冰绿豆汤或者冰镇西瓜,别说有多解暑了。一大早,来自上海徐汇的阿姨志愿者们就为周边的户外工作者们送上了一碗爽口的冰绿豆汤,为他们送上清凉与关爱。

上午九点半,气温逐渐升高,走在外面已是一身汗,而在徐汇区的嘉园巷子内,传来了一阵清爽的风。只见阿姨志愿者们从公共厨房内端出了一大锅绿豆汤,摆在巷子外,桌上还准备了两只冰镇大西瓜。阿姨们有序分工,有切西瓜的、有分餐具的、有盛绿豆汤的……

她们都是徐汇“宝怡乐”志愿服务队,今天趁着高温天,专为户外工作者和社区孤老们送清凉。周边的快递小哥、环卫工人和城管们有些是第一次来,有些则是“老面孔”,十几年来,每逢高温天,都能来这喝上一碗解暑的绿豆汤。

快递小哥小孙送货时经过,就被阿姨们热情吆喝来,他告诉记者:“吃了冰西瓜,喝了绿豆汤,感觉很舒服!”已经在永嘉路负责十多年环卫工作的周阿姨说道,“虽然天气很热,但是我们感觉很清凉,真的很感谢她们。”社区老人则表示,

“天冷送赤豆汤、天热送绿豆汤,每个节日她们都会做,坚持下来很不容易!”

十五斤绿豆与两斤薏仁炖得软糯,经过一晚上的冷藏,三大锅分量充足的爽口绿豆汤分给大家。在高温天一碗凉汤下肚,扫去一上午的疲惫。而高温天送

绿豆汤已经是“宝怡乐”志愿服务队负责人孙鸿银的传统惯例,这也是她坚持做公益的第二十一个年头。“虽然外面是 37℃,但地面温度肯定不止,我们热一点不要紧,户外工作者很辛苦。今年的高温天我们还会继续努力!”