

2023 年中小学生暑期安全提示 36 条

2023 年暑假来临，为防范各类学生伤害事故，过一个平安、健康、快乐的暑假，市教委发布“2023 年中小学生暑期安全提示”。暑期已至，小编提醒大家：安全无小事，家长和小朋友请认真阅读“2023 年中小学生暑期安全提示”并牢记。

一、预防溺水事件

1. 不在河边、亲水平台、水塘等区域玩耍。
2. 不捡拾掉入河道等水域的物品。
3. 不在河道边洗东西、钓鱼虾等。
4. 不去河道、湖泊等水域野泳。
5. 不在游泳池里嬉戏打闹。
6. 发现溺水者，立即寻求成人帮助，同时可向溺水者抛救生圈、泡沫板、救生绳等，但不可盲目施救。

二、注意交通安全

7. 自觉遵守交通法规，不违反各种

禁令标志。

8. 未满 12 周岁不骑自行车，未满 16 周岁不骑行电动自行车。
9. 步行或骑行时不看手机、不听音乐、不嬉闹。如遇极端天气，要穿着醒目，要注意避开广告牌、变压器、配电箱、高压电线等危险物。
10. 不在机动车出入口、马路边或车辆盲区内玩耍打闹。
11. 自觉遵守公共交通工具乘车规范。
12. 不随意穿越铁轨、不在铁轨边步行或铁路道口玩耍。

三、关注居家安全

13. 不在飘窗或阳台上玩耍。
14. 不用湿手或湿布触碰家用电器。
15. 不给陌生人开门。
16. 不往窗外抛物。
17. 规范使用燃气设备、刀具等。
18. 不玩火，发现火情，及时拨打 119。

四、安全使用网络

19. 控制手机、电脑等电子产品使用时间，不沉迷网络。
20. 不将本人、家人及他人的个人信息在网上传播。
21. 不玩暴力、色情等有害于身心健康网络游戏。
22. 不实施网络欺凌。
23. 慎交网友，慎见网友。不参与现金充值、“礼物”购买、在线支付等各类打赏服务，防范网络诈骗。
24. 发现危害身心健康的网络产品或网络服务要及时投诉、举报。

五、重视旅行安全

25. 不参加“驴游”或探险游。
26. 不去地质灾害频发区域旅游。遇有极端天气，不去山区、河谷等危险区域游玩，不贸然涉水出行。
27. 乘坐大巴、游轮、飞机等交通工具，自觉系好安全带。

具，自觉系好安全带。

28. 入住酒店，应及时了解消防逃生通道及安全出口。
29. 不在设有危险标志处停留，不在禁拍处拍照、摄影。
30. 如遇突发事件，听从指挥，冷静应对。

六、加强心理安全

31. 以理性平和的心态，看待身边的人或事。
32. 感到烦恼时，可通过运动、沟通、倾诉等予以排解。
33. 情绪波动强烈时，主动寻求家长、老师、区心理中心 24 小时热线或 12355、962525 心理热线等帮助。
34. 遇到挫折，可用积极的心理暗示，激发自己的信心。
35. 认可自己的努力，接受考试升学结果。
36. 学会情绪管理，开心过好每一天。（综合自：上海发布、市教委）

徐汇区就业促进中心推荐近期岗位

岗位编号：20230400537568，采购工程师（合同制），1 人，大专及以上学历，25-35 岁。

工作内容：1. 按公司研发、生产需要在机械加工或电子元器件方面找到相关符合要求的供应商；2. 负责公司生产所需物料订单的下达及交期跟进；负责所订购物料的市场信息统计、分析、评估及上报；3. 建设和维护供应商管理体系；4. 负责供应商选择、商务谈判工作；整理供应商资料、应付款等采购管理的工作；5. 规划采购预算，控制采购成本；6. 完成上级交办的工作任务，协助其它部门的相关工作。

任职要求：1. 大专以上学历，有 5 年以上采购管理工作经历，且有相关电子行业采购经验；2. 对射频元器件（连接器、线缆、隔离器、耦合器、双工器、波导）熟悉，对一般射频器件的常用指标熟悉；3. 熟悉常规采购询价，比价，订货流程，采购合同各条款；4. 能熟练开发供应商及开拓外部资源渠道；5. 思路清晰，踏实细心，责任感强，主动性好；6. 了解基本的项目管理，熟悉采购物料的交货节点控制；7. 对于优秀的工程师，公司可提供员工宿舍。

工作地点：徐汇区田州路

薪资待遇：7000-8000 元 / 月

岗位编号：20230400537386，餐厅经理（合同制），1 人，大专及以上学历，25-35 岁。

工作内容：1. 负责餐厅的整体运营管理工作，组织员工实施餐厅的日常营运事务，监督和保证餐厅的服务、菜单出品和卫生质量；2. 负责餐厅工作人员调配、班次安排和员工的考勤、考核，及日常后勤行政工作；3. 负责培训员工为顾

客提供高质量的用餐体验，检查员工仪容和和执行规章制度的情况，按奖惩制度实施奖惩；4. 掌握市场信息，了解客情和顾客需求变化，做好客户资料的收集和积累工作；5. 完成上级领导布置的各项其他任务。

任职要求：1. 大专以上文化程度；2. 熟悉餐厅管理和服务方面的知识（菜肴、酒水、烹饪、营养等）；3. 有较高的处理餐厅突发事件的应变能力及对客沟通能力；4. 有较强的事业心和责任感，工作认真踏实，具有坚忍不拔和开拓创新精神，为人处事公正严明。

工作地点：徐汇区五原路

薪资待遇：9000-13000 元 / 月

岗位编号：20230400537551，理化检验员（合同制），1 人，本科及以上学历，22-35 岁。

工作内容：1. 正确理解和严格执行有关标准、检验检测方法和作业指导书的规定；2. 严格按照标准按时完成食品添加剂、化妆品、洗涤用品理化项目的检验工作；3. 完整录入及保存好检验的原始记录，保证检验结果的准确性；4. 对出具的检验数据的准确性和真实性负责；5. 负责分管仪器设备的保养、管理和期间核查工作并做好相应记录；6. 负责依据安全规范进行实验试剂的保管和使用；7. 负责维护实验室内务的整洁有序；8. 及时有效地完成领导及部门安排的其他相关工作。

任职要求：1. 本科及以上学历，分析化学、应用化学等相关专业；2. 熟悉化学检验的基本知识和安全知识，经培训能够熟练操作各类理化检验仪器设备（如 GC-MS、HPLC、LC/MS、ICP-MS、离子色谱仪）；3. 保证实验室整洁良好的内务和卫

生、做事有条理，学习和动手能力强，主观能动性较强。

工作地点：徐汇区南宁路

薪资待遇：7000-8000 元 / 月

岗位编号：20230400537546，食堂保洁工（合同制），1 人，初中及以上学历，30-62 岁。

工作内容：1. 负责食堂餐用具的整理、清洗、消毒，老人饭车清洁工作，做好记录；2. 做好食堂环境卫生打扫、台面清理、水池的清洗，垃圾的处理；3. 做好食堂容器、餐具、留样盒、抹布的清洗消毒，老人饭车保洁，打扫环境卫生和个人卫生；4. 遵守院部各项规章制度、职业道德规范，按院部的基本制度及工作流程做好本职工作。

工作地点：闵行区七莘路

薪资待遇：3500 元 / 月

岗位编号：20230400537545，食堂点心师（闵行）（合同制），1 人，初中及以上学历，50-62 岁。

工作内容：1. 按所定食谱精心加工、制作面点食品；2. 注意个人卫生，操作前要洗手，工作服勤洗，保持清洁；3. 掌握蒸煮时间和用气规律；4. 认真钻研业务，不断提高面点制作的技术水平。

任职要求：1. 每周做六天休一天，身体健康，并有健康体检证明，必须有中式点心师证；2. 服从分配，对工作认真负责；3. 能熟练制作各种主食，包括米饭、烙饼、包子、花卷、面条、馒头等，会制作简单西点优先考虑；4. 热爱本职工作，有团队合作精神，为人踏实，积极肯干；5. 退休点心师优先考虑。

工作地点：闵行区七莘路

薪资待遇：5500-6000 元 / 月



岗位编号：20230400536955，健身房会籍顾问销售（合同制），5 人，高中及以上学历，20-40 岁。

工作内容：1. 根据公司的销售策略，负责开拓市场，努力完成销售业绩；2. 接待参观的顾客，介绍公司设施、设备及所能提供的服务等相关情况；3. 负责建立并健全会员的信息资料库；4. 负责与会员保持良好的沟通，协助公司前台及教练为顾客提供优质的服务；5. 定期总结分析销售情况，提出建设性建议和销售方案；6. 协助销售经理落实各项公关活动的相关工作。

任职要求：有 1-2 年相关工作经验。

工作地点：徐汇区天钥桥路

薪资待遇：3000-8000 元 / 月

应聘以上岗位请登录上海公共就业招聘新平台 (<https://jobs.rsj.sh.gov.cn>)，按相应岗位编号查询，咨询电话：24092222-3010。

徐汇区就业促进中心地址：南宁路 999 号(近宾南路)2 号楼 5 楼