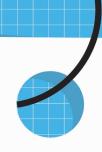
2023年7月3日 星期一/本版编辑:李瑾琳 版面设计:陈方征







不仅有技术,更有温度

记上海市第六人民医院"人民好医生"获奖者张靖

□文/记者 李梦婷 图/资料



58岁的肝硬化病人,因胃出血半夜被丈夫 搀扶前来急诊室就诊。当日消化内科的值班医 生前来会诊,看着地面上大口呕出的鲜血,和 病情危重的病人,医生当即决定为病人采取三 腔二囊管压迫止血。从拒绝配合治疗到信任医 生,通过一次次耐心的沟通,终于将其从死亡 线上拉回来……这是纪录片第一季《急诊室故 事》的第十期节目中的片段。当日值班的消化 内科医生就是上海市第六人民医院消化内科 副主任医师张靖,近日,这位病人心目中的"口 碑医生"获得了第三届(2023)"人民好医生·金 山茶花计划"胃癌领域优秀典范专家奖。

以一腔青年热血,投身医学难题攻克

"拯救了我的生命,拯救了我们一个家庭" "让我重拾生活的信心""体贴病人的经济条件"……张靖的微信里常常出现病人的感谢留 言,在这些来自天南海北的患者眼中,张靖是 希望的化身。

"来看病的病人,很多不仅要承受病痛的 折磨,也要承担心理和经济的压力。"作为医

> 生,张靖希望病 人在病灶还处于 可控阶段来医院 早发现、早处理。 为此,他扎根临 床十多年,埋首 于中西医结合防 治胃癌的基础与

临床研究,先后承担和参与了国家自然科学基金和上海市多个医学项目,积累了丰富的消化系统疾病诊治临床经验,多次将疑难危重症患者从死亡线拉回,荣获"香江学者奖""上海市中西医结合科技二等奖""人民好医生·金山茶花计划"胃癌领域优秀典范专家奖等。

在谈及数次获奖时,张靖表情十分淡然,他 坦言道,自己从研究生阶段就一直从事癌症预 防方面的研究。在他看来,早期防治很重要,能 够避免很多痛苦。

"医者仁心,治病救人,在我看来生命至高无上。"遥想当年选择学医,入学宣誓历历在目。因为热爱,张靖把一腔青年热血投身到推动癌症早期防治的发展当中。从担任住院医生开始,张靖一心便扑在工作上,加班加点,刻苦钻研专业知识和诊疗技术。因为切身为患者着想,时间一久,一提起张靖,患者都竖起大拇指。

"张主任每天早晨来查房总是会耐心询问 我的感受,及时跟我的家人沟通和调整治疗方 案,我们一家人都非常信任他。"张靖的一位病 人告诉记者。

永葆初心,用己所学服务更多人

2020 年一场突如其来的新冠疫情,深深触动了张靖的心。看着同事们去一线支援,想到前线严峻的形势,张靖的心中既担心家人,又不得不舍小家为大家。"我也想像他们一样,

成为一道光,照亮身边的人。"回想起当时的情形,张靖至今依然感触

2022年,作为上海第一批进入 方舱的医护人员,三个月来他一直 坚守在抗疫第一线,在隔离病房里 与新冠病毒面对面。"作为医生,病 人永远是第一位。几乎没有时间考 虑自己的安全,我们在和死神赛跑, 生命容不得半点马虎。"回想起那 段不曾陪伴家人的日子,张靖在接 受采访时说道,自己的妻子也是一 名医护工作者,也很感谢她的支持。

作为医院的积极分子,西藏义诊报名时张 请常常冲在一线,这些年来他跑遍了川藏大大 小小的角落。除了草原上美丽的格桑花令人动 容外,高原上因欠缺医疗人才而饱受病痛折磨 的病人也时刻牵动着张靖的心。

"高原因为氧气稀薄,很多病人都会有心脏的问题,手术实施起来也会有难度。"恶劣的自然环境、匮乏的医疗资源,"输血"始终只是"治标不治本",如何为地区"造血"才是根本。怎样给年轻人更多的培养,成为张靖心心念念的大事。"我们医院有从藏区来的进修医生,平时我们都是尽力教授知识,希望越来越多的进修医生能够在以后造福一方百姓。"作为消化内科的副主任医师,张靖平时不管多忙,他都会固定开组会,不吝时间和年轻人讨论;有时后半夜他还在回复邮件,为学生解疑释惑……

在张靖看来,"建设健康中国,既要治病,更要防病。尽早识别患者早期病灶、及时进行干预,就能为广大患者减轻病痛,也节省国家的医疗资源。"未来,他还将继续埋头研究中西医结合的癌症早期防治,并不吝将研究数据与同行分享,为未来医学高质量研究打下坚实基础。"我其实有过纠结,但现在主要想的是带好年轻医师,造福更多老百姓。"尽管戴着口罩,但记者依然能看到,他面带笑容,眼里有光。





