

生活盒子老有电影院腔调

家门口就能享受惠民放映导赏

□ 记者 杨宜修

“在家门口看纪录片的体验感非常好!这里不仅有电影院的腔调,还能和身边的老邻居们讨论剧情,看看国外老年人的退休生活。”在2023年上海电视节“玉兰飘香”惠民放映导赏活动期间,徐汇区龙华街道的居民们结伴走进家门口的放映点,在红馨生活盒子里看了一部又一部电视节优秀作品。

记者了解到,今年线下惠民放映活动共展映30多部白玉兰奖入围作品或热门报名作品,其中红馨生活盒子上映的芬兰纪录片《卡拉OK天堂》和英国纪录片《火星七日》,都是首次与中国观众见面。

对于一些中老年居民来说,他们平时更多是看红色经典电影,比如《地道战》,对外国电影的接触并不多。“在纪录片放映前,我们这帮年纪大的都担心听不懂外国人在讲什么,还看不清字幕。”龙华新村居民王阿姨告诉记者,随着纪录片的开始,大家边看边讨论,发现这样的观影体验也是相当有趣的。

“很有电影院的腔调,应该来两桶爆米花”“这讲的是外国老人的退休生活”……舒适的座椅、高清晰度的投影以及良好的音效让观影体验更加真实而震撼,居民们纷纷竖起大拇指。

相较于商场里的电影院,红馨生活盒子的观影氛围更加亲切和温馨。居民们身边坐着的是亲朋好友和老邻居,大家边看边讨论,就算是那些听不懂外语、看不懂字幕的老年人也能融入到剧情之中。

通过惠民放映导赏活动,社区居民们能够近距离感受上海电视节的精彩。龙华街道工作人员介绍,目前他们每半个月在红馨生活盒子里举办一场经典老电影放映活动,“未来将选择更多种类的影片,在社区里举办更多类似的惠民放映导赏活动,为居民们带来更多美好的电影体验,促进邻里交流与社区凝聚力。”

如果有最受欢迎的志愿服务项目投票,免费理发一定排在前列。今年5月以来,徐汇区斜土街道新时代文明实践分中心、志愿服务中心与区域内的理发店合作,每周一次为社区居民、社区志愿者们提供免费理发服务,让大家都能清爽过夏天。

作为颇受居民欢迎的志愿服务项目,免费理发常常露天进行,受场地所限,大部分无法提供洗头服务,居民只能草草收拾后回家再洗。这次活动特意把地点放在了理发店内,为居民和志愿者们提供“洗剪吹”一条龙服务。

在向居民区征集服务人群的时候,大部分居委都不约而同地把这项服务留给了社区的志愿者。志愿者们在文明创建、美丽楼道、垃圾分类等方面付出良多,社区的美丽离不开他们的汗水。一次小小的免费公益活动,让彼此的距离更近。当天活动结束后,发型师们收到了来自日二居民区志愿者们的一封手写表扬信。

据了解,提供本次免费理发服务的团队已经成为斜土社区一个专业志愿服务团队。从今年的“3·5”学雷锋、社区免费理发活动开始,他们就投入志愿服务。5月以来,共计开展了5次免费理发活动,为60多位居民提供了优质服务。

与专业机构合作,将专业服务引入

公益“洗剪吹”好舒爽

社区寄来一封手写表扬信

□ 记者 王旭



社区是今年斜土街道新时代文明实践分中心、志愿服务中心的工作重点。今年,斜土社区已经先后开展了甲醛免费检

测、免费理发等一系列志愿服务活动。今后,斜土街道将继续对接资源,根据居民需求,继续提供服务,为居民办实事。

舞动奇迹跳出多彩人生

徐汇有一支“活力”舞蹈队

□ 记者 王旭

在2023年上海城市业余联赛“徐汇中城杯”徐汇区广场舞大赛中,天平街道轻舞飞扬舞蹈队凭借精彩的表现荣获一等奖。

据了解,轻舞飞扬舞蹈队由一群中老年居民组成,2005年成立以来,一直活跃在社区。她们以健康、靓丽、青春而又充满活力的运动风格展示于全区、全市及全国妇女健身的舞台上。在区社体中心开启的2023年徐汇区星级体育健身团队评审会中,轻舞飞扬舞蹈队亦再次获得“徐汇区五星体育团队”的荣耀。

轻舞飞扬舞蹈队曾荣获三十多项奖项,包括第十三届上海市运动会排舞比

赛金奖和铜奖等荣誉,并于2007年应邀参加第三届全国亿万妇女健身活动展示,获得最具魅力奖,为上海增光添彩。近年来荣获2021年上海城市业余联赛“南桥杯”健身排舞大赛二等奖、2022年“兴业银行杯”上海城市业余联赛徐汇市民体育节徐汇区排舞线上赛一等奖。

这样一支优秀的舞蹈队必然拥有强大的核心信念。轻舞飞扬舞蹈队有一句专属于她们自己的口号:“轻舞惊鸿,自在飞扬。”舞蹈队创立之初,领队陈清娣仰慕唐宫第一舞人公孙大娘的英姿,其舞姿惊动天下,诗圣杜甫“昔有佳人公孙氏,一舞剑器动四方”的千古绝句在她心

中激荡起涟漪,以古喻今、古今结合,响亮优美的口号与舞蹈队的队名便由此诞生。

除了必不可缺的口号,灵魂人物的存在亦是成功的关键。舞蹈队领队陈清娣曾获评“魔都最美社会体育指导员”,与队长汤丽琴共同带领着团队中的姐妹们从排舞中,真正地享受到了社会赋予中老年人的美好时光。队员们坚持以强身、健体、快乐理念为指导,舞台上她们是优秀的舞者,屡获殊荣;生活中,她们又是好姐妹,相互帮助关怀,一起进步。

为了将团队建设得更好,天平街道还邀请了专业老师来辅导,队员们积极进取,不断学习各种舞姿以提高舞蹈技艺,每一个动作都力求精益求精。台上一分钟,台下十年功。日复一日的刻苦训练才造就了这样一支“徐汇区五星体育团队”。

(来源:天平街道、区体育局)

山水相邀 迎夏有礼

温州喊你去玩啦

□ 记者 张文菁 陆海捷

乐清芙蓉麦饼、苍南矿上人家肉燕、文成伯温烧饼……在“百县千碗·瓯味百碗”主题展位现场,一道道最具温州当地特色的美食精彩呈现,让逛展的市民游客大饱口福、眼福。活字印刷、木板拓印、贝雕……有趣的非遗互动让市民游客流连忘返。

6月26日,“迎夏而至·温润‘沪’通”2023温州文旅推介暨惠民市集活动在上海举行,本次活动由温州市人民政府主办,温州市文化广电旅游局承办,永嘉、平阳、泰顺、苍南县人民政府和雁荡山风景旅游管委会协办。

温州,简称“瓯”,古为瓯地,也称东瓯,唐朝时始称温州。她不仅是全国闻名的传奇商业之都、国家历史文化名城,还是中国山水诗发祥地、中国数学家摇篮、中国戏曲故乡、中国优秀旅游城市。

温州旅游景区面积占全市土地面积的四分之一,集山、江、海、湖、岛、瀑之大成。目前拥有雁荡山、刘伯温故里两个国家5A级旅游景区,雁荡山、楠溪江等两处世界地质公园,乌岩岭原始森林、南麂岛海洋生物等两个国家级自然保护区,永嘉和文成两个中国长寿之乡。

推介会现场发布了温州十大亚运旅游线路、温州文旅疗愈养线路推介及各县文旅优惠政策,重点分享了“168海岸风情旅游带浪漫之旅”“文泰康养休闲旅游带有氧之旅”“‘雁楠飞’诗意山水之旅”三条温州文旅主题线路,将文成、泰顺、平阳、苍南四地连点成线。温州各地还为上海旅行社提供了大力度的招徕奖励政策。

活动现场,温州市文化广电旅游局与上海市旅游行业协会旅行社分会、浙江省旅行社协会分别签署“千万长三角游客游温州客源输送”战略合作协议,并为“游浙里——‘趣’游温州体验团”授旗,体验团将很快前往温州,进行为期3天2晚游线体验。

作为食、住、行、游、购、娱旅游要素的重要组成部分,近年来,建筑于山水之间、将景观与旅居舒适度相融的品牌民宿也成为游客选择出行的重要考量。位于永嘉莲溪古村的墟里贰号,保留当地桃源般的意境,乡村生活的美和趣味是这里的日常;大学生返乡创业的乡村民宿竹里云溪,位于泰顺畲族竹里乡,在田野中溪水畔的不同风格房间,也成为众多游客向往的山野休憩地。

记者在今年温州旅游相关优惠政策中了解到,雁荡山景区推出“青春狂欢季,雁荡山免费游”优惠,中考、高考考生凭本人身份证、准考证或录取通知书可免费进入景区,优惠景区包括灵峰景区(日景、夜景)、灵岩景区、大龙湫景区、三折瀑景区、方洞景区、显胜门景区、羊角洞景区和雁湖景区,有效期截至今年8月31日。