

亲子活动走进黄道婆纪念馆 共寻先棉之路

□ 记者 姚丽敏



步入古典的江南庭院，一只威武的“兔儿爷”布贴画卡通形象举着小旗帜迎接孩子们的到来，小朋友们纷纷围上去跟他合影互动。近日，徐汇区位育幼儿园邀请家委会亲子家庭共同走进徐汇区爱国主义教育基地、国家级非物质文化遗产保护传承单位——黄道婆纪念馆，共寻先棉之路。

孩子们先是从地图上找到了连接上海与海南的海上“棉”路，又分别在捍、弹、纺、织、染五个展厅里，了解了黄道婆大胆革新纺织工具的贡献以及在世界科技史上的地位。当大家围站在黄道婆的雕像前，听纪念馆老师的介绍，大小朋友都由衷地敬佩这位宋末元初纺织革新家黄道婆。

参观完展厅后，在手工老师的带领下，孩子们开始了第二个环节的手工布

贴画体验环节。在黄道婆实践基地的大厅里，一套套手工材料包已经准备齐整。孩子们早已等不及，想用上海土布拼贴出属于自己的那幅独一无二的“兔儿爷”。

20组家庭分别组成“颜值兔(突)出”和“兔(突)飞猛进”两个战队。小朋友们一边聆听着老师解读上海土布的吉祥寓意，一边设计拼色修剪，认真地开始了创作。创意和灵感在小小的操作台上无限迸发，有的小朋友为“兔儿爷”穿上了小花鞋；有的插上了“蝴蝶”旗；有的用“福”字布制成了大“福”袋；有的装饰上了“双喜临门”。通过一双双巧手，大小朋友们创作出了一幅幅生动活泼的画面。

位育幼儿园相关负责人表示，活动旨在让孩子们通过亲手触摸上海土布的温度，来感念黄道婆“衣被天下”无私奉献的工匠精神，从中也提升家长与孩子们的文化遗产保护意识并培育了对传统文化的兴趣，“希望孩子们记住黄道婆不仅是衣被天下的‘先棉’，也是民族交融的文化使者，更是勇于革新的女性科学家，是‘精益求精、敢于创新、大国工匠’的表率，先棉精神也是上海‘海纳百川、追求卓越、开明睿智、大气谦和’的城市精神代表。”

最小问诊者 4 个月 夏日健康义诊让居民度夏更“适宜”

□ 记者 姚丽敏

小儿遗尿怎么办？儿童近视应该如何配镜？痔疮发作应该如何治疗？夏天如何控制血糖？过敏性皮疹怎么治疗？进入夏季，一些季节性的健康问题开始困扰各个年龄段的人群。日前，漕河泾街道依托党建共建平台，将市八医院多个科室的医生请进社区，让居民不用跑医院就能掌握实用的健康知识。

当天，医院内分泌科、老年科、中医科、皮肤科、儿科、泌尿外科、门诊护理等科室派出骨干力量来到习勤小区，为居民提供健康服务。居民们结合自己的身体情况咨询各科室医生，医生们耐心细致地根据居民所述病情及之前的诊断记录为大家提出合理建议。中医问诊医生认真倾听了80岁的独居老人秦阿姨病史后，为她中医搭脉并耐心推荐了相关治疗方法。刚出生4个月的小宝宝在妈妈的怀抱中来到义诊现场，小宝宝的妈妈咨询儿科医生关于育儿方面的注意事项与婴幼儿常见病症。儿科医生仔细讲解育儿注意事项，提醒新手宝妈在炎热季节注意做好婴幼儿防暑措施，规避错误育儿方式造成孩子患上疾病。

在义诊过程中，医生们还及时发现血压190多和血糖20多的老年居民，当即提醒陪诊的家人马上带着他们去医院就诊，避免病情进一步发展。漕河泾街道相关负责人表示，将继续从社区居民实际需求出发，提供更多贴心服务，以实际行动把关心和温暖送到居民身边，并依托党建平台，整合多方资源开展多形式的活动，持续提供丰富的便民服务。

利用人工智能(AI)实施电信诈骗的典型案列近期冲上热搜，引发全网关注。又值“全民反诈在行动”集中宣传月，徐汇的商圈、园区、社区等区域都开展了多种形式的反诈活动。

6月12日，斜土街道平安办联合斜土路派出所、上海移动衡复网格开展“手机义诊”反电信诈骗宣传活动，将“手机义诊”志愿服务和反诈宣传集合在一起，切实增强广大群众识骗防骗的意识和能力。

活动现场，社区民警结合当前社区老年人居多、防诈骗意识不强的实际情况，着重向老年居民们讲解了养老诈骗、杀猪盘、刷单返利诈骗、网络贷款诈骗等常见诈骗套路，以及老年人防骗等实用防诈骗技能，让大家深入了解诈骗的类型及防骗应对方法，提高居民鉴别电信诈骗手段的能力。

社区民警也提醒，老年居民们一定

海顿、贝多芬创作的古典音乐名作，经典动画音乐的改编作品，木管五重奏、管乐合奏……时而悠扬婉转、时而慷慨激昂的交响乐在徐汇区青少年活动中心剧场内久久回荡。近日，在2023年徐汇区学生“交响乐进课堂”鉴赏音乐会上，全区千余名七年级学生及部分区艺术团团员跟随上海音乐学院青年室内乐团的讲解与现场演奏，近距离感受交响乐的魅力。

据了解，徐汇区学生“交响乐进课堂”鉴赏音乐会启动于2015年，至今已有4万多名师生参加。“交响乐鉴赏系列课程”项目是徐汇区深化教育综合改革，全面推进美育教学的创新举措。该课程项目体现了“全覆盖、课程化、资源联动”的特点，2015年起，在全区七年级中先行试点开设“6+1+X”的交响乐系列课程，即：6个教学课时，以视频教学、游戏互动、教师组织讲解等形式普及交响乐知识和掌握欣赏方法；1场专业音乐

“手机义诊”进社区

这些事关钱袋子的“套路”要警惕

□ 记者 王旭

要谨防保健品、投资养老等骗局，不要轻易告诉别人自己的存款和银行卡号，以免诈骗分子乘虚而入。一旦不幸被骗，请务必保存好汇款或转账时的凭证，第一时间拨打110报警，尽量挽回损失。

近年来，诈骗分子的骗术手法层出不穷，人们似乎“走过很多路，却依旧防不住骗子的套路”。除了高压严打，电信诈骗防治更应该走在诈骗前面，反诈宣传的创新尤为重要。活动现场，上海移动衡复网格工作人员利用找错别字小游戏吸引了许多居民前来体验，加深居民们

对电信诈骗危害性、手段多样性的认识。

同时，当天活动也提供“手机义诊”服务，为居民们解决手机卡顿、资费不清等问题，通过手机病毒检测等方式删除手机内的垃圾电信诈骗短信和App，从源头减少被电信诈骗的可能性。

此次活动通过“面对面”向居民群众讲解防诈知识，提高了居民群众对电信诈骗的知晓率，有效提高了居民的防范、鉴别和自我保护能力。下一步，斜土街道将持续多层次、全方位、无死角地开展防范宣传攻势，切实守好群众“钱袋子”，真正做到守护辖区居民的财产安全。

交响乐进课堂

徐汇 4 万多名师生参加

□ 记者 姚丽敏

教育活动，由上海交响乐团组织专业艺术家团队打造的“演出课堂”活动；每年在校园里举办若干场面向学生和家的高雅音乐会，由专业乐团和学生乐团联合演出并辅以专业的讲解。通过“进课堂、进乐团”的演奏式教学体验模式，打破传统观念里交响乐的“高大围墙”，让更多青少年有机会浸润其中，充分发挥艺术教育在潜移默化中激励人之精神、温润人之心灵、提升人之修养的有效作用。

当天前来欣赏交响乐的学生中，不乏有热爱音乐的同学，当听到在影视作品中熟悉的旋律在场上响起时，大家都报以热烈的掌声。尤其是最后一首管弦乐合奏《我和我的祖国》，更是引得同学

们情不自禁地集体合唱、连声赞叹。鉴赏音乐会涵盖了交响乐礼仪、交响乐乐器、作品、音乐家的介绍，作品鉴赏方法等内容。在互动环节中，同学们积极抢答、踊跃提问，激动之情溢于言表。

自2015年“交响乐鉴赏系列课程”项目启动以来，徐汇区青少年活动中心与上海音乐学院、上海师范大学音乐学院、上海爱乐乐团、上海交通大学管乐团、上海大学音乐学院等高校、院团长期合作，每年为七年级学生开展交响乐、室内乐、管乐、弦乐等不同形式、不同主题的互动型音乐会。今年下半年，青少年活动中心还将围绕爱国主义教育、电影音乐等主题，进一步丰富徐汇学子鉴赏音乐的内容与形式。