



徐汇唯一国家试点建设街道

给未来营养健康生活打个样

文 / 记者 王旭 图 / 资料

随着公众健康意识的提升,健康的生活方式愈受重视。近日,斜土街道正式被列入营养健康社区国家试点建设街道,也是此次徐汇区唯一一家纳入国家级试点建设的街道。

作为一个老龄化程度较高的社区,斜土街道向来重视健康社区的建设工作。从斜土社区卫生服务中心的朱兰家庭医生团队到慢性病健康管理支持中心,再到宛南实验幼儿园的上海市幼儿营养保健基地以及社区食堂等餐食场所,街道在营养健康社区建设方面拥有良好基础。

在老年人等重点人群营养健康上,街道积极争取与华东医院营养专家团队合作,率先对社区65岁以上老年人开展老年肌少症筛查。

斜土街道相关负责人介绍说,肌肉减少症是与衰老、营养缺乏、运动不足相关的骨骼肌疾病,严重影响老年人的生活质量。目前,上海市正在开展老年肌少症社区筛查试点工作,斜土街道是首批试点街道,本月已经开始相关筛查。此外,斜土街道参与中科院居民膳食评估与咨询、第六人民医院糖尿病健康管理项目等,帮助加入项目的居民对自身营养健康状况有更深入的了解,并获得专家团队的专业化指导。

斜土街道不但关注重点人群,还与复旦大学公共卫生学院的专家合作,基于斜土社区情况开展居民营养健康状况专项调查,从而全面地了解社区居民营养状况、评价居民膳食结构、营养素养水平、营养不良以及营养相关慢性病的流行特点。街道将对一些共性问题予以发布,并根据专家意见进行相应的干预措施和健康服务。

随着片区治理的探索推进,斜土街道与周边的三甲医院、高校、企事业单位等多方合作越来越紧密。今年,斜土街道还组成“健康守门人”联盟,在社区定期举办专家讲座和咨询、营养相关疾病检测、健康美食品尝、健康产品DIY、合理膳食菜谱等交互式活动,使居民能够全方位地学习营养健康知识、多元化享受营养健康服务。

正在居民生活中扮演越来越重要角色的社区食堂,也是营养健康工作的重要环节。据透露,斜土街道不仅会增设和优化社区食堂布点,还将接入中科院研发的智能膳食评估系统。中科院专家为餐食提供相关的营养健康指导,同时鼓励辖区托幼机构、学校、



养老机构、医疗卫生机构、社区食堂等场所的营养关键人员接受营养健康专业化培训,保证场所供餐的营养科学性。

除了引入专业力量外,斜土街道也在处处营造营养健康社区建设的氛围,提高居民营养健康意识。斜土街道社区党群服务中心、社区卫生服务中心等公共区域都增加了营养健康角,向居民们展示营养宣传工具,比如膳食宝塔挂图、儿童年龄性别体重挂图、营养健康科普书籍、宣传品以及控油壶、限盐勺、儿童身高体重转盘等工具,让居民在不经意间“发现”并学习营养健康知识。

