

“无废城市”如何创建?

徐汇举办六五环境日宣传活动,倡导绿色发展

□ 记者 杨宜修 唐凤立 张洁 陆翔

6月5日,徐汇区2023年六五环境日宣传活动在徐家汇书院主会场、凌云街道低碳科普馆分会场同步举办,给广大市民、游客营造全社会共同参与、人与自然和谐共生的生态环境。

今天的徐汇是上海市市级商业、商务、公共活动中心,同时还有幽静的马路、参天的梧桐、时尚潮店、百年名校……在这块土地上,市民游客们可以领略到徐汇区生动的文明气质和人文精神。活动现场播放了专题实景视频《绿色精灵 乐享自然——上海植物园的观鸟记录》和文

艺气息十足的沙画视频《汇美》,拉开了六五环境日宣传活动的序幕,带领现场观众们领略徐汇的文化渊源。

“要说身边的变化,我们感受最深的就是街景变美了,绿化变多了,城市景观更精致了。”上海土生土长的本地小囡李茹颖,怀揣着对生活的热爱,也作为徐汇环境监测站的一位工作人员,以“变迁”为主题,在现场讲述徐家汇源的前世与今生。

近年来,徐汇区以高质量发展为目标,以精细化管理为重点,通过“绿化、净化、美化、亮化、细化”不断提升中心城区

品质,从有“绿”到增“色”,从保“洁”到添“美”,绿色美丽徐汇的建设离不开每一个徐汇人的共同参与。

徐家汇商城集团发起《徐家汇商圈绿色低碳更新迭代发展倡议》,小米、上影、屈臣氏等企业作为徐家汇商圈成员单位代表,上台依次分享如何注重全民低碳理念和社会生活方式的培养,倡导低碳节约新时尚。

活动现场,区生态环境局和虹梅街道共同签订《漕河泾新兴开发绿色区绿色低碳发展府内共治协议》,为低碳示范创建贡献一份力量。

徐汇区生态环境的变化,同样离不开生态环境保护志愿者的辛勤付出。活动现场,区生态环境局领导为监测站、徐家汇、田林、虹梅、上海中学、南模中学、华理工等7支徐汇区生态环境特色志愿者团队授旗,勉励他们成为生态文明思想的宣传者和生态文明建设的实践者。

固体废物处置看似小事,却折射出这座城市文明的新风尚、市民的新面貌与城市的软实力。市生态环境局领导和区相关委办局领导上台,共同启动徐汇区“无废城市”创建启动仪式。

护航未成年人健康成长

徐汇发布未成年人检察品牌“光启未未来”

□ 记者 汪晓 王卫民

6月1日,徐汇区人民检察院举办未成年人检察品牌发布会暨“检爱同行·共护花开”检察开放日活动。

活动现场,徐汇区人民检察院发布了未成年人检察品牌“光启未未来”。“光启”二字取自明末著名科学家、政治家徐光启,第一个“未”字寓意保护未成年人,第二个“未”字寓意美好的未来。

徐汇区人民检察院还携手徐汇区教育局、徐汇区妇女联合会于活动现场共同签署了《关于成立“检校问诊室”工作的实施方案》。

区检察院将协助学校共同开展预防学生违法犯罪工作,参与对不良行为、严重不良行为学生的教育矫治、帮教挽救以及保护救助工作,教育引导未成年人的父母或者其他监护人强化家庭教育能力,并积极协助学校处置涉校纠纷、化解风险矛盾,综合运用司法救助、法律援助、心理疏导、监护干预等措施,加强对学生的保护救助。



徐汇区人民检察院携手共青团上海市徐汇区委员会发出未成年人网络保护联合倡议,米哈游、鹰角、莉莉丝、游族、巨人、沐润等游戏企业代表发表联合保护宣言。

徐汇区人民检察院将深耕“光启未未

来”品牌,携手各方共同织密未成年人关爱服务保护网,努力为未成年人健康成长提供坚强的法治保障。

宣传阐释精神文明创建活动

中医药在治疗儿童多动症、孤独症、抑郁状态、焦虑状态等方面有着很好的疗效,可改善睡眠、提高专注力、调节情绪。通过临床灵活辨证用药,或疏肝解郁、或补益心脾、或滋养肝肾,同时可配合针灸等外治法,极大地提高了疗效,且无明显副作用。

南部区域中医医联体的工作得到了多方肯定。两院的协同发展是徐汇区区域内医疗合作的创新,服务“一老一小”的两个跨院多学科门诊满足了老百姓的特殊就医需求。高水平的中医与西医疗法有机融合、相互补充,产生“1+1>2”的效应,契合国家中西医协同发展的大战略。

在面对“疾病”这一共同的敌人时,中西合用维护健康能够发挥更强的治疗作用,两院分别坐落于宛平南路“600号”和“725号”,集合国内顶尖精神科和中医科的精英医生,“宛平双雄”的合作治疗将为患者带来更大的获益。

刚柔并济展风采

徐汇太极拳爱好者齐聚一堂切磋技艺

□ 记者 汪晓 施昱辰

太极拳作为中华民族传统文化中的一块瑰宝,历史源远流长,内涵丰富深刻。习练太极拳不仅能够强身健体、陶冶情操,还能够领悟其博大精深的文化内涵,如今深受国内广大运动爱好者的喜爱。

为弘扬太极文化,传承中华文明,日前,2023年“兴业银行杯”上海城市业余联赛徐汇市民体育节太极拳比赛,在徐汇区凌云街道市民健身中心举办。赛事以体育竞赛的形式推动太极拳运动在群众体育中的发展进程,为市民搭建展示自我的舞台。

本次徐汇市民体育节太极拳比赛以24式太极拳集体赛为主要竞赛项目,以街镇为单位进行比拼。参赛选手以区域内喜爱太极拳运动的市民为主,汇聚了来自徐汇区各街镇的太极拳爱好者来到现场一展风采。

赛场上,来自各社区的太极爱好者,身穿特制的太极服,脚步轻盈地走上赛场,在悠扬乐曲的伴奏下,开始了太极拳比赛。参赛选手动作整齐、连贯、自如、流畅的动作如行云流水般飘逸潇洒,将太极的阴柔与阳刚展现得淋漓尽致,赢得了现场阵阵掌声。

本次赛事旨在以赛事为“平台”,积极推动太极拳进社区,促进太极拳项目普及推广;以赛事为“擂台”,加强各街镇太极拳爱好者之间的体育交流,丰富徐汇区市民及太极拳爱好者的体育文化生活;以赛事为“展台”,展示徐汇区中老年市民群体的精神风貌,并在赛事活动中收获健康和快乐,形成参与健身、追求健康的生活方式,同时推动全民健身运动的蓬勃发展,使全民健身理念深入人心、深入群众,使武术运动在新时代下继续发扬光大,日臻完善。

“1+1>2”怎样实现?

两家三甲医院签约,为了百姓特殊就医需求

□ 记者 吴会雄

本报讯 日前,“上海中医药大学附属龙华医院与上海市精神卫生中心协同发展签约仪式暨中医南部医联体徐汇区合作创新会议”在龙华医院召开。

会上,双方院长签署两院协同发展合作协议。

活动为两院合作的“老年健忘与情绪”“儿童青少年睡眠与情绪”MDT门诊授牌。

据介绍,上海市精神卫生中心老年科和龙华医院脑病科联合开设“健忘和情绪管理多学科门诊”,中医疗法与西医疗法相互协同,能够给人体争取到缓冲的时

间,让人体免疫系统建立有效的抵抗能力。西医学采用有效的理化手段,通过临床试验论证的药物改善疾病;中医学以气血阴阳平衡为理论基础,采用辨证论治的方法,通过个性化治疗,让人体处于平衡健康的状态。

龙华医院儿科与上海市精神卫生中心儿童精神科合作,联合开展“儿童睡眠及情绪障碍”的中西医协作诊疗,中西医结合诊治为广大患有睡眠及情绪问题的儿童及其家庭带来福音。由儿童心理专家、中医儿科专家、针灸专家联合诊治疑难病例,为患儿提供全方位的诊疗服务。