

# 登桥远眺：“天堑变通途”

■ 马蒋荣

有一句俚语常是我与年轻人交流时说的：“我走过的桥比你走过的路还多”，以彰显自己的见多识广。虽然多数人并不和我计较，但事后想想，自己确实有点倚老卖老的傲气。不过，古稀之年的我走过的桥确实是够多的了，有古镇老街园林等旅游景点走过的古色古香的石桥、砖桥、木桥、竹桥；也有乡村山水间纵横交错、叠架双折、千奇百怪的拱桥、浮桥、索桥、梁桥；还有如雷贯耳的北京卢沟桥、河北赵州桥、广东广济桥、福建洛阳桥等中国四大古桥，以及天安门前的金水桥。我都曾在这些桥上轻轻地慢慢地来回走过。

至于现代造的钢筋水泥大桥，我几乎都是乘火车或者汽车路过，几百米甚至几千米长的隧桥，都是几分钟的一闪而过，从没有也不准备去亲自走一走。但有一座现代钢铁大桥却是我从小就梦想去登临，并希望也能慢慢地轻轻地走上一遭的，那就是武汉长江大桥。

因为这座桥不仅是万里长江上建成的第一桥，是中国唯一一座被国务院命名为“全国重点文物保护单位”的现代意义上的大桥，而且也是1957年前中华人民共和国成立后最伟大的一项建设工程，全国人民曾为此振奋，就是当时还是幼童的我都对武汉长江大桥的名字如雷贯耳。当然更多的是我想登临大桥，看看毛主席那首著名的《水调歌头·游泳》一词中“一桥飞架南北，天堑变通途”的雄伟壮观美景。

当我们全家今年到武汉旅游，我选的第一站就是游览武汉长江大桥。正月初四一早，我和老妻出了酒店乘地铁2号线再换乘5号线，至黄鹤楼站A口出，沿马路步行了约一刻钟，就到了近武汉长江大桥桥墩处的武昌汉阳门长江岸边。因为枯水期，因此我和老妻直接走下104档水泥连石板的台阶，和长江江面水来了个零距离接触，我还双手拱起了一捧“长江水”，并在桥墩处拍了几幅雄伟壮观的武汉长江大桥照片。

接着我们再次走上马路，在岸



边主桥桥墩处，见到了由国务院颁发的“全国重点文物保护单位”的石碑，并郑重其事地在其旁边合影。遗憾的是观光电梯因故停运，于是我俩只能走了青石台阶116级，上到和铁路桥一个平面上的纪念碑平台。纪念碑坐北朝南，北面是“武汉长江大桥建成纪念碑”隶书，南面则是毛主席的题字：“一桥飞架南北，天堑变通途。毛泽东”的草书字，两幅字都是金色浮雕。纪念碑底座是一组八面体的汉白玉石雕，上面刻的是“武汉长江大桥建桥记”金色繁体大字，完整记载了1955年9月1日开工建造，于1957年7月1日正式建成通行的过程。我细细观看了每一面上文

字，深深为当时的决策者、设计者、建设者和五万人次的各级干部参加的义务劳动感动。

接着，我和老妻再次走了110级水泥台阶，登上了大桥的公路桥面，走过了有中国传统风格的桥头堡，最后漫步在桥面西侧的人行道上，一直走到长江江心位置，看着枯水期波澜不兴的长江江面，感受着微微拂过的江风，沐浴着冬日暖暖的阳光。

武汉长江大桥太值得一看了，太有意义了。因为我们亲眼看到了“一桥飞架南北，天堑变通途”的壮观和伟大。

上图为作者在武汉长江大桥前留影

## 去西藏很多人最怕的就是“高反”

■ 志嘉

“高反”到底有多难受呢？我倒可以用自己的亲身经历给大家讲一讲“高反”。

我一共去过4次西藏，每次都是自己一个人自驾过去，也有两次是带着自家的猫咖啡一起进藏。前面3次进藏的时候，我一点儿都没有，最多就是不能剧烈运动，走路比较喘气。但是这个很正常，毕竟到了高海拔地区，和平时肯定是不一样的。

所以那时候很多人问我“高反”严不严重，我都说正常情况一般都没事儿，如果担心，多带点氧气罐，提前吃红景天就可以了。但是在第4次进藏的时候，由于胖了十来斤，我终于感受到“高反”的厉害了！

那是在2020年的时候，我从成都出发，到了新都桥的时候，我突然头痛欲裂，非常的不舒服。因为之前一直是“高反”理论派，加之以前身体也没出现过这样的症状，到了新都桥的时候，我去医院测了下血压达到了160。

当时单纯地以为是血压过高的原因，根本就没想到“高反”。在晚上睡觉的时候，睡一会儿脑袋就被疼醒了，就连做梦的时候，都梦到有人用针在扎着脑袋。那种感觉，比我这次阳了之后的头痛还要厉害得多。

第二天起床的时候，我听从朋友的建议，赶紧买了点布洛芬吃下去。没过多久，脑袋疼的感觉缓解了不少。想到之前的理论，在海拔高的地区（其实新都桥的海拔并不算高“高反”了，赶紧到海拔低的地方适应一下。

就这样，我开着车吸着氧去往海拔低的城市。好在吃的药起作用了，在海拔高的理塘也没第一天“高反”那么严重，不过也失去了在理塘拍摄游玩的兴致，赶紧赶到巴塘。在巴塘住了两天，身体才缓解了过来。

后面再往拉萨跑的时候，就再也没有出现头痛得要爆炸的现象了。不过，也一直精神不太好，所以第4次进藏，只是跑了一趟川藏线和滇藏线，真正拍摄的内容并不多。

这是我进藏“高反”的经历，把它发出来，希望大家一些帮助。“高反”不可怕，大多数人都会有一些，只是严重和轻微的差别。如果自身身体本来就有血压高等病症的朋友，一定要多注意。

